

Información sobre la vacuna contra la COVID-19

Desde diciembre de 2020, en Suiza se puede administrar la vacuna contra la COVID-19. A continuación, encontrará las preguntas y respuestas más importantes acerca de la vacuna.

Así nos protegemos.

¿La vacuna funciona? ¿Es segura?

Sí, la vacuna contra la COVID-19 funciona y es segura, tal y como lo ha verificado el Swissmedic, la Agencia Regulatoria para Productos Terapéuticos de Suiza. Solo entonces se ha aprobado la vacuna.

Asimismo, el producto se ha sometido a ensayo con varios miles de personas, y los estudios confirman su efectividad y seguridad, inclusive para personas de edad avanzada y con enfermedades previas.

La vacuna no provoca efectos secundarios perjudiciales, tal y como indican los estudios realizados hasta ahora. En todo caso, Swissmedic seguirá supervisando la seguridad y efectividad de la vacuna.

Atención: El riesgo de sufrir efectos secundarios perjudiciales después de vacunarse es muy bajo. En cambio, el riesgo de sufrir una enfermedad grave después de contraer el coronavirus es mucho mayor. Por ello, la Oficina Federal de Salud Pública (BAG, por sus siglas en alemán) de Suiza recomienda a determinadas que se vacunen.

¿Quién debe vacunarse?

Según la BAG, deben vacunarse las siguientes personas:

1. Las poblaciones especialmente vulnerables, como personas de edad avanzada y gente con enfermedades previas. Atención: Aunque las mujeres embarazadas también están incluidas en los grupos especialmente vulnerables, no deben vacunarse.
2. El personal de hospitales y residencias que está en contacto con los pacientes, así como las personas que cuidan de personas especialmente vulnerables.
3. Aquellos que conviven en la misma vivienda con personas especialmente vulnerables.
4. Los habitantes de centros de trabajo, residencias y unidades residenciales en los que es muy alto el riesgo de infección, por ejemplo, centros de trabajo o residencias de discapacitados, así como el personal de dichos centros, residencias y unidades.
5. Los demás adultos que deseen vacunarse.

También pueden vacunarse quienes ya hayan sufrido la COVID-19, pero solo una vez hayan transcurrido tres meses desde la infección.

Atención: ¿Tiene fiebre alta? ¿Está enfermo? ¿No se siente bien? ¿Espera los resultados de una prueba de coronavirus? ¿Está en aislamiento o cuarentena? En ese caso, no se vacune todavía. Cambie la fecha de la vacunación para más adelante, pero después vacúnese lo antes posible.

¿Quién no debe vacunarse?

La BAG recomienda que las siguientes personas no se vacunen:

- Aquellos con alergia grave a algún componente de la vacuna (sobre todo, el polietilenglicol o PEG).
- Las mujeres embarazadas. Hasta ahora, no ha habido estudios que prueben la vacuna en este grupo demográfico. Por ello, no se dispone de datos sobre los efectos que puede tener la vacuna en mujeres embarazadas ni en el feto.
- Los niños y adolescentes menores de 16 años. Hasta ahora, no ha habido estudios que prueben la vacuna en este grupo demográfico. Por ello, no se dispone de datos sobre los efectos que puede tener la vacuna en menores de 16 años.

¿Dónde y cuándo puede uno vacunarse?

Los cantones son responsables de administrar la vacuna. Puede consultar la información sobre la vacuna en el cantón de San Galo visitando la web www.sg.ch. También puede preguntarle a su médico o en su farmacia.

¿Cómo se administra la vacuna?

La recibirá mediante un pinchazo con una jeringuilla en el brazo.

¿Cuántas veces hay que vacunarse?

Se necesitan 2 dosis de la vacuna. Debe vacunarse una segunda vez 4 semanas después de recibir la primera dosis.

Atención: Tiene que recibir las dos dosis de la vacuna. Solo entonces estará protegido.

¿Cómo protege la vacuna?

La vacuna ayuda al cuerpo a combatir contra el virus, pues con ella se refuerzan las defensas contra la COVID-19. Para este proceso, se necesitan un par de semanas.

Alrededor de una semana después de la segunda dosis, su cuerpo ya habrá reunido suficientes defensas contra el virus. Desde entonces el riesgo de contraer la COVID-19 será muy bajo.

Atención: Respete las siguientes normas también después de recibir la vacuna. Lávese las manos, lleve mascarilla y respete el distanciamiento, pues algunas personas pueden contraer la COVID-19, aunque se hayan vacunado. Sin embargo, en general, las personas vacunadas no desarrollarán una enfermedad grave.

Si desea obtener más información sobre la efectividad de la vacuna, consulte el sitio web www.bag-coronavirus.ch/mrna.

¿Cuánto tiempo dura la protección de la vacuna?

Todavía no se dispone de esa información, pero el fabricante de la vacuna lo está investigando. Puede que en algún momento la BAG recomiende la administración de una tercera dosis.

¿Se puede contraer la COVID-19 a causa de la vacuna?

No se puede contraer la COVID-19 por vacunarse. En la composición de la vacuna no hay coronavirus.

¿La vacuna tiene efectos secundarios?

Todas las vacunas pueden surtir efectos secundarios, pero por lo general son de carácter leve y suelen pasar rápidamente.

¿Qué efectos secundarios puede tener?

Entre los efectos secundarios más comunes, se encuentran los siguientes:

- Enrojecimiento, dolor o hinchazón en la zona del pinchazo
- Dolores de cabeza
- Cansancio
- Dolores musculares y de las articulaciones
- Síntomas generales como escalofríos o fiebre leve

Estos efectos secundarios muestran que el cuerpo está generando defensas contra la COVID-19.

Los efectos secundarios graves son muy infrecuentes, por ejemplo, una reacción alérgica grave después de la vacunación, seguida de hinchazón, enrojecimiento, picazón o dificultad a la hora de respirar. Si experimenta estos síntomas, consulte a su médico de inmediato.

¿Cuánto tiempo pueden durar los efectos secundarios?

Normalmente, los efectos secundarios pasan tras unos pocos días. ¿Sigue teniendo dichos efectos una vez pasada la semana? ¿Han empeorado los efectos secundarios? ¿Se siente preocupado? En ese caso, consulte a su médico.

¿Qué se debe hacer después de la vacunación?

Después de recibir la primera dosis de la vacuna, concierte de inmediato una cita para la segunda dosis, para alrededor de 4 semanas después de la primera.

Atención: Respete las siguientes normas también después de recibir la vacuna. Lávese las manos, lleve mascarilla y respete el distanciamiento.

Una vez se ha vacunado uno, ¿se puede contagiar a otras personas de COVID-19?

No se sabe. Sin embargo, puede suceder que, aunque se haya vacunado, se contagie de COVID-19. De todos modos, en ese caso lo más probable es que no enferme o que solo tenga síntomas leves. Tal vez pueda contagiar el virus a otras personas. Por ello, respete las siguientes normas también después de recibir la vacuna: lávese las manos, lleve mascarilla y respete el distanciamiento.

¿Hay que pagar por la vacuna?

No. La vacuna es gratis.

¿La vacuna es voluntaria?

Sí, en Suiza la vacuna es voluntaria.

¿Quiere recibir más información sobre la vacuna contra la COVID-19?

Puede consultar más información en el sitio web de la Oficina Federal de Salud Pública: www.bag-coronavirus.ch/impfung. También puede ponerse en contacto con el teléfono de información de la Oficina: 058 377 88 92.

Asimismo, puede preguntarle a su médico o solicitar información en su farmacia.