



**Guide**  
Grossesse non désirée?

## Vous avez le droit de vous faire conseiller - gratuitement, objectivement et confidentiellement

Une grossesse non désirée peut poser de nombreuses questions et provoquer des sentiments contradictoires. Dans cette situation et selon la loi fédérale, vous avez le droit de vous faire conseiller et de vous faire aider gratuitement, peu importe que vous souhaitiez mener la grossesse à terme ou non.

Si vous vous trouvez en situation de conflit, si vous avez besoin de temps pour prendre votre décision ou si vous souhaitez mener une discussion franche sur votre situation personnelle, adressez-vous aux centres officiels de consultation en matière de grossesse, qui pourront vous aider pour les questions sociales, psychologiques, financières et juridiques.

Ces conseils pourront vous aider à prendre la bonne décision. Vous pouvez également consulter ces centres après un avortement ou pour des questions liées à la contraception.

Si vous le souhaitez, vous pouvez venir accompagnée de votre partenaire ou d'un proche.

## Centres de consultation en matière de grossesse du Canton de St.Gall

Centres de consultation pour planning familial, grossesse e sexualité  
[www.faplasg.ch](http://www.faplasg.ch)

### **St. Gallen**

Vadianstrasse 24  
Postfach 325  
9001 St. Gallen  
Telefon: 071 222 88 11  
Mail: [faplasg@fzsg.ch](mailto:faplasg@fzsg.ch)

### **Sargans**

Bahnhofstrasse 9  
7320 Sargans  
Telefon: 081 710 65 85  
Mail: [faplasargans@fzsg.ch](mailto:faplasargans@fzsg.ch)

### **Wattwil**

Bahnhofstrasse 6  
Postfach 122  
9630 Wattwil  
Telefon: 071 988 56 11  
Mail: [faplawattwil@fzsg.ch](mailto:faplawattwil@fzsg.ch)

### **Rapperswil-Jona**

St. Gallerstrasse 1  
8645 Jona  
Telefon: 055 225 74 30  
Mail: [fapljona@fzsg.ch](mailto:fapljona@fzsg.ch)

(Prises de rendez-vous par téléphone)

## Vous êtes confrontée à une situation à caractère exceptionnel?

Pour vous, il est d'une extrême importance que personne n'apprenne que vous êtes enceinte et que vous avez accouché. Dans plusieurs hôpitaux du canton de Saint-Gall, nous vous prodiguerons des conseils médicaux et psychologiques (confidentiels) pendant la grossesse et après l'accouchement.

Vous pouvez mettre votre enfant au monde de façon confidentielle si bien que votre entourage n'en saura rien. Lors de votre hospitalisation, vos données personnelles seront bloquées et votre présence à l'hôpital ne sera pas communiquée à des tiers.

Si votre accouchement doit rester confidentiel, veuillez vous adresser à temps à l'une des cliniques gynécologiques désignées ci-dessous.

Kantonsspital St.Gallen  
Frauenklinik, Haus 06  
Rorschacher Strasse 95  
9007 St.Gallen  
Telefon: 071 494 69 69  
Mail: frauenklinik@kssg.ch

Spital Grabs  
Frauenklinik  
Spitalstrasse 44  
9472 Grabs  
Telefon: 081 772 54 01  
Mail: frauenklinik.grabs@srrws.ch

Spital Linth  
Frauenklinik  
Gasterstrasse 25  
9730 Uznach  
Telefon: 055 285 41 42  
Mail: frauenklinik@spital-linth.ch

## Vous avez décidé d'interrompre la grossesse

Dans ce cas, votre médecin mènera un entretien approfondi avec vous. Il vous informera des dispositions légales en vigueur et des risques d'un avortement pour la santé. Contre signature, il vous remettra ce guide avec les adresses des centres de consultation en matière de grossesse.

Vous seule, en tant que femme concernée, êtes en mesure de décider si vous voulez mener la grossesse à son terme ou non et le cas échéant de faire adopter l'enfant.

## Vous avez moins de 16 ans

Vous avez moins de 16 ans et voulez interrompre la grossesse. Alors vous devrez, outre l'entretien approfondi avec votre médecin, vous adresser à un centre spécialisé pour les adolescents. Cette consultation est obligatoire. Ces consultations sont également confidentielles et gratuites pour les mineurs et sont couvertes par le secret médical.

## Femmes enceintes de moins de 16 ans

Cette consultation est obligatoire avant une interruption de grossesse.

Dans le canton de Saint-Gall, le centre officiel de consultation en matière de grossesse assure les consultations des femmes enceintes de moins de 16 ans.

Vous pouvez également s'adresser à:

Kinder- und Jugendpsychiatrische Dienste  
[www.kjpd-sg.ch](http://www.kjpd-sg.ch)

Brühlgasse 35/37  
9004 St.Gallen

Telefon: 071 243 45 45

Mail: [sekretariat@kjpd-sg.ch](mailto:sekretariat@kjpd-sg.ch)

Centres régionaux de consultation à Heerbrugg, Sargans, Uznach, Wattwil e Wil

## Adoption

Faire adopter un enfant après sa naissance est une décision difficile, qui ne doit être prise qu'après des entretiens approfondis. Des centres spécialisés sont également à votre disposition pour vous aider. Vous trouverez les adresses dans ce guide.

## Renseignements concernant la possibilité de faire adopter l'enfant

Vous pouvez vous adresser aux centres officiels de consultation en matière de grossesse ou directement à:

### **PACH Pflege- und Adoptivkinder Schweiz**

Pfingstweidstrasse 16  
8005 Zürich  
Telefon 044 205 50 40  
[www.pa-ch.ch](http://www.pa-ch.ch)

### **«Emmanuel» S.O.S. Adoption**

Route d'Outre-Vièze 146  
1871 Choëx VS  
Telefon: 024 471 60 74  
[www.emmanueladoption.ch](http://www.emmanueladoption.ch)

*Une oeuvre pour l'adoption d'enfants  
handicapés mentaux ou physiques*

## Autres centres de consultation

### Soutien moral

Si vous cherchez un interlocuteur immédiatement, la Main Tendue est joignable 24 heures sur 24 au numéro de tél 143.

### Soutien financier

Il existe différentes organisations privées ou religieuses qui peuvent vous aider en cas de situations difficiles pendant la grossesse.

#### **Katholischer Frauenbund St.Gallen – Appenzell**

##### **Beratungsstelle Mütter in Not**

Oberer Graben 44, 9000 St.Gallen

Tel: 071 222 45 60, [www.frauenbundsga.ch](http://www.frauenbundsga.ch)

#### **Evangelische Frauenhilfe St.Gallen Appenzell**

Oberer Graben 42, 9000 St.Gallen

Tel: 071 220 81 80, [www.efh-sgapp.ch](http://www.efh-sgapp.ch)

#### **Ligue suisse des femmes catholiques, Fonds de solidarité pour la mère et l'enfant**

Kasernenplatz 1, 6000 Luzern 7

Tel: 041 226 02 27, [www.frauenbund.ch](http://www.frauenbund.ch)

#### **Aide pour enfants et adolescents**

Bahnhofstrasse 9, Postfach 83, 7320 Sargans, Tel: 081 720 09 10

Frongartenstrasse 11, 9001 St.Gallen

Tel: 071 222 53 53, [www.kjh.ch](http://www.kjh.ch)

Consultations pour des familles, indépendant de la religion

#### **Beratungsstelle schwanger.li**

Bahnhofstrasse 34, 9470 Buchs

Tel: 0848 00 33 44, [www.schwanger.li](http://www.schwanger.li)

#### **Stiftung Ja zum Leben**

Tel: 055 653 11 50

[www.ja-zum-leben.ch](http://www.ja-zum-leben.ch)

Soutien aux femmes qui se sont décidées à mener leur grossesse à terme

#### **Aide suisse pour la mère et l'enfant (ASME)**

Helpline: 0800 811 100

[www.asme.ch](http://www.asme.ch)

Conseil et aide directe aux femmes, couples et familles plonös dans les difficultés à la suite d'une grossesse ou d'une naissance