



Guida
Gravidanza indesiderata?

Avete diritto alla consulenza - gratuita, neutrale e riservata

Una gravidanza non pianificata puo' destare molte domande, sentimenti contraddittori e ansie. Conformemente alla legge federale, nella vostra situazione avete diritto alla consulenza gratuita e al sostegno, indipendentemente se volete portare a termine o interrompere la gravidanza.

Se vi trovate in una situazione conflittuale e per decidere avete bisogno ancora di tempo o desiderate avere un altro colloquio aperto sulla vostra situazione personale, potete rivolgervi ai centri ufficiali di consulenza per la gravidanza, che possono aiutarvi a chiarire questioni sociali, psicologiche, finanziarie e legali.

Una consulenza di questo tipo puo' aiutarvi a prendere la decisione giusta per voi. Questi consultori sono a vostra disposizione anche dopo l'interruzione della gravidanza, o per domande sulla contraccezione.

Se volete, potete venire alla consulenza con il vostro partner o una persona di fiducia.

Centri di consulenza in materia di gravidanza del Cantone di San Gallo

Centri di consulenza di pianificazione familiare, gravidanza e sessualità
www.faplasg.ch

St. Gallen

Vadianstrasse 24
Postfach 325
9001 St. Gallen
Telefon: 071 222 88 11
Mail: faplasg@fzsg.ch

Sargans

Bahnhofstrasse 9
7320 Sargans
Telefon: 081 710 65 85
Mail: faplasargans@fzsg.ch

Wattwil

Bahnhofstrasse 6
Postfach 122
9630 Wattwil
Telefon: 071 988 56 11
Mail: faplawattwil@fzsg.ch

Rapperswil-Jona

St. Gallerstrasse 1
8645 Jona
Telefon: 055 225 74 30
Mail: fapljona@fzsg.ch

(Gli appuntamenti devono essere prenotati telefonicamente)

Ti trovi in una situazione di emergenza?

Per te è importante che nessuno sappia della tua gravidanza o del parto? In diversi ospedali del Canton San Gallo è possibile ricevere consulenza (riservata) da parte di medici e psicologi durante la gravidanza e dopo la nascita.

Puoi dare alla luce il bambino in condizioni di riservatezza, in modo che nessuna delle persone che ti conoscono venga a sapere della sua nascita. I tuoi dati personali saranno registrati al momento del ricovero senza che nessuno vi abbia accesso e la tua presenza in ospedale non sarà comunicata a terzi.

Se hai bisogno di ricorrere ad un parto in totale riservatezza, contatta quanto prima una delle cliniche di ostetricia sotto indicate.

Kantonsspital St.Gallen
Frauenklinik, Haus 06
Rorschacher Strasse 95
9007 St.Gallen
Telefon: 071 494 69 69
Mail: frauenklinik@kssg.ch

Spital Grabs
Frauenklinik
Spitalstrasse 44
9472 Grabs
Telefon: 081 772 54 01
Mail: frauenklinik.grabs@srrws.ch

Spital Linth
Frauenklinik
Gasterstrasse 25
9730 Uznach
Telefon: 055 285 41 42
Mail: frauenklinik@spital-linth.ch

Avete deciso di interrompere la gravidanza

In questo caso avete avuto un colloquio dettagliato con il vostro medico, che vi ha informato sulle disposizioni legali e sui rischi di salute legati all'interruzione della gravidanza, poi avete firmato e ricevuto questa guida con gli indirizzi dei vari consultori.

Alla fine spetta solo alla donna coinvolta decidere se portare a termine la gravidanza o meno, o se dare il bambino in adozione.

Non avete ancora 16 anni

Se non avete ancora 16 anni e volete interrompere la gravidanza, oltre al colloquio dettagliato con il vostro medico, dovete rivolgervi obbligatoriamente ad un centro di consulenza specializzato per minori. Anche le consulenze per minori sono riservati, gratuite e soggette al segreto professionale.

Donne in gravidanza sotto i 16 anni

Prima di un'interruzione di gravidanza, questa consulenza è obbligatoria.

Nel Canton St. Gallen la consulenza per donne in gravidanza sotto i 16 anni è affidata al centro di consulenza ufficiale per la gravidanza solto citato.

Potete rivolgervi ugualmente a seguente centro:

Kinder- und Jugendpsychiatrische Dienste
www.kjpd-sg.ch

Brühlgasse 35/37
9004 St.Gallen

Telefon: 071 243 45 45

Mail: sekretariat@kjpd-sg.ch

Centri regionali di consulenza a Heerbrugg, Sargans, Uznach, Wattwil e Wil

Adozione

Dare un bambino in adozione dopo il parto è una decisione molto difficile che non può essere presa senza avere fruito di colloqui approfonditi. Anche in questo caso sono a disposizione i centri di consulenza di cui troverete gli indirizzi in questa guida.

Informazioni se si decide di dare in adozione il bimbo appena nato

Poteve rivolgervi ai centri ufficiali di consulenza per la gravidanza oppure contattare direttamente:

PACH Pflege- und Adoptivkinder Schweiz

Pfingstweidstrasse 16
8005 Zürich
Telefon 044 205 50 40
www.pa-ch.ch

«Emmanuel» S.O.S. Adoption

Route d'Outre-Vière 146
1871 Choëx VS
Telefon: 024 471 60 74
www.emmanueladoption.ch

Un ente di beneficenza per l'adozione di bambini mentalmente e fisicamente disabili

Altri centri di consulenza e sostegno

Sostegno morale

Se avete bisogno di parlare subito con qualcuno, Telefono Amico è raggiungibile 24 ore al giorno al numero di telefono 143.

Sostegno economico

Ci sono diverse organizzazioni private o parrocchiali che aiutano in situazioni di bisogno dovute ad una gravidanza.

Katholischer Frauenbund St.Gallen – Appenzell

Beratungsstelle Mütter in Not

Oberer Graben 44, 9000 St.Gallen

Tel: 071 222 45 60, www.frauenbundsga.ch

Evangelische Frauenhilfe St.Gallen Appenzell

Oberer Graben 42, 9000 St.Gallen

Tel: 071 220 81 80, www.efh-sgapp.ch

Unione svizzera delle donne cattoliche, Fondo solidarietà per mamma e bambino

Kasernenplatz 1, 6000 Luzern 7

Tel: 041 226 02 27, www.frauenbund.ch

Aiuto per bambini e adolescenti

Bahnhofstrasse 9, Postfach 83, 7320 Sargans, Tel: 081 720 09 10

Frongartenstrasse 11, 9001 St.Gallen

Tel: 071 222 53 53, www.kjh.ch

Consultazione per famiglie, indipendente dalla religione

Beratungsstelle schwanger.li

Bahnhofstrasse 34, 9470 Buchs

Tel: 0848 00 33 44, www.schwanger.li

Stiftung Ja zum Leben

Tel: 055 653 11 50

www.ja-zum-leben.ch

Appoggio per donne che hanno deciso di portare a termine la gravidanza

Aiuto svizzero per madre e bambino (ASMB)

Helpline: 0800 811 100

www.asmb.ch

Consulenza e aiuto diretto a donne, coppie e famiglie che si trovano in una situazione di bisogno in causa di una gravidanza o della nascita di un figlio