



Guia
Gravidez indesejada?

Vocêm direito a aconselhamento –gratuito, neutro e confidencial

Uma gravidez não planeada pode desencadear muitas perguntas, sentimentos contraditórios e medos. De acordo da lei federal, se estiver nesta situação, você tem o direito a aconselhamento e ajuda gratuitos, independentemente de pretender levar a gravidez avante ou de a pretender interromper.

Quando se encontrar numa situação de conflito, precisar de mais tempo para se decidir, ou pretender ter uma outra conversa aberta sobre a sua situação pessoal, é favor dirigir-se aos centros oficiais de aconselhamento a grávidas, que poderão continuar a prestar-lhe ajuda social, psicológica, financeira ou jurídica. Um tal aconselhamento pode, neste caso, ajudá-la a encontrar a decisão acertada.

Mas também pode procurar estes centros de aconselhamento, mesmo depois da interrupção da gravidez, ou por causa de questões relacionadas com métodos de contracepção. Se assim o desejar, pode trazer à sessão de aconselhamento o seu companheiro ou uma pessoa da sua confiança.

Endereço do centro oficial de aconselhamento a grávidas do cantão de St.Gallen

www.faplasg.ch

St. Gallen

Vadianstrasse 24
Postfach 325
9001 St. Gallen
Telefon: 071 222 88 11
Mail: faplasg@fzsg.ch

Sargans

Bahnhofstrasse 9
7320 Sargans
Telefon: 081 710 65 85
Mail: faplasargans@fzsg.ch

Wattwil

Bahnhofstrasse 6
Postfach 122
9630 Wattwil
Telefon: 071 988 56 11
Mail: faplawattwil@fzsg.ch

Rapperswil-Jona

St. Gallerstrasse 1
8645 Jona
Telefon: 055 225 74 30
Mail: faplaiona@fzsg.ch

(Consultas com marcação por telefone)

Encontra-se numa situação de emergência?

Fique ciente que ninguém ficará informado de sua gravidez e do nascimento de seu filho. Nos hospitais do cantão do St.Gallen receberá durante a gravidez e após o nascimento conselhos (confidenciais) de médicos e psicólogos.

Poderá dar à luz a seu filho com toda a confiança de modo que as pessoas ao redor de você não tomem conhecimento do nascimento de seu filho. Os seus dados pessoais serão bloqueados ao dar baixa no hospital e ninguém ficará sabendo de sua permanência no hospital. Se desejar dar à luz de maneira confidencial dirija-se antecipadamente ao departamento de maternidade (Geburtshilfe) de um hospital do cantão do St.Gallen.

Kantonsspital St.Gallen
Frauenklinik, Haus 06
Rorschacher Strasse 95
9007 St.Gallen
Telefon: 071 494 69 69
Mail: frauenklinik@kssg.ch

Spital Grabs
Frauenklinik
Spitalstrasse 44
9472 Grabs
Telefon: 081 772 54 01
Mail: frauenklinik.grabs@srrws.ch

Spital Linth
Frauenklinik
Gasterstrasse 25
8730 Uznach
Telefon: 055 285 41 42
Mail: frauenklinik@spital-linth.ch

Decidiu interromper a gravidez

Neste caso, a sua médica ou o seu médico terá uma conversa pormenorizada consigo sobre as disposições legais, assim como sobre os riscos para a sua saúde decorrentes da interrupção da gravidez e entregou-lhe este guia com as direções dos centros de aconselhamento, o qual foi assinado pelo senhor/pela senhora.

Só você, como mulher afetada, está, afinal, em condições de tomar uma decisão a favor ou contra a continuação da gravidez, quando muito, ou de dar a criança para adoção.

Você tem menos de 16 anos

Se for menor de 16 anos e pretender abortar, neste caso terá de ter, adicionalmente, uma consulta de aconselhamento detalhada com a sua médica/o seu médico num dos centros especializados de aconselhamento a menores. Este aconselhamento é obrigatório.

Também estes aconselhamentos, no caso dos menores, são confidenciais, gratuitos e sujeitos a sigilo obrigatório.

Grávidas menores de 16 anos

Antes da interrupção da gravidez, este aconselhamento é obrigatório.

No cantão de St.Gallen, o centro oficial supramencionado de aconselhamento a grávidas está encarregado também do aconselhamento de grávidas menores de 16 anos. Encontrarão endereço mais acima.

Kinder- und Jugendpsychiatrische Dienste
www.kjpd-sg.ch

Brühlgasse 35/37

9004 St.Gallen

Telefon: 071 243 45 45

Mail: sekretariat@kjpd-sg.ch

Regionale Beratungsstellen in Heerbrugg, Sargans, Uznach, Wattwil und Wil

Adoção

Dar uma criança para adoção, depois do seu nascimento, é uma decisão muito difícil que não pode ser tomada sem ter havido antes várias conversas regulares. Também para isso, tem à sua disposição centros de aconselhamento. Encontrará os endereços também neste guia.

PACH Pflege- und Adoptivkinder Schweiz

Pfingstweidstrasse 16

8005 Zürich

Telefon 044 205 50 40

www.pa-ch.ch

«Emmanuel» S.O.S. Adoption

Route d'Outre-Vièze 146

1871 Choëx VS

Telefon: 024 471 60 74

www.emmanueladoption.ch

Outros centros de ajuda

Ajuda moral

Se está agora mesmo à procura de alguém que a ouça, então dirija-se à "Dargebotene Hand" que está sempre à sua disposição através do número de telefone 143, vinte e quatro horas por dia.

Ajuda financeira

Existem diversas organizações privadas ou ligadas à igreja que a podem ajudar numa situação de carência devido a gravidez.

Katholischer Frauenbund St.Gallen – Appenzell

Beratungsstelle Mütter in Not

Oberer Graben 44, 9000 St.Gallen

Tel: 071 222 45 60, www.frauenbundsga.ch

Evangelische Frauenhilfe St.Gallen Appenzell

Oberer Graben 42, 9000 St.Gallen

Tel: 071 220 81 80, www.efh-sgapp.ch

Schweizerischer Katholischer Frauenbund, Solidaritätsfonds für Mutter und Kind

Kasernenplatz 1, 6000 Luzern 7

Tel: 041 226 02 27, www.frauenbund.ch

Kinder- und Jugendhilfe

Bahnhofstrasse 9, Postfach 83, 7320 Sargans, Tel: 081 720 09 10

Frongartenstrasse 11, 9001 St.Gallen

Tel: 071 222 53 53, www.kjh.ch

Konfessionsunabhängige Beratung von Familien

Beratungsstelle schwanger.li

Bahnhofstrasse 34, 9470 Buchs

Tel: 0848 00 33 44, www.schwanger.li

Stiftung Ja zum Leben

Tel: 055 653 11 50

www.ja-zum-leben.ch

Unterstützung von Frauen, die sich für das Austragen der Schwangerschaft entschieden haben

Schweizerische Hilfe für Mutter und Kind

Helpline: 0800 811 100 (Gratisnummer)

www.shmk.ch

Private Stiftung für Schwangere und Mütter in Not