



## Motivationssemester (Semo)

### Zielgruppe

Lehrstellensuchende Jugendliche und junge Erwachsene auf die eine der nachfolgenden Punkte zutrifft:

- Schulabgängerinnen/Schulabgänger, die ihre obligatorische Schulzeit erfüllt haben und aus verschiedenen Gründen keine Lehrstelle gefunden haben.
- Jugendliche und junge Erwachsene, die ihre Lehre abgebrochen haben.
- Maturandinnen/Maturanden sowie Personen mit abgebrochener Mittelschule.

### Voraussetzungen

- Alter zwischen 15 Jahre und 20 Jahre
- Deutschkenntnisse: mindestens Niveau B1<sup>1</sup>
- Beschäftigungsgrad von 50% bis 100%

### Inhalte und Ziele

Jobcoaching: – Die Teilnehmenden:

- setzen sich aktiv mit verschiedenen Berufsfeldern auseinander.
- klären die beruflichen Lehrmöglichkeiten (EBA oder EFZ) aufgrund ihrer Interessen, Ressourcen, Fähigkeiten und Arbeitsmarktchancen.
- erarbeiten ihre individuellen Bewerbungsunterlagen.
- üben sich im Bewerbungstraining (z.B. Jobinterview, Bewerbungsvideo).
- absolvieren Schnuppereinsätze aufgrund ihrer Berufswahl.
- finden eine geeignete Lehrstelle und schliessen einen Lehrvertrag ab.
- suchen eine Übergangslösung bis zum Lehrantritt.

Vorbereitung Berufsschule: – Die Teilnehmenden:

- schliessen ihre schulischen Lücken, die für ihr Berufsziel relevant sind.
- setzen sich mit Lernstrategien auseinander und können diese optimal anwenden.
- weisen für die Lehrstellenbewerbung möglichst gute Testergebnisse vor.
- werden auf die Anforderungen der Berufsschule vorbereitet.

Arbeitswelt: – Die Teilnehmenden:

- üben praxisnah berufliche Tätigkeiten aus.
- entwickeln ihre fachlichen, persönlichen und sozialen Kompetenzen, die für den Arbeitsmarkt und für die Berufsschule relevant sind, weiter.
- stärken durch Arbeitseinsätze ihr Selbstbewusstsein und ihre Eigeninitiative.

### Dauer

In der Regel 6 Monate, Verlängerung möglich.

### Beginn

Der Eintritt ist wöchentlich möglich.

### Einsatzprogramme und Standorte

- rheinspringen bridges, St.Gallen
- die Berufsfirma Wattwil
- die Berufsfirma Heerbrugg

---

<sup>1</sup> Nach GER (Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen für Sprachen)



**Amt für Wirtschaft und Arbeit**  
Logistik arbeitsmarktliche Massnahmen

**Semo Plus**

Semo Plus ist ein Folgeangebot für Semo-Teilnehmende, die einen Lehrvertrag unterzeichnet, jedoch bis zum Zeitpunkt des Lehrantritts keine Anschlusslösung (z.B. Praktikum) gefunden haben.

**Voraussetzungen**

Die Teilnehmenden:

- haben einen unterzeichneten Lehrvertrag.
- haben keine Anschlusslösung bis zum Lehrantritt (z.B. Praktikum).
- haben nach wie vor ein schulisches Defizit, das den Erfolg in der Berufsschule gefährdet.

**Inhalte und Ziele**

Die Teilnehmenden:

- erhalten Unterstützung im individuellen Bewerbungsprozess und suchen aktiv nach einer Zwischenlösung (z.B. Praktikum).
- schliessen schulische Lücken und bereiten sich auf die Berufsschule vor (Fokus auf Mathematik, Deutsch, Medien und Informatik).

**Dauer**

max.14 Wochen, keine Verlängerung möglich.