



Udhëzues
Shtatëzënie padëshiruar?

Ju e gezonitëdrejtëne këshillimit–falas, neutraldhe tëbesueshëm

Njështatëzënie paplanifikuar,mund të shkakton frikë dhe ndjenjakontradiktore. Pa marr parasysh se a do vazhdoni me shtatzëni apo do abortoni, sipas ligjit federal ju e gëzoni të drejtën për ndihmë dhe këshillime falas. Në qoftë se jeni në një situatë konfliktuose, keni nevojë për kohë për të vendosur se çfarë do të bëni apo keni dëshirë të bisedoni me dikë rreth situatës suaj personale, atëherë mund të drejtoheni tek qendrat zyrtare këshilluese për shtatzëni, të cilat mund të ju ndihmojnë juve rreth çështjeve ligjore, psikologjike apo financiare.

Një këshillim i tillë, mund t'jundihmoj në marrjen e një vendimi të duhur.

Ju mund t'i vizitoni këto qendra këshillimi edhe për çështje të pyetjeve kontraceptive apo pas një abortimi të bërë më parë.Në qoftë se dëshironi, ju mund të vini në këshillimi së bashku me partnerin apo kujdestarin e juaj.

Adresae qendrëszyrtare këshilluesepërshtatëzëni në kantonin St.Gallen

www.faplasg.ch

St. Gallen

Vadianstrasse 24
Postfach 325
9001 St. Gallen
Telefon: 071 222 88 11
Mail: faplasg@fzsg.ch

Sargans

Bahnhofstrasse 9
7320 Sargans
Telefon: 081 710 65 85
Mail: faplasargans@fzsg.ch

Wattwil

Bahnhofstrasse 6
Postfach 122
9630 Wattwil
Telefon: 071 988 56 11
Mail: faplawattwil@fzsg.ch

Rapperswil-Jona

St. Gallerstrasse 1
8645 Jona
Telefon: 055 225 74 30
Mail: fapljona@fzsg.ch

(Terminet të caktohen me marrëveshje telefonike)

A jeni në një situatë emergjente ?

Juve tashmë ju kanë udhëzuar që askush mos të kuptoj rreth shtatzënië apo lindjes suaj. Juve do ju japin këshilla (konfidenciale) mjekësore dhe psikologjike në të gjitha spitalet e Kantonit St.Gallen si gjatë shtatzënisë apo pas lindjes.

Ju mund të lindni fëmijën tuaj në atë mënyrë që askush mos të dijë asgjë rreth asaj lindje. Të dhënat e juaja personale do të bllokohen gjatë regjistrimit dhe prania e juaj në spital nuk do të zbulohet kurr tek pala e tretë.

Nëse jeni të interesuar për një lindje konfidenciale, atëherë kontaktoni me kohë repartin obstetrik të ndonjë spitali në Kantonin e St.Gallen.

Kantonsspital St.Gallen
Frauenklinik, Haus 06
Rorschacher Strasse 95
9007 St.Gallen
Telefon: 071 494 69 69
Mail: frauenklinik@kssg.ch

Spital Grabs
Frauenklinik
Spitalstrasse 44
9472 Grabs
Telefon: 081 772 54 01
Mail: frauenklinik.grabs@srrws.ch

Spital Linth
Frauenklinik
Gasterstrasse 25
8730 Uznach
Telefon: 055 285 41 42
Mail: frauenklinik@spital-linth.ch

Ju keni vendosur që të ndërpritni shtatzëninë

Ne ketë rast, mjekja/mjeku juaj ka pasur me juve një bisedë të detajuar dhe ju kanë informuar për dispozitat ligjore si dhe rreziqet shëndetësore të ndërprerjes së shtatzënisë, si dhe ju kanë dorëzuar juve këtë udhëzues ku gjinden adresat e qendrave këshilluese.

Në fund të fundit, vetëm ju vet, si një person i prekur nga kjo gjë, mund të vendosni mbi mbajtje apo ndërprerje të shtatzënisë, apo edhe ndoshta që atë fëmijë më vonë ta jepni për adoptim.

Ju jeni më e rese 16 vjeçare

Nëse jeni nën moshën 16 vjeçare dhe dëshironi ta ndërprisni shtatëzëni, atëherë ju së pari duhet të drejtoni tek qendra e këshillimit të specializuar për adoleshentë dhe të bëni një konsultim këshillues me mjekun /mjeken e juaj.

Ky takim konsultues është i detyrueshëm. Gjithashtu, këto konsultime me vajza të mitur janë pa pagesë, të besueshme si dhe i nënshtrohen konfidencialitetit mjekësor.

Gratë shtatëzëni nën moshën 16 vjeçare

Një konsultim në qendren këshilluese, është i obligueshëm, para se të vendoset për ndërprerje të shtatëzënisë.

Në kantonin St.Gallen, përgjegjëse është qendra e lartpërmendur zyrtare këshilluese për shtatëzënie cila është e specializuar për këshillime të grave nën moshën 16 vjeçare. Adresat e këtyre qendrave të gjetura shënuar më lart.

Kinder- und Jugendpsychiatrische Dienste
www.kjpd-sg.ch

Brühlgasse 35/37

9004 St.Gallen

Telefon: 071 243 45 45

Mail: sekretariat@kjpd-sg.ch

Regionale Beratungsstellen in Heerbrugg, Sargans, Uznach, Wattwil und Wil

Adoptimi

Për të dhënë një fëmijë pas lindjes, për adoptim, është një vendim shumë i vështirë për tu bërë, i cili nuk mund të miratohet pa pasur bisedime të mirëfillta. Prandaj, edhe për këto gjëra, janë në dispozicion qendra të ndryshme këshilluese. Në këtë udhëzues, ju mund t'i gjeni adresat e duhura.

PACH Pflege- und Adoptivkinder Schweiz

Pfingstweidstrasse 16

8005 Zürich

Telefon 044 205 50 40

www.pa-ch.ch

«Emmanuel» S.O.S. Adoption

Route d'Outre-Vière 146

1871 Choëx VS

Telefon: 024 471 60 74

www.emmanueladoption.ch

Qendrat tjera ndihmëse

Ndihma morale

Nëqoftëse keni nevojë urgjente për një partnerbisede, atëherë ju mund të gjëni ndihmë në numrin e telefonit 143, dhe atë 24 orë në ditë.

Ndihma financiare

Ka shumë institucionetëndryshme private apokishtare, të cilat ndihmojnë shtatzëneve që janë në një situatë të vështirë. Disa nga ato janë:

Katholischer Frauenbund St.Gallen – Appenzell

Beratungsstelle Mütter in Not

Oberer Graben 44, 9000 St.Gallen

Tel: 071 222 45 60, www.frauenbundsga.ch

Evangelische Frauenhilfe St.Gallen Appenzell

Oberer Graben 42, 9000 St.Gallen

Tel: 071 220 81 80, www.efh-sgapp.ch

Schweizerischer Katholischer Frauenbund, Solidaritätsfonds für Mutter und Kind

Kasernenplatz 1, 6000 Luzern 7

Tel: 041 226 02 27, www.frauenbund.ch

Kinder- und Jugendhilfe

Bahnhofstrasse 9, Postfach 83, 7320 Sargans, Tel: 081 720 09 10

Frongartenstrasse 11, 9001 St.Gallen

Tel: 071 222 53 53, www.kjh.ch

Konfessionsunabhängige Beratung von Familien

Beratungsstelle schwanger.li

Bahnhofstrasse 34, 9470 Buchs

Tel: 0848 00 33 44, www.schwanger.li

Stiftung Ja zum Leben

Tel: 055 653 11 50

www.ja-zum-leben.ch

Unterstützung von Frauen, die sich für das Austragen der Schwangerschaft entschieden haben

Schweizerische Hilfe für Mutter und Kind

Helpline: 0800 811 100 (Gratisnummer)

www.shmk.ch

Private Stiftung für Schwangere und Mütter in Not