



«Let's talk about Sex...ualaufklärung!»

- Forderung nach einer positiven und umfassenden Sexualaufklärung

Was seht ihr auf dem Bild?



Foto: Marie Docher

Wie heisst das Äussere des weiblichen Geschlechtsteil?



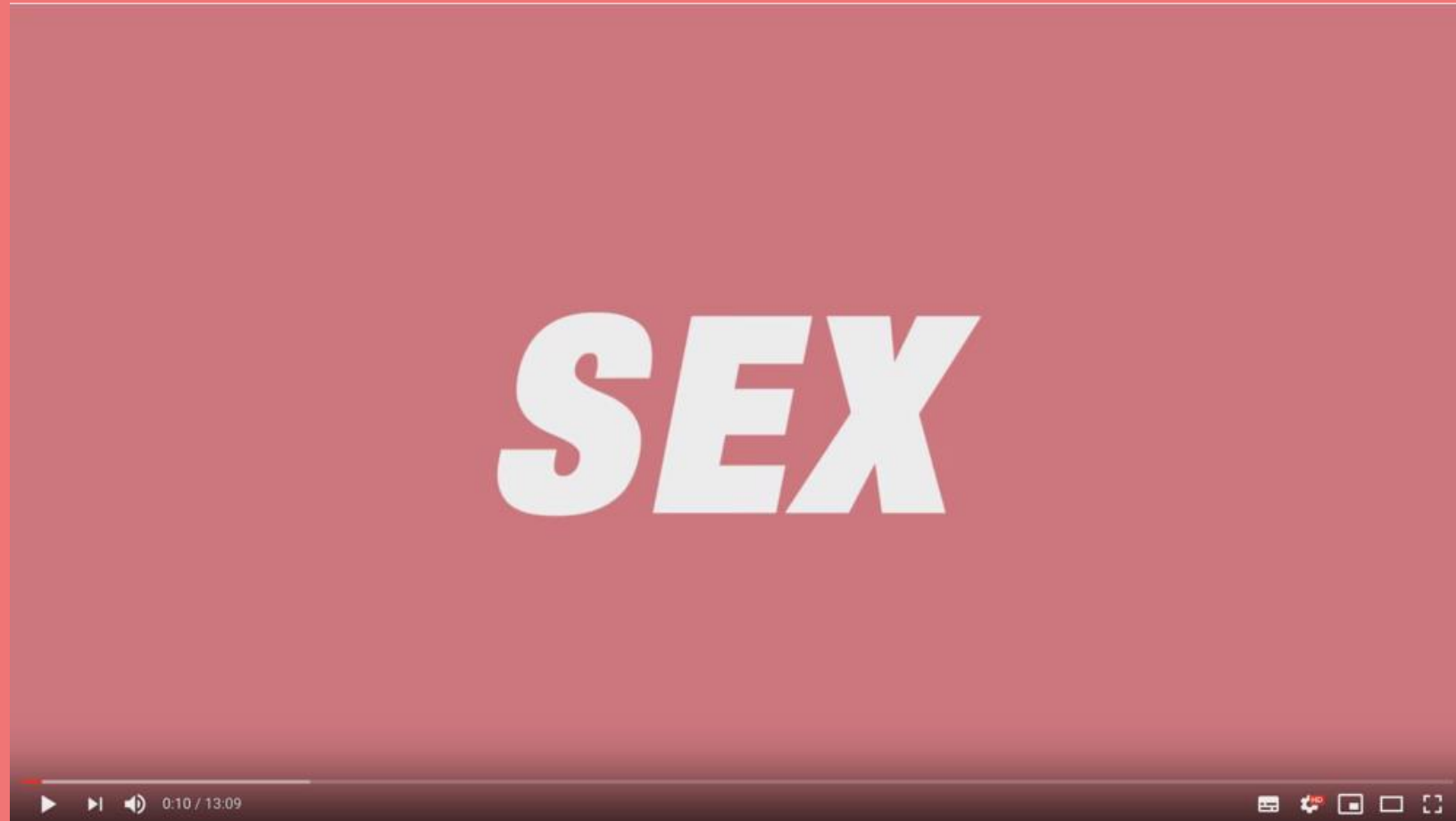
Illustration: Charlotte Willcox

Was braucht man vor jeder sexuellen
Handlung?

Was sind Intersex Menschen?

Wie viele sexuelle Rechte haben wir?

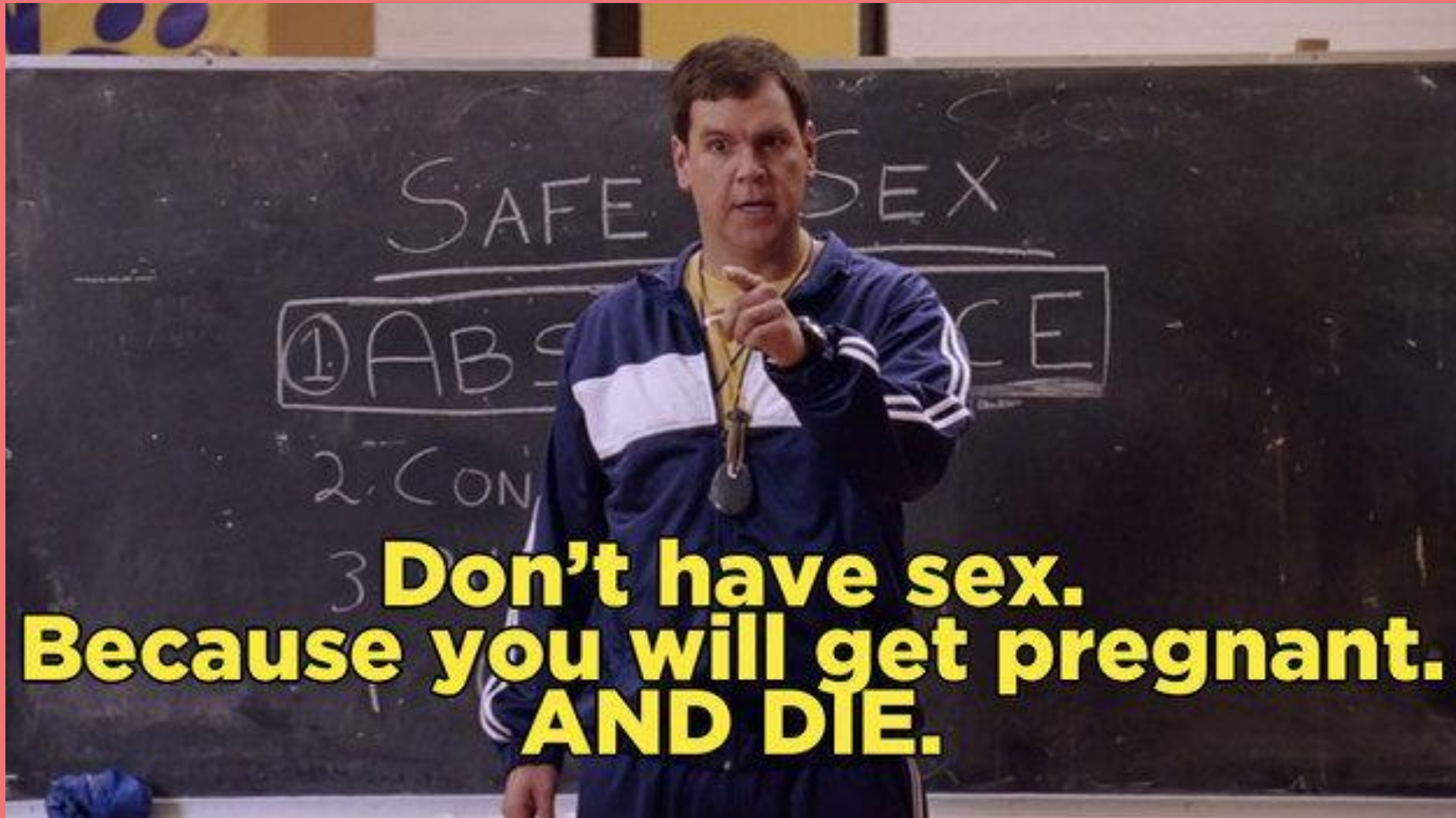
www.jugend-sexuelle-gesundheit.ch



Sexualaufklärung

- Formelle Sexualaufklärung
- Informelle Sexualaufklärung

→ 80% von jungen Frauen und 77% von jungen Männern geben die institutionalisierte Sexualaufklärung als ihre Hauptquelle für Informationen an.



«Sexualaufklärung leistet einen wichtigen Beitrag zur Prävention von sexuell übertragbaren Infektionen, Teenagerschwangerschaften und sexueller Gewalt. Sie stärkt Kinder und Jugendliche und fördert deren gesunde Entwicklung.»

Bundesamt für Gesundheit



Sexuelle Rechte

1. Das Recht auf **Gleichstellung**, gleichen Schutz durch das Gesetz und Freiheit von allen Formen von Diskriminierung aufgrund von Geschlecht, Sexualität oder Gender
2. Das Recht auf **Partizipation** unabhängig von Geschlecht, Sexualität oder Gender
3. Die Rechte auf Leben, Freiheit, Sicherheit der Person und körperliche Unversehrtheit
4. Das Recht auf **Privatsphäre**
5. Das Recht auf persönliche **Selbstbestimmung** und Anerkennung vor dem Gesetz
6. Das Recht auf Gedanken und Meinungsfreiheit, das Recht auf freie Meinungsäußerung und Versammlungsfreiheit
7. Das Recht auf **Gesundheit** und das Recht, am wissenschaftlichen Fortschritt und dessen Errungenschaften teilzuhaben
8. Das Recht auf **Bildung** und Information
9. Das Recht auf **freie Entscheidung** für oder gegen die Ehe und für oder gegen die Gründung und Planung einer Familie sowie das Recht zu entscheiden, ob, wie und wann Kinder geboren werden sollen
10. Das Recht auf Rechenschaftspflicht und Entschädigung

Gender

- Kontinuum
- In Kontext zu anderen Faktoren
- Stereotypen / Geschlechterrollen

Sexuelle und Reproduktive Gesundheit

- «Traditionnelle»
- STI's
- Verhütung
- Abtreibung

→ Neue Komponente verbunden zum Sozialen
«Jungfräulichkeit» / «Stigmata» / Selbstbild

Geschlechtsspezifische Gewalt

- Consent!
- Rechte
- Informationen zu Hilfe

Diversität

- LGBTIQ+
- Kultur
- Religion
- Disabilities

→ Diskriminierung

Beziehungen

- A-/romantisch
- Emotionen
- Kommunikation

→ Unterscheidung Sex und Liebe

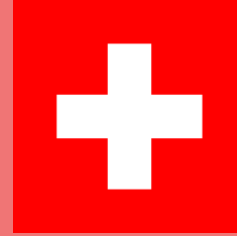
Lust

- Junge Erwachsene sind sexuelle Wesen!
- Positiver Zugang
- Masturbation
- Pornos

Wieso?

1. Menschenrecht
2. CSE vermittelt mehr Wissen
3. Positive Normen wie Toleranz und Gleichberechtigung werden gestärkt und spezifiziert
4. Junge Erwachsene treffen informiertere Entscheidungen
5. Junge Erwachsene können sich besser von gesellschaftlichen Normen trennen
6. Kommunikation wird gestärkt
7. Man hat späteren und sicherer Sex mit weniger Partnern

Schweiz



Romandie

- Kontinuierliche
- Externe Sexualaufklärung von Fachexperten

Tessin

- Lehrperson
- Ausbildungscoach
- Spezifische Interventionen

Bern und Co.

- Lehrperson
- Vielfältigkeit von Modulen

«Unser Lehrer war schon älter, kurz vor der Pensionierung. Wir hatten alle das Gefühl, dass es ihm total unangenehm war über dieses Thema zu sprechen und deshalb war es auch für uns ziemlich unangenehm.»

23, Fribourg

«Wenn ich ehrlich bin, mag ich mich nicht wirklich an die Sexualaufklärung erinnern. Das, was ich weiss, hab ich mir selber beigebracht.»

21, Bern

Was wir Fordern

1. Wir Jugendliche wollen bei der Gestaltung des Unterrichts mit einbezogen werden
2. Eine ganzheitliche Sexualaufklärung als soziale Bildung
3. Thematisierung und Unterstützung der Vielfalt von Sexualität
4. Gesicherte Qualität durch gut ausgebildete Personen
5. Auf Fakten basierender Unterricht
6. Gleicher Zugang für alle
7. Eltern sollen miteinbezogen werden
8. Sexualaufklärungsunterricht soll sich an den Menschenrechten orientieren

Für mehr Informationen:

1. <https://www.jugend-sexuelle-gesundheit.ch/>
2. <https://www.educationsexuelle-ecole.ch/web.php/8/de/lehrpersonen/rolle>
3. <https://www.kinderaerzteschweiz.ch/Homepage/Dokumente/expertenbericht-sexualaufklaerung.pdf>
4. https://www.ippf.org/sites/default/files/ippf_framework_for_comprehensive_sexuality_education.pdf



@jugendnetzwerk