

معلومات عن التلقيح ضد فيروس كورونا «كوفيد 19»

منذ ديسمبر/كانون الأول 2020 يمكن الحصول في سويسرا على لقاح ضد فيروس كورونا «كوفيد 19». وتجدون هنا أهم الأسئلة والإجابات عن التلقيح.

هكذا نحمي أنفسنا.

هل للتلقيح تأثير؟ وهل اللقاح آمن؟

نعم. للتلقيح ضد فيروس كورونا «كوفيد 19» تأثير، كما أن اللقاح آمن. وقد درس المعهد السويسري للأدوية Swissmedic هذا الأمر بعناية. ولم يحصل اللقاح على تصريح بالاستخدام إلا بعد الدراسة. كما تم اختبار اللقاح على آلاف كثيرة من الناس. وتؤكد الدراسات أن: للتلقيح تأثير، كما أن اللقاح آمن. حتى لكبار السن وكذلك الأشخاص الذين يعانون من أمراض سابقة. كما أن التلقيح لا يؤدي إلى آثار جانبية خطيرة. وقد أثبتت الدراسات العلمية هذا الآن. كما يواصل المعهد السويسري للأدوية Swissmedic مراقبة أمان وفعالية اللقاح.

هام: مخاطر وجود آثار جانبية خطيرة بعد التلقيح ضئيلة للغاية. لكن مخاطر الإصابة بمرض خطير بعد العدوى بفيروس كورونا أكبر بكثير. لهذا تنصح وزارة الصحة الاتحادية (BAG) أشخاصًا معينين بضرورة التلقيح.

من الذي ينبغي عليه تلقي اللقاح؟

وفق وزارة الصحة الاتحادية (BAG) ينبغي على الأشخاص التاليين تلقي اللقاح:

1. الأشخاص المعرضون للخطر بشكل كبير مثل كبار السن ومن يعانون من أمراض سابقة. هام: بالرغم من أن السيدات الحوامل تعتبر من الأشخاص المعرضين للخطر بشكل خاص، لكن ينبغي عليهن عدم تلقي اللقاح.
2. العاملون في المستشفيات وفي الأماكن التي يحدث فيها اتصال مع المرضى. وكذلك الأشخاص الذين يقومون على رعاية أشخاص معرضين للخطر بشكل خاص.
3. الأشخاص الذين يعيشون في نفس المنزل مع أشخاص معرضين للخطر بشكل خاص.
4. السكان والمتواجدون في أماكن عمل أو البيوت الجماعية أو مجموعات سكنية يرتفع فيها خطر الإصابة. على سبيل المثال أماكن عمل وسكن المُعاقين. وكذلك العاملون في أماكن العمل أو البيوت الجماعية أو المجموعات السكنية هذه.
5. جميع البالغين الآخرين الراغبون في الحصول على اللقاح.

كما يمكن للأشخاص الذين أصيبوا من قبل بفيروس كورونا «كوفيد 19» الحصول على اللقاح. لكن يُنصح بأن يتلقوا اللقاح بعد مرور ثلاثة شهور من تعرضهم للإصابة بالعدوى.

هام: هل تعاني من ارتفاع في درجة الحرارة؟ هل أنت مريض؟ هل تشعر بأنك لست على ما يُرام؟ أو هل تنتظر نتيجة اختبار فيروس كورونا؟ أو هل أنت في العزل أو الحجر الصحي؟ إذاً عليك عدم الحصول على اللقاح الآن. عليك تأخير موعد التلقيح. لكن عليك باستدراك تلقي اللقاح في أسرع وقت ممكن.

من الذي ينبغي عليه عدم تلقي اللقاح؟

تنصح وزارة الصحة الاتحادية (BAG) الأشخاص الآتية بعدم تلقي اللقاح:

- الأشخاص الذين يعانون من حساسية شديدة من أحد مكونات اللقاح (خاصة مركب بولي إيثيلين جلايكول (PEG))
- السيدات الحوامل لا توجد دراسات حتى الآن بشأن تلقيح السيدات الحوامل. لهذا لا يُعرف بعد مدى تأثير اللقاح على الحمل. أو على الجنين.
- الأطفال والمراهقون أقل من 16 عامًا. لا توجد دراسات حتى الآن بشأن تلقيح الأشخاص أقل من 16 عامًا. لهذا لا يُعرف بعد مدى تأثير اللقاح على الأطفال والمراهقين أقل من 16 عامًا.

أين ومتى يمكنك الحصول على اللقاح؟
كل كانتون مسؤول عن التلقيح فيه. ويمكنك الاستعلام عن التلقيح في كانتون سانت غالن عبر الموقع: www.sg.ch كما يمكنك سؤال طبيبك أو طبيبتك. أو يمكنك السؤال في الصيدلية.

كيف تتم عملية التلقيح؟
تتلقي حقنة في العضد.

كم عدد مرات التلقيح التي يجب عليك الحصول عليها؟
أنت بحاجة إلى التلقيح مرتين. وعليك الانتظار 4 أسابيع بين الجرعة الأولى والجرعة الثانية من اللقاح.
هام: عليك بالحصول على جرعتين من اللقاح. فهذا فقط هو الكفيل بتوفير أكبر قدر من الحماية لك.

كيف يحمي التلقيح؟
يساعد اللقاح جسمك على مكافحة الفيروس. حيث أن جسمك يكون حماية من فيروس كورونا «كوفيد 19». لكن جسمك يحتاج إلى بضعة أسابيع لهذا. وبعد مرور حوالي أسبوع واحد بعد تلقي الجرعة الثانية يكون جسمك قد كوّن حماية من فيروس كورونا «كوفيد 19». وبداية من الآن يصبح خطر إصابتك بفيروس كورونا «كوفيد 19» قليل للغاية.

هام: يجب الالتزام بالقواعد التالية حتى بعد التلقيح: اغسل يديك. عليك ارتداء الكمامة. احتفظ بمسافة تباعد مع الآخرين. لأن بعض الناس قد يُصابون بعدوى فيروس كورونا «كوفيد 19» حتى بعد تلقي اللقاح. لكن في أغلب الأحوال لا يُصاب من تلقوا اللقاح بشكل خطير.
هل ترغب في الحصول على المزيد من المعلومات عن تأثير التلقيح؟ نرجو إذا إلقاء نظرة على الموقع الإلكتروني: www.bag-coronavirus.ch/mrna.

ما هي فترة الحماية التي يوفرها التلقيح؟
لا يُعرف هذا حتى الآن. لكن الشركات التي تنتج اللقاحات تبحث هذا. وربما تنصح وزارة الصحة الاتحادية يوماً ما بتلقي جرعة ثالثة.

هل يمكن أن يتسبب التلقيح في إصابتك بفيروس كورونا «كوفيد 19»؟
لا. لا يمكن أن يتسبب التلقيح في إصابتك بفيروس كورونا «كوفيد 19». فاللقاح لا يحتوي على فيروسات كورونا.

هل هناك آثار جانبية للتلقيح؟
يمكن لأي لقاح أن تكون له آثار جانبية. لكن الآثار الجانبية بسيطة غالباً. كما أن الآثار الجانبية تختفي سريعاً غالباً.

- ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟
هذه هي أكثر الآثار الجانبية:
- يتحول مكان الوخز بالإبرة إلى اللون الأحمر ويؤلم وقد يتعرض للورم.
 - الصداع
 - الإرهاق
 - وجود آلام في المفاصل والعضلات
 - أعراض عامة مثل الرجفة أو ارتفاع بسيط في درجة الحرارة

لكن هذه الآثار الجانبية تؤكد أن الجسم يكون حماية من فيروس كورونا «كوفيد 19». أما حدوث آثار جانبية خطيرة فهو أمر نادرٌ جدًا. ومن بين الآثار الجانبية الخطيرة مثلًا وجود حساسية شديدة من اللقاح. وهي تؤدي إلى حدوث تورم أو احمرار أو حكة بالجلد أو ضيق في التنفس بعد التلقيح. هل لديك مثل هذه الأعراض؟ إذاً عليك الحديث فورًا مع طبيبتك أو طبيبك.

ما هي المدة التي يمكن أن تستمر فيها الآثار الجانبية؟
تختفي الآثار الجانبية عادة بعد أيام قليلة. هل لا تزال لديك آثار جانبية بعد مرور أسبوع؟ أو أصبحت الآثار الجانبية أسوأ؟ أو لديك قلق؟ إذاً عليك الحديث مع طبيبتك أو طبيبك.

هذا ما يجب عليك فعله بعد التلقيح؟

هل تلقيت الجرعة الأولى من اللقاح؟ عليك إذاً الاتفاق على موعد لتلقي الجرعة الثانية. وعليك الانتظار 4 أسابيع بين الجرعة الأولى والجرعة الثانية من اللقاح. هام: يجب الالتزام بالقواعد التالية حتى بعد التلقيح: اغسل يديك. عليك ارتداء الكمامة. احتفظ بمسافة تباعد مع الآخرين.

تم تلقيحك. هل يمكنك أن تُصيب الآخرين بالعدوى بفيروس كورونا «كوفيد 19» بالرغم من هذا؟ لا يُعرف هذا حتى الآن. من الوارد أن تُصاب بالعدوى بفيروس كورونا «كوفيد 19» بالرغم من التلقيح. لكن من المحتمل جدًا ألا تُصبح مريضًا. أو أن تظهر عليك أعراض بسيطة فقط. لكن من المُحتمل أن تُعدي الآخرين بالفيروس. لهذا يجب الالتزام بالقواعد التالية حتى بعد التلقيح: اغسل يديك. عليك ارتداء الكمامة. احتفظ بمسافة تباعد مع الآخرين.

هل يجب عليك دفع ثمن التلقيح؟

لا. التلقيح مجاني.

هل التلقيح اختياري؟

نعم. اللقاحات اختيارية في سويسرا.

هل ترغب في الحصول على المزيد من المعلومات عن فيروس كورونا «كوفيد 19»؟
تجد المزيد من المعلومات على الموقع الإلكتروني على الإنترنت لوزارة الصحة الاتحادية:
www.bag-coronavirus.ch/impfung. كما يمكنك الاتصال برقم الاستعلام الاتحادي: 0583778892.

أو اسأل طبيبتك أو طبيبك.

كما يمكنك الحصول على المزيد من المعلومات من الصيدلية.

قابل عددًا أقل من الناس

لا يجوز أن يتقابل أكثر من 5 أشخاص بحد أقصى

خلال المقابلات الخاصة في المنزل.

ويسري هذا على اللقاءات في الأسرة ومع الأصدقاء.

ينبغي ألا يتقابل أشخاص من أكثر من أسرتين مختلفتين بحد أقصى.