



GRAVITA | SRK ST.GALLEN
Zentrum für
Psychotraumatologie

Gravita SRK

Traumatherapeutisches Angebot für Migrantinnen
und Migranten, Flüchtlinge und Asylsuchende

Fokus Integration im Hofkeller, 27. August 2020
Trauma und Integration

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton St.Gallen





Eckdaten

- Psychotraumatologisches Zentrum für Flüchtlinge und Asylsuchende mit Traumafolgestörungen seit 2011
- Führung Tagesklinik (24 Plätze), ambulante Behandlung im kleinen Rahmen
- Einziges Zentrum in Ostschweiz
- Kosten/Behandlungstag über Krankenkasse, Gemeinde, SRK
- 14-köpfiges, interdisziplinäres Team



Zielgruppe

Flüchtlinge, Asylsuchende, Migrant/innen (ab 18 J)

- die durch Krieg, Verfolgung, Folter, Flucht u.w. oft mehrfach traumatisiert sind
- und zudem sehr oft mit postmigratorischen Stressfaktoren konfrontiert sind, die zusätzlich belastend wirken.



Patientenzahlen

- Aktuelle Auslastung Tagesklinik bei 23 Patientinnen und Patienten
- Zahlen 2019:
- 212 Patienten, 62% Männer & 38% Frauen
- Durchschnittsalter 26 bis 35 Jahre
- Knapp zur Hälfte mit Status N, die andere Hälfte vorläufig Aufgenommene oder mit Flüchtlingsanerkennung
- häufigste Herkunftsländer Afghanistan, Sri Lanka, Eritrea, Syrien, Türkei.

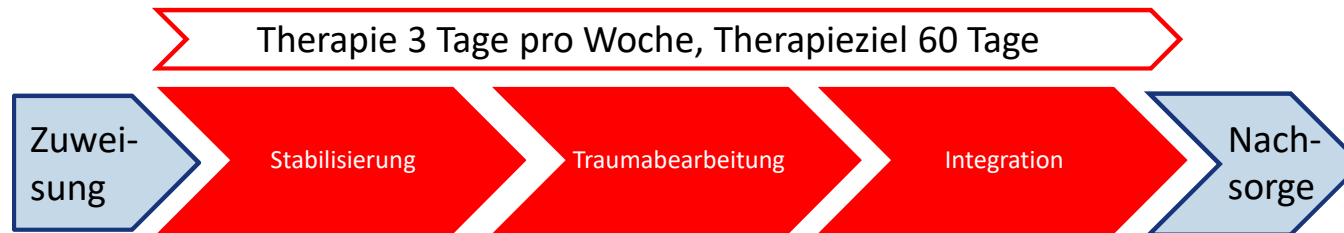


Ziele des therapeutischen Angebots

- Stabilisierung, sicherer Ort, sich aufgehoben fühlen, Gemeinschaftsgefühl in Gruppe und durch soziale Interaktion
- Linderung Leidensdruck durch unterschiedliche Bearbeitungsformen der traumatisierenden Erlebnisse, Behandlung spezifischer Symptome
- Psychoedukation betreffend Stress- und Traumasymptomen
- Stärken von Selbstwirksamkeit und Selbstvertrauen
- Stärken der vorhandenen Ressourcen und Vernetzung
- Fördern der Integrationsfähigkeit
- Sicherstellen von Anschlussbehandlungen zur Sicherung der Nachhaltigkeit

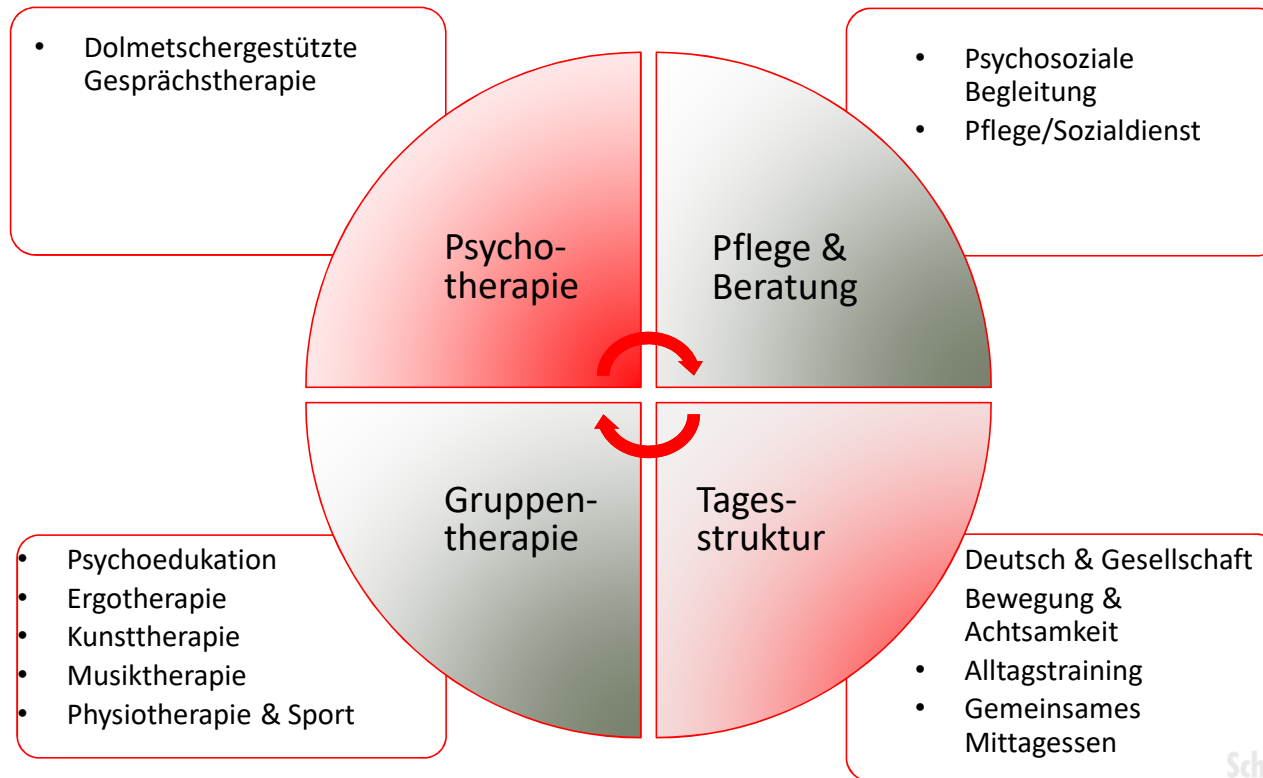


Therapiekonzept (1) – Therapieprozess





Therapiekonzept (2) - Modularer Therapieansatz





Therapiekonzept (3) - Wochenprogramm

Montag oder Dienstag	Mittwoch	Donnerstag oder Freitag
<u>Vormittag</u> Ergotherapie Maltherapie	<u>Vormittag</u> Psychoedukation	<u>Vormittag</u> Ergotherapie Musiktherapie
<u>Nachmittag</u> Deutsch & Gesellschaft	<u>Nachmittag</u> Sport	<u>Nachmittag</u> Qi Gong Gedächtnistraining

Morgen und Schlussrunden in der Gruppe

Parallel zu den Gruppensettings vereinbarte psychotherapeutische Termine

Parallel zu den Gruppensettings am Donnerstag / Freitag Physiotherapie im Einzelsetting





GRAVITA | SRK ST.GALLEN
Zentrum für
Psychotraumatologie

