



Wir sind für
Sie da

Psychologische Unterstützung

für geflüchtete Kinder und Erwachsene aus der Ukraine

Traumatische Erfahrungen können die Lebensqualität geflüchteter Menschen stark einschränken. Fachpersonen der Gravita SRK helfen mittels Krisenintervention, das Erlebte einzuordnen und besser damit umzugehen. In psychologischen Gesprächen erlernen Betroffene den Umgang mit belastenden Symptomen und erhalten rasch und effektiv erste Entlastung.

Gravita SRK ist das Zentrum für Psychotraumatologie und gehört zum Schweizerischen Roten Kreuz (SRK) Kanton St.Gallen.



GRAVITA | SRK ST.GALLEN
Zentrum für
Psychotraumatologie

Psychologische Unterstützung für geflüchtete Kinder und Erwachsene aus der Ukraine

Traumatische Erfahrungen können das Leben von Betroffenen stark einschränken. Psychologische Beratung kann rasch und effektiv Hilfe bieten.

Wann ist psychologische Unterstützung sinnvoll?

Kriegs- und Fluchterfahrungen, das Zurücklassen von Angehörigen, die Sorge um die eigenen Kinder und die Planung der Zukunft können sehr belastend sein. Wenn Symptome wie schlechter Schlaf, starke innere Unruhe oder Konzentrationschwäche den Alltag stark einschränken, kann die Hilfe einer Fachperson notwendig sein.

Was geschieht in den Gesprächen?

Nach einem fachärztlichen Abklärungsgespräch erlernen Betroffene in therapeutischen Gesprächen ihre Symptome zu verstehen und damit umzugehen. Dolmetschende unterstützen dabei. Die Gespräche werden streng vertraulich behandelt.

Wie ist das Vorgehen und was kostet es?

Wenden Sie sich für eine Überweisung an Ihre Arztpraxis. Therapieleistungen werden von der Krankenkasse übernommen. Für alle anderen Leistungen stellt die Gravita SRK Kostengesuche an die vereinbarten Kostenträger. Menschen mit Wohnsitz in der Ostschweiz können das Angebot in Anspruch nehmen.

In einem psychologischen Notfall wählen Sie direkt Tel. 144.

Das Überweisungsformular für Arztpraxen und weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite:



Gravita SRK
Zentrum für Psychotraumatologie
Bahnhofplatz 5, 9000 St.Gallen
Tel. 071 552 25 15
info@gravita.ch
www.srk-sg.ch/gravita