

# Informações sobre a vacinação contra a COVID-19

Na Suíça, a vacinação contra o vírus da COVID-19 começou em dezembro de 2020. Aqui encontra as principais perguntas e respostas sobre a vacinação.

## Protegemo-nos desta forma.

### A vacina é eficaz? E a vacina é segura?

Sim. A vacina contra o vírus da COVID-19 não só é eficaz, como também é segura. A vacina foi sujeita a uma avaliação rigorosa antes de ser aprovada pela Swissmedic, o instituto suíço de produtos terapêuticos.

A vacina foi testada em dezenas de milhares de pessoas. Os ensaios realizados provam que a vacina é eficaz e segura. Mesmo para idosos e pessoas com patologias associadas.

De acordo com os ensaios realizados até à data, a vacina não provoca efeitos secundários graves. A Swissmedic continua a monitorizar a segurança e a eficácia da vacina.

Importante: O risco de efeitos secundários graves após a vacinação é extremamente reduzido. O risco de doença grave após a infeção pelo coronavírus é muito maior. Por isso, o Serviço Federal da Saúde Pública (BAG) recomenda a vacinação a determinadas pessoas.

### Quem deve ser vacinado?

De acordo com o BAG, devem ser vacinadas as seguintes pessoas:

1. Membros de grupos de risco, nomeadamente idosos e pessoas com patologias associadas. Importante: apesar de pertencerem a um grupo de risco, as mulheres grávidas não devem ser vacinadas.
2. Profissionais de hospitais e lares que tenham contacto com pacientes; cuidadores de pessoas pertencentes a grupos de risco.
3. Pessoas que tenham no seu agregado familiar membros de grupos de risco.
4. Residentes de centros ocupacionais, estruturas residenciais e residências assistidas, onde o risco de infeção é particularmente elevado. Por exemplo, centros ocupacionais ou estruturas residenciais para pessoas com deficiência. E também os profissionais destes centros ocupacionais, estruturas residenciais e residências assistidas.
5. Todos os demais adultos que queiram ser vacinados.

Mesmo as pessoas que já tiveram COVID-19 podem ser vacinadas. No entanto, só devem ser vacinadas três meses após a infeção.

Importante: Tem febre alta? Está doente? Não se sente bem? Ou está a aguardar o resultado do teste ao coronavírus? Encontra-se em isolamento profilático ou em quarentena? Nesse caso, não deve ser vacinado(a) agora. Adie a sua vacinação, mas tome a vacina logo que possível.

## **Quem não deve ser vacinado?**

O BAG não recomenda a vacinação às seguintes pessoas:

- Pessoas com alergia grave a um dos componentes da vacina (sobretudo ao polietilenoglicol, PEG).
- Grávidas. Até à data, ainda não existem estudos sobre a vacinação de grávidas. Por isso, ainda não são conhecidos os efeitos que a vacina poderá ter na gravidez ou no feto.
- Crianças e jovens menores de 16 anos. Até à data, ainda não existem estudos sobre a vacinação de menores de 16 anos. Por isso, ainda não são conhecidos os efeitos que a vacina poderá ter em crianças e jovens menores de 16 anos.

## **Onde e quando posso ser vacinado(a)?**

A vacinação é da competência dos cantões. Poderá encontrar informações sobre a vacinação no cantão de St.Gallen em [www.sg.ch](http://www.sg.ch). Em alternativa, também pode consultar o seu médico assistente ou pedir esclarecimentos na farmácia.

## **Como é administrada a vacina?**

A vacina é injetada na parte superior do braço.

## **Quantas doses da vacina tenho de tomar?**

São necessárias duas doses da vacina. Deve tomar a segunda dose cerca de quatro semanas após a primeira.

**Importante:** Tome ambas as doses da vacina. Só assim terá a máxima proteção possível.

## **Como me protege a vacina?**

A vacina ajuda o seu corpo a combater o vírus. O seu corpo cria defesas contra o vírus da COVID-19, mas precisa de algumas semanas para o conseguir.

Cerca de uma semana após a toma da segunda dose, o seu corpo já criou imunidade ao vírus da COVID-19. A partir desse momento, o risco de contrair COVID-19 é mínimo.

**Importante:** Mesmo depois de estar vacinado(a), continue a cumprir as regras seguintes: Lave as mãos com frequência. Use máscara. Mantenha a distância. Porque, mesmo depois de vacinadas, algumas pessoas podem contrair COVID-19. Mas a maioria das pessoas vacinadas não adoecem com gravidade.

Gostaria de obter mais informações sobre a eficácia da vacina? Consulte o website [www.bag-coronavirus.ch/mrna](http://www.bag-coronavirus.ch/mrna).

## **Quanto tempo dura a proteção da vacina?**

Ainda não se sabe. Mas esta questão está a ser investigada pelos fabricantes das vacinas. Talvez, mais tarde, o BAG ainda venha a recomendar a toma de uma terceira dose.

## **Posso ser infetado(a) com COVID-19 pela vacina?**

Não. Não é possível ser infetado com COVID-19 pela vacina, uma vez que esta não contém quaisquer coronavírus.

## **A vacina tem efeitos secundários?**

Qualquer vacina pode ter efeitos secundários. Mas estes são, geralmente, ligeiros e costumam desaparecer rapidamente.

### **Quais são os efeitos secundários possíveis?**

Os efeitos secundários seguintes ocorrem com frequência:

- Vermelhidão, dor ou inchaço no local de injeção
- Dores de cabeça
- Fadiga
- Dores musculares ou articulares
- Sintomas gerais, tais como calafrios ou febre baixa

Estes efeitos secundários indicam que o corpo está a criar imunidade ao vírus da COVID-19.

Os efeitos secundários graves são muito raros. Estes incluem, por exemplo, uma reação alérgica grave. Neste caso, ocorre inchaço, vermelhidão, comichão ou falta de ar após a vacinação. Tem algum destes sintomas? Então consulte imediatamente o seu médico assistente!

### **Quanto tempo podem durar os efeitos secundários?**

Normalmente, os efeitos secundários desaparecem após alguns dias. Continua com efeitos secundários após uma semana? Ou os efeitos secundários agravaram-se? Está preocupado(a)? Nesse caso, consulte o seu médico assistente.

### **O que tenho de fazer após a vacinação?**

Recebeu a primeira dose da vacina? Então agende já a segunda toma. Deve tomar a segunda dose cerca de quatro semanas após a primeira.

Importante: Mesmo depois de estar vacinado(a), continue a cumprir as regras seguintes: Lave as mãos com frequência. Use máscara. Mantenha a distância.

Já fui vacinado(a). Posso, mesmo assim, infetar outras pessoas com COVID 19?

Ainda não se sabe. Mas é possível que, apesar de estar vacinado(a), continue suscetível a contrair a infeção por COVID-19. Mas, muito provavelmente, não irá adoecer ou terá apenas sintomas ligeiros. Talvez possa, no entanto, transmitir o vírus a outras pessoas. Por isso, mesmo depois de estar vacinado(a), continue a cumprir as regras seguintes: Lave as mãos com frequência. Use máscara. Mantenha a distância.

### **Tenho de pagar a vacina?**

Não. A vacina é gratuita.

### **A vacinação é voluntária?**

Sim. Na Suíça, a vacinação é voluntária.

### **Gostaria de obter mais informações sobre a vacinação contra a COVID-19?**

Poderá consultar mais informações no website do Serviço Federal da Saúde Pública (BAG): [www.bag-coronavirus.ch/impfung](http://www.bag-coronavirus.ch/impfung). Também pode ligar para a linha informativa da Confederação: 058 377 88 92.

Em alternativa, consulte o seu médico assistente.

Também na farmácia poderá obter mais informações.

