

Merkblatt

Übersicht zu Zutaten, die Allergien oder andere unerwünschte Reaktionen auslösen können

Zutaten, die Allergien oder andere unerwünschte Reaktionen auslösen können, sind nach Art. 10 und 11 der Verordnung des EDI betreffend die Information über Lebensmittel (SR 870.022.16; abgekürzt LIV) deklarationspflichtig. Im Bereich der Gemeinschaftsverpflegung (Restaurant, Imbiss, Take Away, Bäckerei, Metzgerei, usw.) gilt die Auskunftspflicht, welche wie folgt definiert ist:

Die Angaben dürfen laut Art. 5 LIV nur dann mündlich gemacht werden, wenn schriftlich darauf hingewiesen wird, dass Informationen zu Allergenen oder anderen Zutaten die unerwünschte Reaktionen auslösen können mündlich beim Personal eingeholt werden können.

Laut Anhang 6 LIV müssen folgende **14 Zutaten** und die daraus hergestellten Erzeugnisse deklariert werden bzw. muss darüber Auskunft gegeben werden können:

1. **Glutenhaltiges Getreide** wie Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel/Urinkel
2. **Krebstiere** wie beispielsweise Crevetten, Garnelen, Languste
3. **Eier**, z.B. in Mayonnaise, Teigwaren, Flüssigei
4. **Fische**, z.B. in Vitello tonnato, Sardellen in Pesto, Worcestersauce
5. **Erdnüsse**, einschliesslich Erdnussoel (z.B. beim frittieren), Erdnussbutter
6. **Sojabohnen**, z.B. in Fertigsuppen, Fleischersatzprodukten wie Tofu, Miso
7. **Milch** einschliesslich Laktose, z.B. in Käse, Butter, Rahm, Joghurt, Backwaren, Glace, Dessertprodukte
8. **Hartschalenobst oder Nüsse** wie Mandeln (Marzipan), Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Macadamianüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien
9. **Sellerie**, Knollen, Stangen Sellerie, z.B. in Gewürzmischungen, Bouillon, Saucen
10. **Senf**, z.B. in Currymischungen, Marinaden, Mayonnaise, Traiteursaucen
11. **Sesamsamen**, z.B. in Oel, Backwaren
12. **Schwefeldioxid und Sulfite**, z.B. in Wein, Trockenfrüchte, geriebener Meerrettich (Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als SO₂)
13. **Lupinen**, z.B. in Fleischersatzprodukten, Lupinenmehl, Lupinenkerne
14. **Weichtiere** wie beispielsweise Meeresfrüchte (Muscheln, Tintenfisch), Austern, Kalmar, Pulpo

