



## Gesunde Mitarbeitende in Zeiten der Unsicherheit

Fachtagung: Mittwoch, 16. August 2023

Die Ostschweizer Betriebe sind mehr denn je gefordert, sich verändernden Bedingungen anzupassen. Diese Veränderungen führen auch bei der Belegschaft zu Unsicherheit und zusätzlichen Belastungen. Wir stellen die Frage: «Wie gelingt es Betrieben und ihren Führungsverantwortlichen, die Mitarbeitenden in Zeiten von Unsicherheit und Ungeplantem so zu unterstützen, dass sie gesund und leistungsfähig bleiben?».

Die Veranstaltung wird unterstützt von:

**15.00 bis 18.15 Uhr**

im Anschluss Austausch beim Apéro

**Pfalzkeller St.Gallen**

Klosterhof 3 | 9000 St.Gallen

**Anmeldung**

[Anmeldung Fachtagung Forum BGM Ostschweiz 2023](#)

[Forum BGM Ostschweiz \(bgm-ostschweiz.ch\)](https://www.bgm-ostschweiz.ch)

Anmeldeschluss: 4. August 2023



**Kosten:**

Mitglieder des Forums BGM Ostschweiz: Fr. 100.–

Nichtmitglieder: Fr. 150.–

Dem elementaren Bedürfnis der Menschen nach Sicherheit steht aktuell eine Arbeitswelt gegenüber, die einschneidende Anpassungen erfordert. So müssen zum Beispiel bei steigenden Energiekosten betriebliche Abläufe angepasst werden. Instabile Lieferketten erschweren oder verunmöglichen geplante Produktionsprozesse. Fehlendes Personal erfordert die Übernahme zusätzlicher Aufgaben.

Schlechte Planbarkeit und schnell wechselnde Rahmenbedingungen können zu Unsicherheit führen und sich negativ auf die Gesundheit auswirken. Angst, Stress, Depression oder auch körperliche Beschwerden, wie zum Beispiel Rückenschmerzen, Kopfschmerzen oder Schlafstörungen, können die Folge sein.

Was braucht es, damit Mitarbeitende und auch Führungskräfte in diesem dynamischen, von Unsicherheit und Wandel geprägten Arbeitsumfeld gesund bleiben? An der Fachtagung des Forums BGM Ostschweiz gehen wir gemeinsam mit Ihnen dieser Frage nach.

Die Tagung richtet sich an Geschäftsleitende, Führungskräfte, Personal- und Gesundheitsverantwortliche sowie weitere Personen, die sich vom Thema angesprochen fühlen.

## Programm

### 15.00 Begrüssung

Dr. med. Karin Faisst, Präsidentin Forum BGM Ostschweiz und Präventivmedizinerin Kanton St.Gallen

### Moderation

Marco Fritsche, Moderator und Gesprächsleiter

### 15.10 Sicherheit schaffen in unsicheren Zeiten: Was können Unternehmen und Führungskräfte tun?

Dr. Marc Wülser, Wülser Inversini, Organisationsberatung Zürich

### 15.50 Unsicherheit – zwischen (Aus)Halten und Gestalten

Dr. med. Doris Straus, CEO & Klinikdirektorin, Oberwaid – Das Hotel. Die Klinik., St.Gallen

### PAUSE

### 17.00 Leadership in stürmischen Zeiten

Christine Bolt, CEO Olma Messen St.Gallen

### 17.30 Kompetent in jeder Lage

Gian Andrea Rezzoli, Leiter Personalentwicklung, Kantonspolizei St.Gallen

### 18.00 Gedanken zum heute Gehörten

Dr. med. Karin Faisst, Präsidentin Forum BGM Ostschweiz und Präventivmedizinerin Kanton St.Gallen

### 18.10 Abschluss und Einladung zum Apéro



Die Schweizerische Gesellschaft für Arbeitssicherheit (SGAS) anerkennt diese Tagung als eine Fortbildungseinheit.

## Begrüssung



**Dr. med. Karin Faisst** ist Präsidentin des Vereins Forum BGM Ostschweiz, Kantonale Präventivmedizinerin und Leiterin Amt für Gesundheitsvorsorge, Gesundheitsdepartement Kanton St.Gallen. Als Fachärztin für Prävention und Gesundheitswesen war sie viele Jahre in der Forschung und in der Weiterbildung am Institut für Sozial- und Präventivmedizin der Universität Zürich tätig. Sie absolvierte den Master of Public Health der Universitäten Basel, Bern und Zürich sowie den Master in angewandter Ethik der Universität Zürich.

---

## Referierende



**Dr. Marc Wülser** ist Arbeitspsychologe und Organisationsberater. Er begleitet seit über 20 Jahren Organisationen in Veränderungsprozessen, arbeitet mit Führungsteams und coacht Führungskräfte. Dabei geht es um vielfältige Fragen im Spannungsfeld zwischen Ausrichtung, Organisationsgestaltung und der Kultur von Unternehmen. Aber auch um alltägliche Fragen der Führungspraxis, der Zusammenarbeit und der Gesundheit von Mitarbeitenden. Seit 2011 ist er Mitinhaber der Wülser Inversini Organisationsberatung. Zuvor war er als Partner am Institut für Arbeitsforschung und Organisationsberatung in Zürich tätig.

---



**Christine Bolt** ist seit Juni 2020 CEO der Olma Messen St.Gallen; sie hat die Führung des Traditionsunternehmens zu Beginn der Corona-Pandemie übernommen und die ersten beiden Jahre in dieser Aufgabe vor allem Krisen-Management gemacht. Die finanziellen Herausforderungen aufgrund der Pandemie, der Bau der Halle 1, die Wachstumsstrategie sowie die durch Corona akzentuierten Veränderungen des Marktes fordern die Organisation stark heraus und machen die Olma Messen zum wohl grössten und spannendsten Entwicklungs-Unternehmen der Ostschweiz.

## Moderation



**Marco Fritsche** ist geboren und aufgewachsen in Appenzell. Dort lebt er wieder, nach einigen Wanderjahren, und findet in seinem Zuhause, etwas versteckt mitten im Dorfkern, die notwendige Ruhe neben seiner spannenden Tätigkeit als Moderator von unzähligen Fernsehformaten, aber auch Firmenanlässen, Fachtagungen oder Symposien. Weil er selber gerne, aber wohl dosiert arbeitet, macht er seinen Job auch nach über 25 Jahren immer noch mit Herzblut und Begeisterung.

---



**Dr. med. Doris Straus** ist seit 2015 als CEO und medizinische Leiterin an der Spitze der Privatklinik Oberwaid in St.Gallen. Sie hat vorher die Burnout-Klinik Clinica Holistica Engiadina in Susch, als CEO & Chefärztin aufgebaut und geführt. Inhaltliche Schwerpunkte von Doris Straus sind integrierte Behandlungskonzepte von Stressfolgeerkrankungen, Burnout und Persönlichkeit sowie Burnout-Konzepte für Prävention in Unternehmen. Neben ihrer therapeutischen Arbeit ist sie im Bereich psychodynamische Organisationsberatung und Coaching, Führungsentwicklung und Resilienztraining tätig.

---



**Gian Andrea Rezzoli** leitet seit 2019 die Personalentwicklung der Kantonspolizei St.Gallen. Er ist verantwortlich für die Einführung neuer Personalführungsinstrumente, welche unter anderem das Entwicklungspotenzial von Mitarbeitenden besser erkennen und fördern lässt. Auch Gian Andrea Rezzoli hat in der Kantonspolizei Karriere gemacht. Nach dem Start bei der Regionalpolizei folgte ein Wechsel zur Kriminalpolizei, die Beförderung in eine leitende Funktion und ein Abstecher in die Kommunikation.

