

ስለ ኮቪድ -19 ክትባት መረጃ

እንደ አውሮጳውያን ዘመን አቆጣጠር ከታህሳስ 2020 ጀምሮ ስዊዘርላንድ ውስጥ የኮቪድ-19 መከላከያ መከተብ ይቻላል።

እራሳችንን የምንጠብቀው በዚህ መንገድ ነው።

ክትባቱ ይሠራል? ክትባቱ አስተማማኝ ነው?

አዎ። የኮቪድ -19 ቫይረስ መከላከያ ክትባት ይሠራል። ክትባቱ አስተማማኝም ነው። ይንንም የስዊዘርላንድ የመድኃኒቶች ተቋም፣ [Swissmedic]፣ በትክክል መርምሯል። ከዚያ በኋላም ነው ክትባቱን የፈቀደውም።

ክትባቱ በብዙ ሺህ በሚቆጠሩ ሰዎች ላይ ተሞክሯል። ጥናቶቹ እንደሚያሳዩት ክትባቱ ይሠራል። ክትባቱም አስተማማኝ ነው። ይህም የሚሠራው ለአዛውንቶች እና ከዚህ በፊት ለበሽታዎች ለተጋለጡ ሰዎችም ነው።

ክትባቱ ከባድ የጎንዮሽ ጉዳዮች አያመጣም። እስካሁን ድረስ የተደረጉት ጥናቶች ይህንን አረጋግጠዋል። [Swissmedic] የክትባቱን ደህንነት እና ውጤታማነት መከታተሉን ይቀጥላል።

አስፈላጊ: ክትባቱ ከተወሰደ በኋላ የሚያስከትለው ከባድ የጎንዮሽ ጉዳዮች በጣም ትንሽ ነው። ይልቅስ በኮሮና ቫይረስ ከተያዙ በኋላ ለከባድ በሽታ የመጋለጥ ዕድሉ ሰፊ ነው። ለዚህም ነው የፌዴራል የህብረተሰብ ጤና ቢሮ [BAG] ለተወሰኑ ሰዎች ክትባት እንዲሰጥ የሚመክረው።

ማን መከተብ አለበት?

በፌዴራል የህብረተሰብ ጤና ቢሮ [BAG] መሠረት የሚከተሉት ሰዎች መከተብ አለባቸው፡

1. በተለይም ለአደጋ ለተጋለጡ ሰዎች ማለትም እንደ አረጋውያን እና ቀደም ሲል በሽታዎች የነበሯቸው ሰዎች። ጠቃሚ: ነፍስ ጡር ሴቶች በጣም ተጋላጭ ከሆኑት ሰዎች ውስጥ ቢመደቡም ቅሉ፣ ግን መከተብ የለባቸውም።
2. ከሕመምተኞች ጋር ንክኪ ያላቸው የሆስፒታሎች እና የመጠለያ ቤቶች ሠራተኞች። እና በተለይ ለአደጋ የተጋለጡ ሰዎችን የሚንከባከቡ።
3. በተለይም ለአደጋ ተጋላጭ ከሆኑ ሰዎች ጋር በአንድ ቤተሰብ ውስጥ የሚኖሩ ሰዎች።
4. በተለይ በበሽታው የመያዝ ዕድሉ ከፍተኛ በሆነባቸው የሥራ ቦታዎች፣ መጠለያ ቤቶች እና የመኖሪያ ቤቶች ቡድኖች ነዋሪዎች። ለምሳሌ የአካል ጉዳተኞች የሥራ ቦታዎች ወይም መጠለያ ቤቶች። እንዲሁም የነዚህ የሥራ ቦታዎች፣ መጠለያ ቤቶች እና የመኖሪያ ቡድኖች ሠራተኞች።
5. መከተብ የሚፈልጉ ሌሎች ማናቸውም ጎልማሶች።

ቀደም ሲል በኮቪድ -19 ተይዘው የነበሩ ሰዎችም መከተብ ይችላሉ። ሆኖም በበሽታው ከተያዙ ከሶስት ወር በኋላ መከተብ አለባቸው።

ጠቃሚ: ከፍ ያለ ትኩረት አለት? ያምዎታል? ጥሩ ስሜት አይሰማዎትም? ወይም የኮሮና ሙከራ ውጤትን እየጠበቁ ነው? ወይስ በተናጥል ወይም በላይቶ ማቆያ ውስጥ ነዎት? እንዲህ ከሆነ አሁን አይከተቡ። የክትባቱን ቀጠሮ ለሌላ ጊዜ ያስተላልፉ። ያስተላልፉትን ክትባት በተቻለ ፍጥነት ያድርጉ።

ማን ነው መከተብ የሌለበት?

የፌዴራል የህብረተሰብ ጤና ቢሮ [BAG] የሚከተሉት ሰዎች እንዳይከተቡ ይመክራል:

- ከክትባቱ ክፍል ባንዱ ከባድ አለርጂ ያላቸው ሰዎች (በለይም [Polyethylenglycol (PEG)]) ላይ
- ነፍስ ጡር ሴቶች። እስካሁን ድረስ ስለ ነፍስ ጡር ሴቶች ክትባት የተደረጉ ጥናቶች ምንም የሉም። ስለዚህ ክትባቱ በእርግዥና ላይ ምን ያህል ተጽዕኖ እንደሚያሳድር አይታወቅም። ወይም ባልተወለደ ሕፃን ላይ።
- ዕድሜያቸው ከ16 ዓመት በታች የሆኑ ልጆች እና ጎረምሶች። እስካሁን ድረስ ዕድሜያቸው ከ16 ዓመት በታች ለሆኑ ሰዎች መከተብን በተመለከተ የተደረጉ ምንም ዓይነት ጥናቶች የሉም። ስለዚህ ክትባቱ ዕድሜያቸው ከ16 ዓመት በታች የሆኑ ሕፃናት እና ጎረምሶች ላይ የሚያደርሰው ተጽዕኖ አይታወቅም ።

የት እና መቼ ነው መከተብ የምችሉት?

ለክትባት ኃላፊነት ያላቸው ካንቶኖች ናቸው። ስለ ቅዱስ [Gallen] ካንቶን ክትባት መረጃ መረጃ ማግኘት የምችሉት በ www.sg.ch ሥር ነው። እንዲሁም ሐኪምዎን መጠየቅ ይችላሉ። ወይም መድኃኒት ቤትዎን መጠየቅ ይችላሉ።

ክትባቱ እንዴት ነው የሚደረገው?

በላይኛው ክንድዎ ላይ መርፌ ይሰጥዎታል።

ምን ያህል ጊዜ መከተብ ያስፈልግዎታል?

2 ክትባቶች ያስፈልጋሉ። 1ኛውን ክትባት ከወሰዱ 4 ሳምንታት ያህል ቆይተው 2ኛውን ክትባት መውሰድ ይኖርብዎታል።

ጠቃሚ: ሁለቱንም ክትባቶች ይውሰዱ። ያኔ ብቻ ነው በተቻለ መጠን ጥሩ ጥበቃ የሚያገኙት።

እንዴት ነው ክትባቱ የሚከላከለው?

ክትባቱ ሰውነትዎ ሽይረሱን እንዲቋቋም ይረዳል። ሰውነትዎ ከኮቪድ-19 ሽይረስ የመከላከል አቅም ይገነባል። ይህንን ለማድረግ ሰውነትዎ ጥቂት ሳምንታት ይፈልጋል።

ሁለተኛውን ክትባት ከወሰዱ ከ1 ሳምንት ገደማ በኋላ ሰውነትዎ ከኮቪድ-19 ሽይረስ የመከላከል አቅም ገንብቷል። ከዚህ ጊዜ በኋላ በኮቪድ -19 የመታመም አደጋ በጣም ትንሽ ነው።

ጠቃሚ: ከክትባት በኋላም ቢሆን እነዚህን ሕጎች ይከተሉ፡ እጅዎን ይታጠቡ። ጭምብል ያድርጉ። እንዲሁም ርቀትዎን ይጠብቁ። ምክንያቱም አንዳንድ ሰዎች ክትባት ቢወስዱም ከኮቪድ-19 ሊታመሙ ይችላሉ። ግን ብዙውን ጊዜ ክትባት የወሰዱ ሰዎች በጠና አይታመሙም።

ስለ ክትባቱ ውጤቶች የበለጠ መረጃ ይፈልጋሉ? ከዚያ www.bag-coronavirus.ch/mrna የሚለውን ድህረገፅ ይመልከቱ ።

ክትባቱ ለምን ያህል ጊዜ ይከላከላል?

ገና አልታወቀም። የክትባቱ አምራቾች ይህንን እየመረመሩ ነው። ምናልባት የፌዴራል የሕብረተሰብ ጤና ቢሮ [BAG] የሆነ ጊዜ ተጨማሪ 3ኛ ክትባት ይመክራል።

በክትባቱ ሰበብ ኮቪድ-19 ልይዝዎት ይችላል?

አይ። በክትባት ምክንያት ኮቪድ-19 አይይዝዎትም። በክትባቱ ውስጥ የኮሮና ሽይረሶች የሉም።

ክትባቱ የጎንዮሽ ጉዳዮች አለው?

ማንኛውም ክትባት የጎንዮሽ ጉዳዮች ሊኖረው ይችላል። ብዙውን ጊዜ ግን የጎንዮሽ ጉዳዮች ደካማ ናቸው። እንዲሁም የጎንዮሽ ጉዳዮች ቶሎ ያልፋሉ።

ምን ዓይነት የጎንዮሽ ጉዳዮች ሊኖሩ ይችላሉ?

ባብዛኛው እነዚህ የጎንዮሽ ጉዳዮች ይከሰታሉ:

- የተወጋው ቦታ ይቀላል፣ ያማል፣ ወይም ያብጣል።
- ራሥ ምታት
- ድካም
- በጡንቻዎች እና በመገጣጠሚያዎች ውስጥ ሕመም
- አጠቃላይ ምልክቶች እንደ ብርድ ብርድ እንደ ማለት ወይም መለስተኛ ትኩሳት



እነዚህ የጎንዮሽ ጉዳዮች የሚያሳዩት ሰውነት ከኮቪድ-19 ሽብርት የመከላከል አቅም እየገነባ መሆኑን ነው።

ከባድ የጎንዮሽ ጉዳዮች በጣም ጥቂት ናቸው። ከከባድ የጎንዮሽ ጉዳዮች አንዱ ምሳሌ ከባድ የአለርጂ ችግር ነው። ከክትባቱ በኋላ እብጠት፣ መቅለት፣ ማሳከክ ወይም የትንፋሽ እጥረት ይከሰታል። እንደዚህ ዓይነት ምልክቶች አሉዎት? ከዚያ እባክዎን ወዲያውኑ ሐኪምዎን ያነጋግሩ!

የጎንዮሽ ጉዳዮች ምን ያህል ጊዜ ሊቆዩ ይችላሉ?

ብዙውን ጊዜ የጎንዮሽ ጉዳዮች ከጥቂት ቀናት በኋላ ይጠፋሉ። ከሰምንት በኋላ አሁንም የጎንዮሽ ጉዳዮች እያጋጠሙዎት ናቸው? ወይስ የጎንዮሽ ጉዳዮች እየባሉ ናቸው? ወይስ እርስዎ ተጨንቀዋል? እንደዚያ ከሆነ ሐኪምዎን ያነጋግሩ።

ከክትባት በኋላ ምን ማድረግ ይጠበቅብዎታል?

1ኛውን ክትባት ተከትበዋል? ከዚያ እባክዎን ለ2ኛ ክትባት ወዲያውኑ ቀጠሮ ይያዙ። ከ1ኛው ክትባት በኋላ ወደ 4 ሳምንታት ያህል ቆይተው 2ኛውን ክትባት መውሰድ ይኖርብዎታል።

ጠቃሚ: ከክትባት በኋላም ቢሆን እነዚህን ሕጎች ይከተሉ: እጅዎን ይታጠቡ። ጭምብል ያድርጉ። እና ርቀትዎን ይጠብቁ።

ክትባት ተሰጥቶታል። እንደዚያም ሆኖ ሌሎች ሰዎች ከኮቪድ-19 ማስተላለፍ ይችላሉ? ገና አይታወቅም። ሆኖም ክትባት ብወስዱም ቅሉ የኮቪድ-19 ብክለት ልያገኙ ይችላሉ ይሆናል። ምናልባትም እርስዎ ላይታመሙ ይችላሉ። ወይም ደግሞ ቀለል ያሉ ምልክቶች ብቻ ሊታዩብዎት ይችላሉ። ምናልባትም ሽብርትን ለሌሎች ሰዎች ልያስተላልፉ ይችላሉ። ስለሆነም ከክትባቱ በኋላም ቢሆን እነዚህን ሕጎች ያከብሩ: እጅዎን ይታጠቡ። ጭምብል ያድርጉ። እና ርቀትዎን ይጠብቁ።

ለክትባቱ መክፈል አለብዎት?

አይ። ክትባቱ በነፃ ነው።

ክትባቱ በፈቃደኝነት ነውን?

አዎ። በስዊዘርላንድ ክትባቶች በፈቃደኝነት ነው የሚሰጡት።

ስለ ኮቪድ-19 ክትባት ተጨማሪ መረጃዎችን ይፈልጋሉ? ተጨማሪ መረጃዎችን በፌዴራል የሕዝብ ጤና ጥበቃ ጽ/ ቤት ድህረገፅ ላይ ማግኘት ይችላሉ: www.bagcoronavirus.ch/impfung። እንዲሁም ለፌዴራል የመረጃ መሥመር መደወል ይችላሉ: 058 377 88 92።

ወይም ሐኪምዎን መጠየቅ ይችላሉ። እንዲሁም ከመድኃኒት ቤትዎ የበለጠ መረጃ ማግኘት ይችላሉ።