

# اطلاعات مربوط به واکسیناسیون کووید ۱۹

از دسامبر ۲۰۲۰ می‌توان در سوئیس علیه ویروس کووید ۱۹ واکسینه شد. در اینجا می‌توانید به سوال و پاسخ‌های مهم در مورد واکسیناسیون دسترسی داشته باشید.

ما اینگونه از خود محافظت می‌کنیم.

آیا واکسیناسیون موثر است؟ آیا واکسیناسیون بی‌خطر است؟  
بله. واکسیناسیون علیه ویروس کووید ۱۹ اثربخش است. و واکسیناسیون بی‌خطر است. موسسه سوئیس داروها (Swissmedic) این موضوع را به دقت بررسی کرده است. سپس مجوز واکسیناسیون را صادر نموده است.

این واکسن روی هزاران نفر آزمایش شده است. مطالعات نشان می‌دهد که: واکسیناسیون اثربخش است و واکسیناسیون بی‌خطر است. همچنین برای افراد مسن و افرادی که بیماری‌های قبلی دارند.

این واکسیناسیون باعث بروز عوارض جانبی شدید نمی‌شود. این موضوع را مطالعات تاکنون نشان داده‌اند. سوئیس‌مدیک ایمنی و اثربخشی واکسیناسیون را تحت نظر دارد.

مهم: احتمال بروز عوارض جانبی شدید پس از واکسیناسیون بسیار کم است. احتمال یک بیماری شدید پس از آلودگی به ویروس کرونا بسیار بیشتر است. به این دلیل، اداره فدرال بهداشت (BAG) انجام واکسیناسیون را به افراد خاصی توصیه می‌کند.

چه کسانی باید واکسینه شوند؟

طبق توصیه BAG باید افراد زیر واکسینه شوند:

۱. افرادی که بطور خاص در معرض خطر هستند مانند سالمندان و اشخاصی که بیماری‌های قبلی دارند. مهم: با وجود آنکه خانم‌های باردار در گروه افراد در معرض خطر خاص قرار دارند، آنها نباید واکسینه شوند.
۲. پرسنل بیمارستان‌ها و اقامتگاه‌ها که با بیماران در تماس هستند. و آنهاييکه که از افراد در معرض خطر خاص مراقبت می‌کنند.
۳. اشخاصی که با افراد در معرض خطر خاص در یک خانه زندگی می‌کنند.
۴. ساکنین اماکن کاری، اقامتگاه‌ها و خانه‌های گروهی که خطر عفونت در آنها بسیار بالا می‌باشد. به عنوان مثال، محل‌های کار یا سکونت معلولین. و همچنین کارکنان این محل‌های کار، اقامتگاه‌ها و خانه‌های گروهی.
۵. سایر بزرگسالان که مایل به دریافت واکسن هستند.

افرادی که بیماری کووید ۱۹ را داشته‌اند هم می‌توانند واکسن بزنند. اما باید سه ماه بعد از عفونت واکسینه شوند.

مهم: آیا شما تب بالا دارید؟ آیا بیمار هستید؟ آیا بدحال هستید؟ یا منتظر نتیجه تست کرونا هستید؟ یا از دیگران جدا شده یا در قرنطینه هستید؟ در اینصورت الان واکسن نزنید. نوبت واکسیناسیون را عقب بیندازید. ولی در اولین فرصت ممکن واکسن بزنید.

چه کسانی نباید واکسینه شوند؟

BAG به افراد زیر توصیه‌ای برای دریافت واکسن نمی‌کند:

- افرادی که یک آلرژی شدید به یکی از مواد تشکیل دهنده واکسن دارند (در درجه اول به پلی اتیلن گلیکول (PEG))
- خانم‌های باردار. تاکنون هنوز مطالعاتی درباره واکسیناسیون زنان باردار وجود ندارد. به این دلیل مشخص نیست که واکسیناسیون چه تاثیری روی زنان باردار خواهد داشت. یا روی کودک متولد نشده.
- کودکان و نوجوانان زیر ۱۶ سال. تاکنون هنوز مطالعاتی درباره واکسیناسیون افراد زیر ۱۶ سال وجود ندارد. به این دلیل مشخص نیست که واکسیناسیون چه تاثیری روی کودکان و نوجوانان زیر ۱۶ سال خواهد داشت.



شما کجا و چه وقت می‌توانید واکسینه شوید؟  
کانتون‌ها مسئول واکسیناسیون هستند. برای اطلاعات مربوط به واکسیناسیون در کانتون سنت گالن به آدرس [www.sg.ch](http://www.sg.ch) مراجعه نمایید. همچنین می‌توانید از پزشک خود سوال کنید. یا می‌توانید در داروخانه محل خود سوال کنید.

واکسیناسیون چگونه انجام می‌شود؟  
شما یک آمپول در بازوی خود دریافت می‌کنید.

چند مرتبه باید واکسن بزنید؟  
۲ واکسن مورد نیاز است. شما باید حدوداً ۴ هفته پس از اولین واکسن، واکسن دوم را بزنید.

مهم: هر دو واکسیناسیون را انجام دهید. فقط آن زمان است که تا حد امکان محافظت خواهید شد.

واکسیناسیون چگونه محافظت می‌کند؟  
واکسیناسیون به بدن شما کمک می‌کند تا با ویروس مبارزه کند. بدن شما علیه ویروس کووید ۱۹ یک حفاظ می‌سازد. برای این منظور بدن شما به چند هفته زمان نیاز دارد.

حدوداً ۱ هفته پس از دومین واکسیناسیون بدن شما در برابر ویروس کووید ۱۹ مقاوم می‌شود. از حالا به بعد، احتمال آنکه به کووید ۱۹ مبتلا شوید بسیار کم خواهد بود.

مهم: بعد از واکسیناسیون هم مقررات زیر را رعایت کنید: دستان خود را بشویید. از یک ماسک استفاده نمایید. و فاصله را حفظ کنید. زیرا بعضی از افراد ممکن است با وجود واکسیناسیون، به کووید ۱۹ مبتلا شوند. اما افراد واکسینه شده معمولاً بیماری سختی نمی‌گیرند.

می‌خواهید اطلاعات بیشتری درباره تاثیر واکسیناسیون دریافت کنید؟ در اینصورت به وبسایت [www.bag-coronavirus.ch/mrna](http://www.bag-coronavirus.ch/mrna) مراجعه کنید.

واکسیناسیون چه مدت زمانی محافظت می‌کند؟  
این را هنوز نمی‌دانیم. اما تولیدکنندگان واکسن در این مورد تحقیق می‌کنند. شاید BAG زمانی توصیه به واکسیناسیون سوم داشته باشد.

آیا ممکن است که شما با واکسیناسیون به کووید ۱۹ مبتلا شوید؟  
خیر. شما با واکسیناسیون به کووید ۱۹ مبتلا نمی‌شوید. در واکسن ویروس کرونا وجود ندارد.

آیا این واکسیناسیون عوارض جانبی دارد؟  
هر واکسیناسیونی ممکن است عوارض جانبی داشته باشد. اما این عوارض جانبی معمولاً ضعیف هستند. و اغلب اوقات به سرعت از بین می‌روند.

چه عوارض جانبی ممکن است بوجود آید؟  
این عوارض جانبی غالباً بروز می‌کنند:

- محل تزریق قرمز می‌شود، درد و ورم می‌کند.
- سردرد
- خستگی
- درد در عضلات و مفاصل
- علائم عمومی مثل لرز یا تب خفیف

این عوارض جانبی نشان می‌دهند که بدن در برابر ویروس کووید ۱۹ حفاظت می‌سازد.

عوارض جانبی شدید بسیار نادر هستند. واکنش آلرژیک (حساسیت) شدید از جمله عوارض جانبی جدی هستند. در اینصورت پس از واکسیناسیون، ورم، قرمزی، خارش یا تنگی نفس بروز می‌کند. آیا شما اینگونه علائم را دارید؟ در اینصورت فوراً با پزشک خود تماس بگیرید!

عوارض جانبی تا چه مدت ممکن است ادامه داشته باشند؟

معمولاً عوارض جانبی پس از چند روز از بین می‌روند. آیا پس از یک هفته هنوز عوارض جانبی دارید؟ یا عوارض جانبی شدیدتر می‌شوند؟ یا نگران هستید؟ در اینصورت با پزشک خود تماس بگیرید.

پس از واکسیناسیون چکار باید بکنید؟

آیا اولین واکسن را دریافت کرده‌اید؟ در اینصورت لطفاً همین حالا برای دومین واکسن نوبت بگیرید. شما باید حدوداً ۴ هفته پس از اولین واکسن، واکسن دوم را بزنید.

مهم: بعد از واکسیناسیون هم مقررات زیر را رعایت کنید: دستان خود را بشویید. از یک ماسک استفاده نمایید و فاصله را حفظ کنید.

شما واکسن زده‌اید. آیا با وجود این ممکن است که عفونت کووید ۱۹ را به دیگران منتقل کنید؟

این را هنوز نمی‌دانیم. ولی این امکان وجود دارد که شما با وجود واکسیناسیون، به عفونت کووید ۱۹ آلوده شوید. اما به احتمال خیلی زیاد بیمار نخواهید شد. یا فقط علائم سبک خواهید داشت. اما ممکن است که افراد دیگر را به ویروس آلوده کنید. به این دلیل، بعد از واکسیناسیون هم مقررات را رعایت کنید: دستان خود را بشویید. از یک ماسک استفاده نمایید و فاصله را حفظ کنید.

آیا باید برای واکسیناسیون پول پرداخت کنید؟

خیر. واکسیناسیون رایگان است.

آیا واکسیناسیون داوطلبانه است؟

بله. واکسیناسیون‌ها در سوئیس داوطلبانه هستند.

آیا می‌خواهید اطلاعات بیشتری درباره واکسیناسیون کووید ۱۹ دریافت کنید؟

برای اطلاعات بیشتر به وبسایت اداره فدرال بهداشت: [www.bag-coronavirus.ch/impfung](http://www.bag-coronavirus.ch/impfung) مراجعه نمایید. همچنین می‌توانید به خط تلفن فدرال زنگ بزنید: ۰۵۸ ۳۷۷ ۸۸ ۹۲

یا از پزشک خود سوال کنید.

در داروخانه خود نیز می‌توانید اطلاعات بیشتر دریافت نمایید.