



Quick & Smart

Zu mehr Arbeitsmarktfitness durch Einzelcoaching

Der sich stetig ändernde Arbeitsmarkt verlangt nach angepassten und individuellen Strategien für die Stellensuche

Inhalt

Als Grundlage des Coachings beantworten Sie im Vorfeld Fragen zur bisherigen und aktuellen Stellensuche. Gemeinsam mit Ihrem Coach entwickeln Sie Lösungsansätze zur Stellensuchstrategie und zu Ihren weiteren persönlichen Anliegen. Im Coaching konzentrieren Sie sich auf Ihre Ressourcen und Ihre positiven Erfahrungen. Coaching fördert den Perspektivenwechsel und die Fähigkeit zur Selbstreflexion, wodurch Sie Ihre persönliche Arbeitsmarktfitness, Ihr Verhalten im Bewerbungsprozess und Ihre Wirkung für zukünftige Arbeitgeber optimieren. Ihre Motivation im Coachingprozess ist von grosser Wichtigkeit und entscheidend für die Zielerreichung.

Ziele & Nutzen

Sie gewinnen neue Perspektiven
Sie entdecken neue Chancen auf dem Arbeitsmarkt
Sie entwickeln ein konkretes Vorgehen zur Zielerreichung
Sie erhalten Werkzeuge für Ihren neuen Handlungsspielraum
Sie optimieren Ihre persönliche Stellensuchstrategie
Sie treten mit mehr Selbstvertrauen und Zuversicht auf

Voraussetzungen

Bereitschaft, sich mit der eigenen Person und aktuellen Situation auseinanderzusetzen
Sie verfügen über einen E-Mail-Account
Ihre Deutschkenntnisse haben Niveau B1

Coaching-Termine

Je nach Bedarf stehen Ihnen ein bis drei Einzelcoaching-Termine zur Verfügung. Die Termine vereinbaren Sie direkt mit Ihrem persönlichen Coach.

Persönliches Coaching vor Ort

Amt für Wirtschaft und Arbeit
Coaching AM
Unterstrasse 22
9001 St.Gallen

Anmeldung

Per Mail an: Info.BuC@sg.ch

Mit folgenden Angaben:
Vorname, Name, Mobile, Name Ihrer Personalberaterin oder Ihres Personalberaters.

Kontakt

Amt für Wirtschaft und Arbeit
Coaching AM
Unterstrasse 22
9001 St.Gallen
www.awa.sg.ch