



# Mach

# Dich

Ausgewählte  
Unterrichts-  
materialien,  
Angebote und  
Projekte

Entdecke  
Deinen  
Beruf.

# auf!



## **Liebe Lehrpersonen**

Kann ein junger Mann Dentalassistent werden,  
eine junge Frau Polymechanikerin?

Ja, natürlich. Mehr als 200 Lehrberufe können nach der obligatorischen Schulzeit erlernt werden. Diese Berufe stehen jungen Frauen und Männern gleichermaßen offen. Doch ein Blick auf die Statistik zeigt: Die Berufswahl in der Schweiz ist nach wie vor stark geschlechtsspezifisch geprägt.

Junge Männer wählen Berufe im Baugewerbe sowie im industriellen und technischen Bereich – junge Frauen spezialisieren sich im Gesundheits- und Sozialwesen, im Detailhandel und im kaufmännischen Bereich.

Studien zeigen, dass die Berufswahl von unterschiedlichen Faktoren beeinflusst wird. Traditionelle Vorstellungen über Beziehungs- und Familienstrukturen sowie Geschlechtervorstellungen, was «typisch weiblich» und «typisch männlich» ist, spielen dabei eine wichtige Rolle.

Die Berufswahl ist jedoch kein isolierter Moment im Lebenslauf junger Erwachsener, sondern stellt entscheidende Weichen für das weitere Leben. Sogenannt «typische Frauenberufe» werden häufig schlechter entlohnt als männlich dominierte Berufe, Weiterbildungs- und Aufstiegsmöglichkeiten sind beschränkt. In von Männern dominierten Berufszweigen sind dagegen oft Vollzeitstellen die Regel, was die Vereinbarkeit von Beruf und Familie erschwert und die familiäre Arbeitsteilung in tradierte Bahnen lenkt.

Um dieser Problematik entgegenzuwirken, ist es wichtig, Rollenbilder, unterschiedliche Lebensentwürfe und die Vielfalt der Berufswelt zu thematisieren. Der Berufswahlunterricht bildet dafür einen geeigneten Rahmen! Sprechen Sie die Themen im Unterricht an, kommen Sie mit den Jugendlichen ins Gespräch und ermutigen Sie sie, sich bei der Berufswahl von ihren eigenen Interessen und Fähigkeiten – unabhängig vom Geschlecht – leiten zu lassen.

Die von der kantonalen Gleichstellungsförderung des Amtes für Soziales zusammengestellte Broschüre präsentiert Ihnen eine bunte Vielfalt an spannenden und kreativen Unterrichtsmaterialien, Angeboten und Projekten, um die Thematik im (Berufswahl-)Unterricht aufzugreifen oder weiter zu vertiefen.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg und Spass im Unterricht!

Amt für Soziales  
Kanton St.Gallen

## Angebote

### **Kantonale Gleichstellungsförderung**

Die Projektleitenden der kantonalen Gleichstellungsförderung stehen Lehrpersonen bei Fragen rund um das Thema «Geschlecht und Berufswahl» gerne zur Seite. Auf Anfrage bietet die kantonale Gleichstellungsförderung auch Workshops für Schulklassen und Unterrichtsinputs an.

- [www.gleichstellung.sg.ch](http://www.gleichstellung.sg.ch)
- [gleichstellung@sg.ch](mailto:gleichstellung@sg.ch)

---

### **Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung St.Gallen**

Die Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung St.Gallen unterstützt Jugendliche bei Fragen rund um die Themen Berufswahl, Schulwahl, Lehrstellensuche und Zwischenlösung. Das Angebot reicht von einer persönlichen Beratung im regionalen BIZ über Schulhausprechstunden zu Tipps und Tricks zum Schreiben von Bewerbungsbriefen und Lebensläufen.

- [www.berufsberatung.sg.ch](http://www.berufsberatung.sg.ch)
- [info.berufsberatung@sg.ch](mailto:info.berufsberatung@sg.ch)

## Unterrichtsmaterialien und Lernmedien

### CHANCE

«CHANCE» ist ein Lehrmittel für die Chancengleichheit in der Berufs- und Lebensplanung und eine ideale Ergänzung zu den klassischen Berufswahllehrmitteln. Es spricht die Themen an, die diese ausklammern, so z.B. Geschlechterrollen, Stellenwert und Aufteilung der Arbeit, Liebe und Beruf, Karriere für beide Geschlechter.

Es erweitert den Berufswahlhorizont der Jugendlichen, fördert ihre Selbstreflexion und Eigenverantwortung und erhöht ihre Chancen auf eine passende Lehrstelle.

- **Ringbuch mit zwei Unterrichtseinheiten und Arbeitsblättern auf DVD**
- **geeignet ab Sekundarstufe I**
- **Bestellungen unter: [info@stagl.gr.ch](mailto:info@stagl.gr.ch)**

---

### gender@school

«gender@school» stellt Unterrichtseinheiten und Informationen zu den Themen Gleichstellung und Chancengleichheit zur Verfügung. Die Einheiten widmen sich u.a. den Themen Rollenbilder im Beruf, Geschlechterrollen, Männerbilder in der Werbung.

Durch die Unterrichtseinheiten sollen die Jugendlichen motiviert werden, ihr Rollenverständnis aktiv zu reflektieren sowie ihre Interessen und Fähigkeiten unabhängig von ihrem Geschlecht zu erkennen.

- **PDF-Dokumente zum Downloaden**
- **geeignet ab Sekundarstufe I, ggf. Sekundarstufe II**
- **[www.gleichstellung.bs.ch](http://www.gleichstellung.bs.ch) → Bildung und Berufswahl → Schule und Kindergarten → Schule: gender@school**

## **gleichstellen.ch**

Die Plattform «gleichstellen.ch» bietet eine E-Learning-Box zum Thema Frauen- und Männerberufe an. Diese beinhaltet Filmausschnitte, ein Quiz und Umfragen, Hintergrunddokumente sowie Links und Anregungen für die Gestaltung eines Workshops zum Thema im Unterricht.

Im Workshop können sich die Jugendlichen mit Aspekten der Gleichstellung der Geschlechter auseinandersetzen, aktuelle Probleme aufdecken und kreative Lösungen entwickeln.

- **Quiz, Umfrage, Filmausschnitte, PDF-Dokumente zum Downloaden**
- **[www.gleichstellen.ch](http://www.gleichstellen.ch) → E-Learning Box → Frauen- und Männerberufe**

---

## **Mädchen sind anders, Jungen auch**

Sechs Vorschläge zur Genderarbeit in der Praxis von Jugendarbeit und Schule

Der Werkzeugkoffer «Mädchen sind anders, Jungen auch» präsentiert sechs Vorschläge mit Jugendlichen auf spielerische und reflektierende Weise die Wirkung von Rollenstereotypen zu erkennen und den Ursachen auf den Grund zu gehen.

Die Jugendlichen – aber auch die Lehrpersonen und Fachleute aus der Jugendarbeit – erweitern ihren Horizont zu Rollenvorstellungen und schärfen das Bewusstsein für die Entwicklung eines Lebenslaufs jenseits von Klischees.

- **PDF-Dokument zum Downloaden**
  - **geeignet ab Sekundarstufe I**
  - **[www.gleichstellung.sg.ch](http://www.gleichstellung.sg.ch) → Rollenbilder → Projekte und Publikationen**
-

### **Mein Geschlecht, mein Beruf, mein Lohn?**

Das Dossier «Mein Geschlecht, mein Beruf, mein Lohn?» liefert spannende Zahlen und Fakten sowie Hintergrundinformationen zu den Themen Berufswahl und Lohnentwicklung, die im Unterricht aufgegriffen werden können.

- **PDF-Dokument zum Downloaden**
- **[www.gleichstellung.sg.ch](http://www.gleichstellung.sg.ch) → Berufswahl  
→ Projekte und Publikationen**

---

### **Rollenbilder engen ein – Umdenken öffnet Horizonte**

Unterrichtseinheit zu  
Berufswahl und  
Geschlecht

In dieser Unterrichtseinheit (Doppellektion) setzen sich die Jugendlichen mit den eigenen geschlechtsstereotypen Rollenbildern auseinander. Ausgehend von Plakatsujets werden Anforderungsprofile verschiedener Berufe thematisiert.

Die Jugendlichen lernen, dass für die Wahl eines Berufs nicht das Geschlecht ausschlaggebend ist, sondern die erforderlichen Fähigkeiten und Interessen.

- **Kampagnenplakate und Arbeitsblätter zum Downloaden**
- **geeignet für die 3. bis 6. Klasse und Sekundarstufe I**
- **[www.stadt-zuerich.ch/gleichstellung](http://www.stadt-zuerich.ch/gleichstellung) → Themen  
→ Bildung & Berufswahl → Unterricht**

---

### **weiter gehen**

Ein Anstoss der  
Schweizerischen  
Konferenz der Gleich-  
stellungsbeauftragten

Mit Blick auf fünf exemplarische Ausbildungsbiografien von Frauen und Männern öffnet das Kartenset Fenster auf Fakten, Dilemmata und Unterstützung geschlechtsuntypischer Berufs- und Lebensorientierung.

- **Kartenset und weiterführende Informationen für Lehrpersonen**
  - **geeignet ab Sekundarstufe I**
  - **[www.equality.ch](http://www.equality.ch) → Studien & Projekte**
-

## Projekte und Programme

### «Mach Dich auf! Entdecke Deinen Beruf.»

an der Ostschweizer  
Bildungs-Ausstellung

Die Ostschweizer Bildungs-Ausstellung (OBA) ist der Bildungstreffpunkt der Ostschweiz und eine wichtige Plattform, um Berufe und Weiterbildungsmöglichkeiten zu erleben.

Die kantonale Gleichstellungsförderung ist mit der Sonderschau «Mach Dich auf! Entdecke Deinen Beruf.» an der OBA vertreten. Mit dieser ermutigt die kantonale Gleichstellungsförderung Jugendliche, die Berufswahl offen und neugierig anzugehen – ganz unabhängig davon, welches Geschlecht sie haben. So lernen die Jugendlichen an der Sonderschau junge Personen kennen, die sich für nicht ganz «typische» Berufswege entschieden haben, und erfahren mehr über ihren Werdegang.

- **Sonderschau**
- **[www.oba-sg.ch](http://www.oba-sg.ch) oder [www.gleichstellung.sg.ch](http://www.gleichstellung.sg.ch) → Berufswahl → Projekte und Publikationen**

---

### mein Beruf

Im Workshop «mein Beruf» hinterfragen Jugendliche geschlechtsspezifische Stereotypen in der Berufswahl. Dabei werden sie ermutigt, ihre Berufswahl aufgrund ihrer persönlichen Fähigkeiten sowie Interessen zu treffen und nicht aufgrund gesellschaftlicher Rollenbilder.

Der Workshop ist kompatibel mit dem Lehrplan 21 und für Jugendliche der 3. bis 8. Klasse geeignet.

Bei Schulklassen aus dem Kanton St.Gallen, die «mein Beruf» buchen, übernimmt der Kanton 50 Prozent der Kurskosten.

- **Workshop**
  - **geeignet für die Primar- und Sekundarstufe I**
  - **[www.workshop-meinberuf.ch](http://www.workshop-meinberuf.ch)**
-



## **mobiLLab**

Das «mobiLLab» ist ein Projekt der Pädagogischen Hochschule St.Gallen (PHSG) und der Metrohm Stiftung. Dabei handelt es sich um ein mobiles Hightech-Labor, das für einen Tag an ein Oberstufenzentrum kommt. Es möchte bei den Jugendlichen das Interesse an Naturwissenschaften und Technik fördern.

- **Spezialtag**
  - **geeignet für die 5. bis 7. Klasse**
  - **[www.mobillab.ch](http://www.mobillab.ch) → mobiLLab an der Schule**
- 

## **Nationaler Zukunftstag**

Am «Nationalen Zukunftstag» lernen Jugendlichen unter dem Motto «Seitenwechsel» Arbeitsfelder kennen, die traditionellerweise dem anderen Geschlecht zugeordnet werden. So begleiten die Jugendlichen entweder eine Bezugsperson zur Arbeit oder sie nehmen an einem Spezialprojekt teil.

Durch das Programm am «Nationalen Zukunftstag» werden die Jugendlichen – sowie alle weiteren Beteiligten – für eine offene Berufswahl sensibilisiert.

Lehrpersonen finden auf der Website des Nationalen Zukunftstages diverse Unterlagen, um die Thematik im Unterricht aufzugreifen.

- **Spezialtag**
  - **geeignet für die 5. bis 7. Klasse**
  - **[www.nationalerzukunftstag.ch](http://www.nationalerzukunftstag.ch)**
-

## Swiss TecLadies

Ziel von «TecLadies» ist es, das Interesse für MINT-Disziplinen bei Jugendlichen zu wecken sowie insbesondere technisch begabte Mädchen gezielt zu fördern und für eine Karriere in diesen Bereichen vorzubereiten. Dabei sollen das Selbstvertrauen gestärkt und stereotype Vorstellungen abgebaut werden.

Das Programm besteht aus einer Online-Challenge, als spielerischen Zugang zur Technik sowie einem anschliessenden Mentoring-Programm mit mehreren Workshops.

- **Programm**
  - **geeignet für Mädchen zwischen 13 und 16 Jahre**
  - **[www.tecladies.ch](http://www.tecladies.ch)**
- 

## Vorbilder für Jugendliche am Gymnasium

Das Projekt «Vorbilder» für Jugendliche am Gymnasium des Vereins Genderbox hat zum Ziel, die geschlechtstypische und -atypische Berufswahl in Gymnasialklassen zu thematisieren.

Dabei erfahren die Jugendlichen durch die Suche von Vorbildern und der Durchführung eigener Interviews selbst, welche Rolle Geschlecht in der Berufswahl spielt.

Bei Schulklassen aus dem Kanton St.Gallen, die «Vorbilder» buchen, beteiligt sich der Kanton mit 50 Prozent der Kurskosten.

- **Workshop**
  - **geeignet für Sekundarstufe II**
  - **[www.genderbox.ch](http://www.genderbox.ch) → Vorbilder**
-

## Filmclips und Spiele

### like2be

Das Onlinegame und ein dazugehöriges Kartenset ermöglichen Jugendlichen, ihren Horizont im Berufswahlprozess spielerisch zu erweitern.

Durch das Experimentieren mit unterschiedlichen Lebensentwürfen und Berufsbiographien lernen die Jugendlichen eine Vielzahl neuer Berufe und Ausbildungsmöglichkeiten kennen und erfahren, wie divers berufsbiographische Verläufe sein können.

- **Onlinegame und Kartenset zum Downloaden**
- **geeignet für die Sekundarstufe I**
- **www.like2be.ch; das gedruckte Begleitmaterial (Kartenset) kann mit einer E-Mail an [izfg-info@izfg.unibe.ch](mailto:izfg-info@izfg.unibe.ch) kostenlos bestellt werden**

---

### SRF mySchool

Das Portal «SRF mySchool» bietet eine Vielfalt an Filmen zum Thema Berufswelt an. Verschiedene Lernende berichten über den Alltag und stellen ihre Berufe vor.

- **Filmclips**
  - **www.srf.ch → Menü → SRF school → Themen → Berufswelt**
-

**Bei weiteren Fragen  
zur Thematik nehmen  
Sie mit uns Kontakt  
auf:**

**T 058 229 33 18  
M [gleichstellung@sg.ch](mailto:gleichstellung@sg.ch)**

**[gleichstellung.sg.ch](http://gleichstellung.sg.ch)  
→ Berufswahl**