



An die Eltern und Erziehungsberechtigten  
von Jugendlichen im Alter zwischen  
11 und 19 Jahren

Gesundheitsdepartement  
Oberer Graben 32  
9001 St.Gallen  
[www.gesundheit.sg.ch](http://www.gesundheit.sg.ch)

## **Impfung gegen Humane Papillomaviren (HPV) – für Mädchen und Jungen**

Sehr geehrte Eltern  
Geschätzte Erziehungsberechtigte

In der Pubertät beginnen Jugendliche ihre Sexualität zu erforschen. Mit der Aufklärung über den Umgang mit Sexualität, über sexuelle Rechte und vor allem über Schutzmöglichkeiten vor sexuell übertragbaren Krankheiten können Sie Ihre Tochter oder Ihren Sohn gestärkt und selbstbewusst in die Jugend und das Erwachsensein begleiten.

Humane Papillomaviren (HPV) sind weit verbreitet. Diese werden durch sexuellen Kontakt übertragen. Kondome bieten keinen zuverlässigen Schutz. Die Viren sind leicht übertragbar, die Ansteckung geschieht über den Hautkontakt. Viele Viren der HPV-Familie sind harmlos. Es gibt aber auch Virentypen, die zu Tumoren an Gebärmutterhals, der Vulva oder am Anus führen können. Eine HPV-Impfung kann vor einer Infektion schützen. Sie wird Mädchen und Jungen im Alter zwischen 11 und 26 Jahren empfohlen. Am sinnvollsten ist die HPV-Impfung vor dem ersten Geschlechtsverkehr; idealerweise vor dem 15. Geburtstag, da dann nur zwei statt drei Impfdosen notwendig sind.

Im Kanton St.Gallen können sich 11- bis 19-jährige Jugendliche kostenlos beim Schulärztlichen Dienst impfen lassen. Auch Impfungen bei Ärztinnen und Ärzten, die am kantonalen Impfprogramm teilnehmen, sind bis zum 26. Lebensjahr kostenlos.

Sprechen Sie mit Ihrer Tochter oder Ihrem Sohn über die Impfung. Sie leisten damit einen wertvollen Beitrag zur Krankheitsprävention und zur Gesundheit Ihres Kindes. Weitere Informationen finden Sie im Flyer (liegt bei) oder auf dem Internet ([www.gesundheit.sg.ch/HPV-Impfung](http://www.gesundheit.sg.ch/HPV-Impfung)).

Freundliche Grüsse

Dr.med. Karin Faisst  
Präventivmedizinerin