



Das Kompetenzportfolio bringt Sie in Bewegung

Der sich stetig ändernde Arbeitsmarkt verlangt nach angepassten und individuellen Strategien für die Stellensuche

Inhalt

Kompetenzportfolio: Sie sind zur Zeit in einem Einsatzprogramm und besuchen im B & C den Bildungsteil. Hier erstellen Sie Ihr persönliches Kompetenzportfolio. Dabei erfassen Sie Ihre Kompetenzen und lernen diese überzeugend zu präsentieren und im Bewerbungsverhalten wirksam umzusetzen.

Coaching: Ihre Anliegen und Fragen zur aktuellen beruflichen Situation stehen im Coaching im Zentrum. Sie formulieren konkrete Ziele und erarbeiten die Strategie zur Zielerreichung.

Kursziele & Nutzen

Sie kennen Ihr Angebot für den Arbeitsmarkt

Sie verbessern Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt

Sie kennen Ihre Bewerbungsstrategie und können sich marktgerecht und zielgruppenspezifisch bewerben

Sie optimieren das Vorstellungsgespräch

Sie haben Vertrauen in Ihre Fähigkeiten

Sie erreichen diese Ziele mit Ihrer Bereitschaft

Zur Eigenverantwortung und Eigeninitiative

Sich mit der eigenen Biografie auseinanderzusetzen

Die aktuelle berufliche Situation zu analysieren und reflektieren

Zur Offenheit für neue Möglichkeiten und Sichtweisen

Zur aktiven Teilnahme und Umsetzung der erarbeiteten Handlungsansätze

Durchführung (teilweise online)

Gesamtdauer:

10 Kurstage verteilt auf 6 Wochen

1. und 2. Woche: je drei Kurstage

3. bis 6. Woche: je ein Kurstag

Kontakt

Amt für Wirtschaft und Arbeit

Coaching AM

Unterstrasse 22

9001 St.Gallen

www.awa.sg.ch