



## Dienstleistungsangebot Zahnprophylaxe

### Prophylaxe-Instruktorinnen des Kantons St.Gallen

Gesundheitsdepartement  
Oberer Graben 32  
9001 St.Gallen  
T 058 229 43 82  
F 058 229 35 52  
gesundheitsvorsorge@sg.ch  
www.gesundheit.sg.ch

#### Schwerpunkt während der Schulzeit:

- A. Kindergarten** (2. Kindergartenjahr)  
**B. Unterstufe** (2. Klasse)  
**C. Mittelstufe** (6. Klasse)  
**D. Oberstufe** (1. Oberstufe)

Selbstverständlich können auch die anderen Klassen stufengerecht unterrichtet werden.

	Lerninhalt (Lernziel)	Lektionsinhalt
<b>A. Kindergarten</b> (2. Kindergartenjahr)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Unterscheiden zwischen guten und nicht geeigneten Zwischenmahlzeiten.</li><li>• Zahnbürstenübungen.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wozu brauchen wir Zähne?</li><li>• Spielerisches Unterscheiden von guten und nicht geeigneten Zwischenmahlzeiten</li><li>• Wann werden die Zähne gereinigt?</li><li>• System der Zahnreinigung erklären.</li><li>• Informationsteil für die Eltern.</li></ul>
<b>B. Unterstufe</b> (2. Klasse)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Den Zahnwechsel verstehen lernen.</li><li>• Entstehung der Karies im Zahn erklären.</li><li>• Die Zähne richtig putzen können.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Was passiert jetzt im Mund? (Erklären des Zahnwechsels).</li><li>• Warum gibt es Löcher in den Zähnen? (Zusammenhang zwischen Bakterien und Karies erklären)</li><li>• Wieso entstehen Zahnfleischerkrankungen?</li><li>• Repetition geeigneter Zwischenmahlzeiten.</li><li>• Zähneputzen vertiefen (Systematisch Zahnputzübungen machen).</li></ul>
<b>C. Mittelstufe</b> (6. Klasse)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wahrnehmung der Eigenverantwortung</li><li>• Kennen der Zusammenhänge über Karies, Bakterien und Zahnfleischerkrankungen.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ganzheitliche Betrachtung des Themas Zähne (Zahnaufbau, Zahnbett und Zahnfleisch).</li><li>• Prophylaxe gegen Karies, Zahnfleisch und Zahnbetterkrankungen.</li><li>• Sensibilisierung zur Eigenverantwortung.</li><li>• Repetition geeigneter Zwischenmahlzeiten</li><li>• Demonstration der Zahnputztechnik.</li></ul>
<b>D. Oberstufe</b> (1. Oberstufe)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Begreifen der Dringlichkeit zwecks Vorbeugung versteckter Löcher.</li><li>• Motivation, um weiterhin Sorge zu den Zähnen zu tragen.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Richtiger Einsatz der Zahnseide mit praktischen Übungen.</li><li>• Eventuell Zahnbeläge sichtbar machen durch Einfärben.</li><li>• Versteckte Karies und deren Vorbeugungsmöglichkeiten.</li><li>• Repetition geeigneter Zwischenmahlzeiten.</li><li>• Motivation zu schönen und gesunden Zähnen bis ins hohe Alter.</li></ul>