



Gruppentherapie

für Kinder in
Trennungs- und
Scheidungs-
situationen



Wenn Eltern sich trennen, ist es für betroffene Kinder eine grosse Herausforderung sich in der neuen Situation zurechtzufinden. Wichtige Fragen bleiben nicht selten ungeklärt und belasten das Kind dauerhaft. Wenn Kinder mit Störungen des Gefühlslebens oder Verhaltensauffälligkeiten reagieren, ist dringend eine fachliche Hilfestellung angezeigt. Bleibt diese aus, können daraus schwerwiegende Fehlentwicklungen oder seelische Erkrankungen entstehen. Die bisherige Forschung zeigt, dass eine Gruppentherapie geeignet ist, dies zu verhindern und eine positive Entwicklung anzustossen.

Unser Angebot

In dieser Gruppe können Kinder Erfahrungen teilen, sich darüber austauschen und einander Mut machen. Zudem erfahren sie, dass sie mit ihren Schwierigkeiten nicht alleine sind und lernen, ihre Gefühle wahrzunehmen und angemessen auszudrücken.

Für welche Kinder eignet sich die Gruppe?

Die Gruppentherapie richtet sich an Kinder im Schulalter, deren Eltern sich in einer Trennungs- oder Scheidungssituation befinden oder befanden.

Zusammensetzung der Gruppe

Die Gruppe besteht aus 4 bis 8 Kindern (begrenzte Teilnehmerzahl).

Durchführung und Dauer

Die Gruppentherapie beinhaltet zehn thematische Module à 90 Minuten für die Kinder sowie zu Beginn und am Ende Informationsabende respektive Elterngespräche für Mütter und Väter. Bei Bedarf besteht die Möglichkeit zusätzlicher Elterngespräche, um die Entwicklung des Kindes zu unterstützen. Durchführungsort ist das Bewegungszimmer im 4. Stock des Zentralen Ambulatorium der KJPD St.Gallen.

Anmeldung und weitere Informationen

Anmeldungen können telefonisch, per E-Mail oder schriftlich durch Eltern oder Fachpersonen erfolgen. Nach der Anmeldung findet im Vorfeld der Gruppentherapie ein Kennenlerngespräch statt. Bei diesem Gespräch werden die Voraussetzungen für eine Teilnahme des Kindes in der Gruppe besprochen. Telefon: 071 243 46 90 oder E-Mail an: forensik@kjpd-sg.ch

Unser Team

Unser Team besteht aus erfahrenen Psychologinnen. Alle unsere Mitarbeitenden unterstehen der ärztlichen Schweigepflicht.

Kosten

Die Gruppentherapie wird über die Krankenkasse abgerechnet. Die Verrechnung bei Zuweisung durch die Behörden oder bei Selbstzahlern erfolgt analog nach Aufwand.

Termine

05. April	2022	18 Uhr	Elterninformationsabend für Väter
07. April	2022	18 Uhr	Elterninformationsabend für Mütter
27. April	2022	15 Uhr	Gruppentherapie
04. Mai	2022	15 Uhr	Gruppentherapie
11. Mai	2022	15 Uhr	Gruppentherapie
18. Mai	2022	15 Uhr	Gruppentherapie
25. Mai	2022	15 Uhr	Gruppentherapie
01. Juni	2022	15 Uhr	Gruppentherapie
08. Juni	2022	15 Uhr	Gruppentherapie
15. Juni	2022	15 Uhr	Gruppentherapie
22. Juni	2022	15 Uhr	Gruppentherapie
29. Juni	2022	15 Uhr	Gruppentherapie /Abschluss

Das Gruppenabschlussgespräch mit beiden Eltern und dem Kind wird individuell geplant.

Vielleicht beantwortet diese Broschüre nicht alle Ihre Fragen?

Weitere Informationen über uns finden Sie unter www.kjpd-sg.ch.

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag: 8 – 12 Uhr und 13 – 17.30 Uhr

Im Notfall:

Ausserhalb unserer Öffnungszeiten wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt oder an den zuständigen Notfalldienst. Dieser kann im Bedarfsfall mit uns Kontakt aufnehmen.

**Stiftung Kinder- und
Jugendpsychiatrische
Dienste St. Gallen**

KJPD St.Gallen

Brühlgasse 35 / 37

Postfach 447

9004 St. Gallen

071 243 46 46

sekretariat@kjpd-sg.ch

www.kjpd-sg.ch