



Orientierung – Kommunikation – Praxis (OKP)

Zielgruppe

Kundinnen und Kunden

- mit Deutschkenntnissen ab A2¹
(Einteilung nach Sprachkenntnissen: A2-B1 in OKP AB; ab B2 in OKP B2+)
- mit und ohne PC-Kenntnisse

Voraussetzungen

- Teilnahme mindestens 50% (im Bildungsteil alle Kurstage jeweils am Vormittag)
- Teilnehmende mit einem Beschäftigungsgrad ab 70% besuchen den Bildungsteil zu 100%

Inhalte und Ziele

Bildungsteil – Die Kursteilnehmenden:

- sind sich ihrer formell und informell erworbenen Kompetenzen bewusst
- reflektieren ihre Ausgangslage auf dem Arbeitsmarkt und ihr bisheriges Bewerbungsverhalten
- nehmen eine berufliche Standortbestimmung vor
- kennen verschiedene Bewerbungsformen
- entwickeln eine individuell erfolgsversprechende Bewerbungsstrategie
- aktualisieren ihr Bewerbungsportfolio mit Lebenslauf, Motivationsschreiben, Zeugnissen, Diplomen
- wissen um die Bedeutung neuer Medien im Bewerbungsprozess und können diese nutzen
- trainieren authentische Bewerbungssituationen (z.B. Jobinterview, Bewerbungsvideo)
- suchen aktiv nach einem Praxisplatz für ihren Praxiseinsatz im ersten Arbeitsmarkt

Praxiseinsatz – Die Kursteilnehmenden:

- erhalten neue Impulse bezüglich der eigenen Berufsziele
- stellen Kontakte zur Arbeitswelt und zu potentiellen Arbeitgebern her
- erhalten vom Arbeitgeber/von der Arbeitgeberin ein Arbeitszeugnis über Leistung und Verhalten
- tauschen sich im Rahmen eines eintägigen Workshops mit den anderen Kursteilnehmenden über ihre Erfahrungen im Praxiseinsatz aus und erarbeiten Vorgehensweisen zur Feststelle
- schliessen den Praxiseinsatz im Rahmen eines Schusstags mit den anderen Kursteilnehmenden ab

Setting

Gruppenkurs

Dauer

12 Wochen:

- 3 – 5 Wochen Bildungsteil (inkl. Einzelcoachings; jeweils 4 Tage pro Woche; bei OKP B2+ findet die Hälfte des Bildungsteils online statt)
- 7 – 9 Wochen Praxiseinsatz im ersten Arbeitsmarkt (inkl. Einzelcoachings, Workshop, Schusstag)

Durchführungsorte

- Rapperswil
- St.Gallen
- Widnau

¹ Nach GER (Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen für Sprachen)