



**Leitfaden**  
Ungewollt schwanger?

## Sie haben das Recht auf Beratung – kostenlos, neutral und vertraulich

Eine ungeplante Schwangerschaft kann viele Fragen, widersprüchliche Gefühle und Ängste auslösen. Gemäss Bundesgesetz haben Sie in dieser Situation das Recht auf unentgeltliche Beratung und Hilfe, unabhängig davon, ob Sie die Schwangerschaft austragen oder abbrechen werden.

Wenn Sie sich in einer Konfliktsituation befinden, für Ihren Entscheid noch Zeit brauchen oder sich ein weiteres offenes Gespräch über Ihre persönliche Situation wünschen, wenden Sie sich an die offiziellen Schwangerschaftsberatungsstellen, die Ihnen bei sozialen, psychologischen, finanziellen und rechtlichen Fragen weiterhelfen können.

Eine solche Beratung kann Sie dabei unterstützen, die für Sie richtige Entscheidung zu finden. Sie können diese Beratungsstellen auch nach durchgeführtem Schwangerschaftsabbruch oder bei Verhütungsfragen aufsuchen.

Wenn Sie möchten, können Sie auch mit Ihrem Partner oder Ihrer Bezugsperson in die Beratung kommen.

## Schwangerschaftsberatungsstellen des Kantons St.Gallen

Beratungsstellen für Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität  
[www.faplasg.ch](http://www.faplasg.ch)

### St. Gallen

Vadianstrasse 24  
Postfach 325  
9001 St. Gallen  
Telefon: 071 222 88 11  
Mail: [faplasg@fzsg.ch](mailto:faplasg@fzsg.ch)

### Wattwil

Bahnhofstrasse 6  
Postfach 122  
9630 Wattwil  
Telefon: 071 988 56 11  
Mail: [faplawattwil@fzsg.ch](mailto:faplawattwil@fzsg.ch)

### Sargans

Bahnhofstrasse 9  
7320 Sargans  
Telefon: 081 710 65 85  
Mail: [faplasargans@fzsg.ch](mailto:faplasargans@fzsg.ch)

### Rapperswil-Jona

St. Gallerstrasse 1  
8645 Jona  
Telefon: 055 225 74 30  
Mail: [faplanjona@fzsg.ch](mailto:faplanjona@fzsg.ch)

(Termine nach telefonischer Vereinbarung)

## Sie haben sich entschieden, die Schwangerschaft abzubrechen

In diesem Fall hat Ihre Ärztin/Ihr Arzt mit Ihnen ein ausführliches Gespräch geführt und Sie über die gesetzlichen Bestimmungen, sowie über die gesundheitlichen Risiken des Schwangerschaftsabbruches informiert und überreicht Ihnen gegen Unterschrift diesen Leitfaden mit Adressen von Beratungsstellen.

Nur Sie selbst als betroffene Frau sind letztlich in der Lage, den Entscheid für oder gegen das Austragen der Schwangerschaft zu fällen sowie allenfalls das Kind zur Adoption freizugeben.

## Sie sind jünger als 16 Jahre

Sind Sie jünger als 16 Jahre und möchten die Schwangerschaft abbrechen, dann müssen Sie sich zusätzlich zum ausführlichen Beratungsgespräch bei Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt an eine für Jugendliche spezialisierte Beratungsstelle wenden. Diese Beratung ist obligatorisch. Auch diese Beratungen bei Minderjährigen sind vertraulich, kostenlos und unterstehen der Schweigepflicht.

## Schwangere Frauen unter 16 Jahren

Vor einem Schwangerschaftsabbruch ist diese Beratung obligatorisch.

Im Kanton St.Gallen sind die offiziellen Schwangerschaftsberatungsstellen in St.Gallen, Sargans, Rapperswil-Jona und Wattwil mit der Beratung von schwangeren Frauen unter 16 Jahren beauftragt.

Sie können sich auch an die folgende Stelle wenden:

Kinder- und Jugendpsychiatrische Dienste  
[www.kjpd-sg.ch](http://www.kjpd-sg.ch)

Brühlgasse 35/37

9004 St.Gallen

Telefon: 071 243 45 45

Mail: [sekretariat@kjpd-sg.ch](mailto:sekretariat@kjpd-sg.ch)

Regionale Beratungsstellen in Heerbrugg, Sargans, Uznach, Wattwil und Wil

## Adoption

Ein Kind nach der Geburt zur Adoption freizugeben, ist eine sehr schwere Entscheidung, die nicht ohne eingehende Gespräche vollzogen werden kann. Auch dafür stehen Ihnen Beratungsstellen zur Verfügung. Sie finden die Adressen ebenfalls in diesem Leitfaden.

## Auskunft das geborene Kind zur Adoption freizugeben

Sie können sich an die offiziellen Schwangerschaftsberatungsstellen wenden oder direkt an:

### **PACH Pflege- und Adoptivkinder Schweiz**

Pfingstweidstrasse 16

8005 Zürich

Telefon 044 205 50 40

[www.pa-ch.ch](http://www.pa-ch.ch)

### **«Emmanuel» S.O.S. Adoption**

Route d'Outre-Vièze 146

1871 Choëx VS

Telefon: 024 471 60 74

[www.emmanueladoption.ch](http://www.emmanueladoption.ch)

*Ein Hilfswerk zur Adoption geistig und körperlich behinderter Kinder*

## Weitere Hilfsstellen

### Moralische Hilfe

Sollten Sie sofort einen Gesprächspartner suchen, so ist die Dargebotene Hand rund um die Uhr erreichbar unter der Telefonnummer 143. Unter [www.143.ch](http://www.143.ch) erhalten Sie eine Beratung per Mail oder Einzelchat.

### Finanzielle Hilfe

Es gibt verschiedene private oder kirchliche Organisationen, die bei Notlagen durch eine Schwangerschaft weiterhelfen.

#### **Katholischer Frauenbund St.Gallen – Appenzell**

##### **Beratungsstelle Mütter in Not**

Oberer Graben 44, 9000 St.Gallen

Tel: 071 222 45 60, [www.frauenbundsga.ch](http://www.frauenbundsga.ch)

#### **Evangelische Frauenhilfe St.Gallen Appenzell**

Oberer Graben 42, 9000 St.Gallen

Tel: 071 220 81 80, [www.efh-sgapp.ch](http://www.efh-sgapp.ch)

#### **Schweizerischer Katholischer Frauenbund, Solidaritätsfonds für Mutter und Kind**

Kasernenplatz 1, 6000 Luzern 7

Tel: 041 226 02 27, [www.frauenbund.ch](http://www.frauenbund.ch)

#### **Kinder- und Jugendhilfe**

Bahnhofstrasse 9, Postfach 83, 7320 Sargans, Tel: 081 720 09 10

Frongartenstrasse 11, 9001 St.Gallen

Tel: 071 222 53 53, [www.kjh.ch](http://www.kjh.ch)

Konfessionsunabhängige Beratung von Familien

#### **Beratungsstelle schwanger.li**

Bahnhofstrasse 34, 9470 Buchs

Tel: 0848 00 33 44, [www.schwanger.li](http://www.schwanger.li)

#### **Stiftung Ja zum Leben**

Tel: 055 653 11 50

[www.ja-zum-leben.ch](http://www.ja-zum-leben.ch)

Unterstützung von Frauen, die sich für das Austragen der Schwangerschaft entschieden haben

#### **Schweizerische Hilfe für Mutter und Kind**

Helpline: 0800 811 100 (Gratisnummer)

[www.shmk.ch](http://www.shmk.ch)

Private Stiftung für Schwangere und Mütter in Not