



راهنمای
بارداری ناخواسته

شما دارای حق مشاوره هستید = رایگان، بیطرفانه و محرمانه

بارداری ناخواسته می تواند سؤالات، احساسات متعارض و اضطراب را به دنبال داشته باشد. طبق قوانین دولتی شما در این شرایط، صرفنظر از اینکه مایل به ادامه بارداری باشید یا قصد سقط داشته باشید، حق دریافت مشاوره و پشتیبانی را دارید.

اگر در شرایط متعارض هستید، یا برای تصمیم گیری، همچنان به زمان یا گفتگوی آزاد مجدد درباره شرایط شخصی خود نیاز دارید، می توانید با مراکز مشاوره عمومی بارداری تماس بگیرید، این مراکز می توانند در رابطه با سؤالات اجتماعی، روانشناختی، مالی و قانونی به شما کمک می کنند.

چنین مشاوره ای می تواند به شما در تصمیم گیری درست کمک کند. همچنین می توانید پس از سقط یا در صورت داشتن سؤال درباره جلوگیری از بارداری با این مراکز مشاوره تماس بگیرید.

همچنین می توانید در صورت تمایل با شریک یا همسر خود یا فرد ارجاع دهنده برای گفتگو به مرکز بیایید.

مراکز مشاوره بارداری کانتون سنت گالن

مراکز مشاوره برای تنظیم خانواده، بارداری و مسائل جنسی www.faplasg.ch

St. Gallen

Vadianstrasse 24
Postfach 325
9001 St. Gallen
Telefon: 071 222 88 11
Mail: faplasg@fzsg.ch

Sargans

Pizolstrasse 8
7320 Sargans
Telefon: 071 222 88 11
Mail: faplasg@fzsg.ch

Wattwil

Bahnhofstrasse 6
Postfach 122
9630 Wattwil
Telefon: 071 222 88 11
Mail: faplasg@fzsg.ch

Rapperswil-Jona

St. Gallerstrasse 1
8645 Jona
Telefon: 071 222 88 11
Mail: faplasg@fzsg.ch

(وقت ملاقات از طریق تلفن هماهنگ می شود)

آیا شما در یک وضعیت اضطراری به سر می برید؟

شما نیازمندید که هیچ کس از بارداری و زایمان شما آگاه نشود. در بسیاری از بیمارستان های ایالت سن گالن (St.Gallen) در دوران بارداری وی و همچنین پس از زایمان از مشاوره پزشکی و روانشناختی برخوردار خواهید شد. شما می توانید نوزاد خود را به شیوه ای محرمانه و پنهانی و دور از چشم دیگران به دنیا بیاورید به شکلی که اطرافیان شما از مورد زایمان هیچ آگاهی پیدا نکنند. مشخصات فردی شما به هنگام پذیرش کاملاً پنهان نگاه داشته می شود و حضور شما در بیمارستان برای یک فرد سوم ناشناخته خواهد ماند. هنگامی که شما ناچار شدید زایمان خود را دور از چشم دیگران انجام دهید به موقع به یکی از کلینیک های زنان نام برده شده پایین مراجعه کنید.

Kantonsspital St.Gallen
Frauenklinik, Haus 06
Rorschacher Strasse 95
9007 St.Gallen
Telefon: 071 494 69 69
Mail: frauenklinik@kssg.ch

Spital Grabs
Frauenklinik
Spitalstrasse 44
9472 Grabs
Telefon: 081 772 54 01
Mail: frauenklinik.grabs@srrws.ch

Spital Linth
Frauenklinik
Gasterstrasse 25
8730 Uznach
Telefon: 055 285 41 42
Mail: frauenklinik@spital-linth.ch

شما تصمیم به سقط گرفته اید

در این صورت، پزشک شما گفتگوی مفصلی با شما خواهد داشت و درباره مفاد قانونی و همچنین خطرات سقط برای سلامتی شما اطلاعاتی را در اختیار شما قرار خواهد داد، همچنین این راهنما را که حاوی آدرس های مراکز مشاوره است، در قبال ارائه امضا دریافت خواهید نمود.

در نهایت تنها شما هستید که به عنوان فرد تحت تأثیر، در خصوص اینکه آیا قصد ادامه بارداری را دارید یا اینکه نوزاد را سقط می کنید، قادر به تصمیم گیری می باشید..

کمتر از 16 سال سن دارید

اگر کمتر از 16 سال سن دارید و تصمیم به سقط گرفته اید، ه منظور دریافت مشاوره مفصل با پزشک، باید با مرکز مشاوره تخصصی جوانان تماس حاصل نمایید. این مشاوره الزامی است. همچنین مشاوره با افراد کم سن محرمانه، رایگان و تحت پیمان محرمانگی انجام می شود.

زنان باردار زیر سن 16 سال

انجام این مشاوره قبل از سقط الزامی است.

در کانتون سنت گالن مراکز رسمی مشاوره بارداری در سنت گالن، سرگان، ریپرسویل-جونا و واتویل مسئول ارائه مشاوره به زنان باردار زیر 16 سال هستند.

همچنین می توانید با مرکز زیر تماس حاصل نمایید:

Kinder- und Jugendpsychiatrische Dienste
www.kjpd-sg.ch

Brühlgasse 35/37

9004 St.Gallen

Telefon: 071 243 45 45

Mail: sekretariat@kjpd-sg.ch

مراکز مشاوره منطقه ای در هیربرگ، سرگان، اوزنک، واتویل و ویل

فرزندخواندگی

ترک کردن و سپردن نوزاد برای فرزندخواندگی پس از تولد تصمیمی دشوار است که بدون گفتگوهای مفصل قابل انجام نیست. بدین منظور، مراکز مشاوره آمادگی ارائه خدمات به شما در این زمینه را نیز دارند. همچنین آدرس ها را می توانید در این راهنما بیابید.

اطلاعاتی درباره سپردن نوزاد برای فرزندخواندگی

می توانید به مراکز رسمی مشاوره بارداری و یا مستقیماً به مؤسسات ذیل مراجعه کنید:

PACH Pflege- und Adoptivkinder Schweiz

Pfingstweidstrasse 16

8005 Zürich

Telefon 044 205 50 40

www.pa-ch.ch

«Emmanuel» S.O.S. Adoption

Route d'Outre-Vièze 146

1871 Choëx VS

Telefon: 024 471 60 74

www.emmanueladoption.ch

سازمانی حمایتی برای فرزندخواندگی کودکان ناتوان جسمی و ذهنی.

دیگر سازمان های مشاوره

حمایت اخلاقی

اگر به یک همراه برای گفتگوی فوری نیاز دارید، "دست یاری" با شماره تماس 143 به صورت 24 ساعته آماده پاسخگویی به شما است. همچنین می توانید از طریق ایمیل یا گفتگوی شخصی در وبسایت www.143.ch مشاوره دریافت کنید.

حمایت مالی

سازمان های وابسته به کلیسا یا خصوصی مختلفی نیز وجود دارند که در شرایط اضطراری حین بارداری کمک می کنند.

Katholischer Frauenbund St.Gallen – Appenzell Beratungsstelle Mütter in Not

Oberer Graben 44, 9000 St.Gallen
Tel: 071 222 45 60, www.frauenbundsga.ch

Evangelische Frauenhilfe St.Gallen Appenzell

Oberer Graben 42, 9000 St.Gallen
Tel: 071 220 81 80, www.efh-sgapp.ch

زنان کاتولیک سوئیس، صندوق اتحاد برای کودک و مادر

Kasernenplatz 1, 6000 Luzern 7
Tel: 041 226 02 27, www.frauenbund.ch
بنیادی خصوصی برای کمک به زنان باردار و مادران در شرایط سخت

حمایت از کودکان و جوانان

Bahnhofstrasse 9, Postfach 83, 7320 Sargans, Tel: 081 720 09 10
Frongartenstrasse 11, 9001 St.Gallen
Tel: 071 222 53 53, www.kjh.ch
مشاوره خانواده بدون محدودیت عقیدتی

Beratungsstelle schwanger.li

Bahnhofstrasse 34, 9470 Buchs Tel:
081 566 70 18, www.schwanger.li

Stiftung Ja zum Leben

Tel: 055 653 11 50
www.ja-zum-leben.ch
پشتیبانی از زنانی که تصمیم به ادامه بارداری گرفته اند

Schweizerische Hilfe für Mutter und Kind

Helpline: 0800 811 100 (Gratisnummer)
www.shmk.ch
مؤسسه خصوصی برای زنان باردار و مادران دچار مشکل