



MRSA – Dekolonisierung mit Unterstützung der Pflege

Was ist eine Dekolonisierung?

Haut, Nasenschleimhaut und Rachen werden gezielt behandelt, um den Methicillin-resistenten *Staphylococcus aureus* (MRSA) zu eliminieren. Dazu werden eine desinfizierende „Seife“ und Mundspülung sowie eine antibakterielle Nasensalbe verwendet.

Anwendung der Produkte

Nasensalbe (2x täglich)

- Mit einem Wattetupfer oder dem kleinen Finger eine streichholzkopfgrosse Menge der Nasensalbe in jedes Nasenloch einbringen.
- Danach Nase zusammendrücken und zwischen Daumen und Zeigefinger massieren. Falls der Patient dies selber durchführt, soll er anschliessend die Hände mit desinfizierender „Seife“ waschen.

Mundspülung/-Spray (2x täglich)

- Vor der Anwendung der Mundspülung müssen die Zähne des Patienten mit Zahnpasta geputzt und der Mund anschliessend gut mit Wasser gespült sein (Entfernung von Zahnpastaresten!).
- Die verordnete Menge zum Spülen/Gurgeln geben (während 1 Min.), danach ausspucken und nicht mit Wasser nachspülen lassen. Patient darf während 20 Min. nichts essen oder trinken.
 - **Zahnprothese/-Spange:** Während der Mundspülung gereinigte Prothese/Spange 15 Min. in Mundspüllösung einlegen. Prothese/Spange vor dem Einlegen ebenfalls gut mit Wasser abspülen (vollständige Entfernung von Zahnpasta).

Desinfizierende „Seife“ für Dusche/Haarwäsche (1x täglich)

Während der Dekolonisierung zum Waschen/Duschen nur die spezielle desinfizierende „Seife“ verwenden. Sie wird unverdünnt auf der befeuchteten Haut angewendet. Keine anderen Duschmittel, Shampoos und Seifen benutzen.

Vorgehen beim Duschen

Desinfizierende „Seife“ direkt auf die angefeuchtete Haut bzw. das angefeuchtete Haar oder auf einen feuchten Waschlappen geben. Körperpartien intensiv gemäss folgender Reihenfolge waschen:

1. Haare
2. Stirn - Gesicht - Ohren - Hals (Seife nicht in die Augen reiben)
3. Arme - Achselhöhlen - Oberkörper
4. Rücken (falls möglich mit Hilfe)
5. Leiste - Genital - Analbereich
6. Beine - Füsse

Desinfizierende „Seife“ **mindestens 1 Min. einwirken lassen.**

- Danach den ganzen Körper von oben nach unten mit fliessendem Wasser abspülen.
- Den Körper mit einem frischen Handtuch abtrocknen und frische Kleider anziehen (v.a. Unterwäsche, Socken, Pyjama).
- Den ganzen Körper täglich mit einer **Hautlotion pflegen** (eine intakte Haut ist Voraussetzung für eine erfolgreiche Dekolonisierung).

Vorgehen bei einer Ganzwäsche

- Zuerst die Haare des Patienten waschen. Desinfizierende „Seife“ mindestens 1 Min. einwirken lassen.
- Bei bettlägerigen Patienten kann die Haarwäsche alle 2 Tage durchgeführt werden.
- Haare in ein sauberes Tuch einwickeln.
- Anschliessend die Ganzkörperwäsche durchführen und danach dem Patienten frische Kleider anziehen (v.a. Unterwäsche, Socken, Pyjama).
- Beim Drehen auf die Seite kann – nach dem Waschen - die Bettwäsche gewechselt werden.
- Das um die Haare gewickelte Tuch entfernen und ein frisches Handtuch aufs frisch bezogene Kopfkissen legen.
- Täglich den ganzen Körper mit einer Hautlotion pflegen, denn eine intakte Haut ist Voraussetzung für eine erfolgreiche Dekolonisation.

Vorgehen bei einer Teilwäsche

Den Patienten wenn möglich ans Lavabo setzen.

Weitere Massnahmen

Wäsche/Kleider

Täglich wechseln

- Bettwäsche, Handtücher und Waschlappen
- Unterwäsche/Pyjama

Deodorant/Zahnbürste/Brille

- Als Deodorant Spray anstelle eines Roll-on-Stiftes verwendet.
- Jeden Tag eine neue Zahnbürste verwenden oder den Bürstenkopf in ein Glas mit Mundspüllösung stellen (Lösung täglich wechseln). Nach Beendigung der Dekolonisierung eine neue Zahnbürste verwenden.
- Bürste/Kamm/Haarspangen und Brillengestell täglich desinfizieren.
- Hörgeräte täglich gemäss Herstellerangaben reinigen.

Produkte, Zeitplan Dekolonisierung

Produkte

- Desinfizierende „Seifen“: z.B. Stellisept® med foam, Octenisan®, Hibiscrub®, Lifoscrub®
- Mundspüllösungen: z.B. Chlorhexamed® forte 0,2% alkoholfrei, Betadine® desinfizierendes Gurgelkonzentrat, Octenimed® Gurgellösung
- Nasensalbe: Bactroban® Nasensalbe

Behandlungsdauer: 5 Tage

Start (Datum)	Ende (Datum)	Duschen	Mundspülung	Nasensalbe
		1x täglich	Morgen + Abend	Morgen + Abend

Für Fragen und Auskünfte wenden Sie sich an die Spitalhygiene.