Sponsoren

Kantonsspital St.Gallen

oda gesundheit soziales
SG AR AI FL

St.Galler Kantonalbank

Überall für alle
SPITEX
SG | AR | AI

KLINIKEN VALENS

Schweizer Berufsverband der Pflegefachpersonen
Kolumbanstrasse 2 | CH-9008 St.Gallen | www.sbk-sg.ch

St.Gallen Thurgau Appenzell
SBK ASI

Kanton St.Gallen
Gesundheitsdepartement

Gesund bleiben in Familie und Beruf – wie bringe ich alles unter einen Hut?

Datum	Dienstag, 12. Mai 2020
Uhrzeit	09:15 – 17:00 Uhr
Ort	Würth Haus Churerstrasse 10 9400 Rorschach

SCHULUNG
BILDUNG
KOMPETENZ

SCHULUNG
BILDUNG
KOMPETENZ

Gesund bleiben in Familie und Beruf – wie bringe ich alles unter einen Hut?

«Work-Life-Balance und Work-Family- Balance», das sind Themen, die sich insbesondere Frauen und Männer mit Betreuungspflichten stellen müssen. Gelingt es mir nebst der Familienarbeit die vielschichtigen Dienste im Pflegeberuf zu bewältigen? Alles unter einen Hut zu bringen ist eine grosse Herausforderung und endet leider manchmal mit dem Berufsausstieg.

Der 12. Mai 2020, Tag der Pflege, ist ein ideales Datum, um über den Spagat zwischen Job und Alltag zu diskutieren.

An der Tagung, moderiert durch Anke Lehmann, diskutieren berufstätige Eltern, ExpertInnen aus der Führung und Forschung über das Spannungsfeld der Arbeit ausser Haus und in der Familie. Partner und Partnerinnen sind ebenfalls herzlich willkommen.

Kosten

- Fr. 70.– für SBK-Mitglieder (Mitgliederausweis vorweisen)
- Fr. 95.– für Nichtmitglieder

- Fr. 25.– für Studierende und Auszubildende SBK-Mitglieder
- Fr. 45.– für Studierende und Auszubildende Nichtmitglieder

Im Tagungspreis inbegriffen sind Eintritt, Begrüssungskaffee, Getränke, Mittagessen und Pausensnacks.

Anmeldung bis 12. April 2020 per E-Mail an info@sbk-sg.ch oder unter www.sbk-sg.ch/Fortbildung/ Tag der Pflege
Kurs Nr. 910 eingeben

Tagungsort
Würth Haus Rorschach am See
Churerstrasse 10
9400 Rorschach
(vis à vis Bahnhof Rorschach)

e-log Punkte
6 Punkte

Besuchen Sie gratis die Kunstsammlung, die bis 18 Uhr geöffnet ist.

Tagungsprogramm

09.15	Begrüssung: **Barbara Dätwyler**, Präsidentin SBK Sektion SG TG AI AR
09.30	**Von der Schwesternschülerin zur Universitätsabsolventin: Die Entwicklungsmöglichkeiten der Profession Pflege im historischen Kontext** **Dr. Katja Hornung**
10.30	Pause
11.00	**Als erwerbstätige Person ältere Angehörige betreuen: Möglichkeiten und Grenzen** **Prof. Dr. Jonathan Bennett**
12.00	**Vereinbarkeit von Beruf und Familie / Privatleben: Aktuelle Herausforderungen** **Sandra Zurbuchen, Organisationsberaterin / Coach, Fachstelle UND**
12.30	Pause
13.45	Begrüssung: **Heidi Hanselmann, Regierungspräsidentin**
14.00	**Mit dem Vereinbarkeitssimulator zur Work-Life-Balance** **Prof. Dr. Stefan Paulus**
Podium 14.30	**Antonella Bizzini,** Infostelle Frau + Arbeit, Leitung Podium **Brigitta Oertle,** Pflegedienstleiterin **Christina Manser,** Departement des Inneren **Prof. Dr. Stefan Paulus,** Forschung FHS **Maria Büchler,** Wiedereinsteigerin
15.30	Pause
16.00	**Von Vätergeschichten und Familienzeiten: Musikalische Lesung mit Mark Riklin und Flurin Rade**
17.00	Abschluss der Veranstaltung: **Edith Wohlfender**