



Leitfaden
Ungewollt schwanger?

Sie haben das Recht auf Beratung – kostenlos, neutral und vertraulich

Eine ungeplante Schwangerschaft kann viele Fragen, widersprüchliche Gefühle und Ängste auslösen. Gemäss Bundesgesetz haben Sie in dieser Situation das Recht auf unentgeltliche Beratung und Hilfe, unabhängig davon, ob Sie die Schwangerschaft austragen oder abbrechen werden.

Wenn Sie sich in einer Konfliktsituation befinden, für Ihren Entscheid noch Zeit brauchen oder sich ein weiteres offenes Gespräch über Ihre persönliche Situation wünschen, wenden Sie sich an die offiziellen Schwangerschaftsberatungsstellen, die Ihnen bei sozialen, psychologischen, finanziellen und rechtlichen Fragen weiterhelfen können.

Eine solche Beratung kann Sie dabei unterstützen, die für Sie richtige Entscheidung zu finden. Sie können diese Beratungsstellen auch nach durchgeführtem Schwangerschaftsabbruch oder bei Verhütungsfragen aufsuchen.

Wenn Sie möchten, können Sie auch mit Ihrem Partner oder Ihrer Bezugsperson in die Beratung kommen.

Schwangerschaftsberatungsstellen des Kantons St.Gallen

Beratungsstellen für Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität
www.faplasg.ch

St. Gallen

Vadianstrasse 24
Postfach 325
9001 St. Gallen
Telefon: 071 222 88 11
Mail: faplasg@fzsg.ch

Wattwil

Bahnhofstrasse 6
Postfach 122
9630 Wattwil
Telefon: 071 988 56 11
Mail: faplawattwil@fzsg.ch

Sargans

Bahnhofstrasse 9
7320 Sargans
Telefon: 081 710 65 85
Mail: faplasargans@fzsg.ch

Rapperswil-Jona

St. Gallerstrasse 1
8645 Jona
Telefon: 055 225 74 30
Mail: faplajona@fzsg.ch

(Termine nach telefonischer Vereinbarung)

Befinden Sie sich in einer Notsituation?

Sie sind darauf angewiesen, dass niemand von ihrer Schwangerschaft und der Geburt erfährt. In mehreren Spitälern im Kanton St.Gallen erhalten Sie während der Schwangerschaft und nach der Geburt (vertrauliche) medizinische und psychologische Beratung.

Sie können Ihr Kind vertraulich zur Welt bringen, so dass Ihr Umfeld von der Tatsache der Geburt nicht erfährt. Ihre Personalien werden bei der Aufnahme mit einer Sperrung belegt und Ihre Anwesenheit im Spital wird gegenüber Dritten nicht bekannt gegeben.

Wenn Sie auf eine vertrauliche Geburt angewiesen sind, wenden Sie sich frühzeitig an eine der untenstehenden Frauenkliniken.

Kantonsspital St.Gallen
Frauenklinik, Haus 06
Rorschacher Strasse 95
9007 St.Gallen
Telefon: 071 494 69 69
Mail: frauenklinik@kssg.ch

Spital Grabs
Frauenklinik
Spitalstrasse 44
9472 Grabs
Telefon: 081 772 54 01
Mail: frauenklinik.grabs@srrws.ch

Spital Linth
Frauenklinik
Gasterstrasse 25
8730 Uznach
Telefon: 055 285 41 42
Mail: frauenklinik@spital-linth.ch

Sie haben sich entschieden, die Schwangerschaft abubrechen

In diesem Fall hat Ihre Ärztin/Ihr Arzt mit Ihnen ein ausführliches Gespräch geführt und Sie über die gesetzlichen Bestimmungen, sowie über die gesundheitlichen Risiken des Schwangerschaftsabbruches informiert und überreicht Ihnen gegen Unterschrift diesen Leitfaden mit Adressen von Beratungsstellen.

Nur Sie selbst als betroffene Frau sind letztlich in der Lage, den Entscheid für oder gegen das Austragen der Schwangerschaft zu fällen sowie allenfalls das Kind zur Adoption freizugeben.

Sie sind jünger als 16 Jahre

Sind Sie jünger als 16 Jahre und möchten die Schwangerschaft abbrechen, dann müssen Sie sich zusätzlich zum ausführlichen Beratungsgespräch bei Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt an eine für Jugendliche spezialisierte Beratungsstelle wenden. Diese Beratung ist obligatorisch.

Auch diese Beratungen bei Minderjährigen sind vertraulich, kostenlos und unterstehen der Schweigepflicht.

Schwangere Frauen unter 16 Jahren

Vor einem Schwangerschaftsabbruch ist diese Beratung obligatorisch.

Im Kanton St.Gallen sind die offiziellen Schwangerschaftsberatungsstellen in St.Gallen, Sargans, Rapperswil-Jona und Wattwil mit der Beratung von schwangeren Frauen unter 16 Jahren beauftragt.

Sie können sich auch an die folgende Stelle wenden:

Kinder- und Jugendpsychiatrische Dienste
www.kjpd-sg.ch

Brühlgasse 35/37

9004 St.Gallen

Telefon: 071 243 45 45

Mail: sekretariat@kjpd-sg.ch

Regionale Beratungsstellen in Heerbrugg, Sargans, Uznach, Wattwil und Wil

Adoption

Ein Kind nach der Geburt zur Adoption freizugeben, ist eine sehr schwere Entscheidung, die nicht ohne eingehende Gespräche vollzogen werden kann. Auch dafür stehen Ihnen Beratungsstellen zur Verfügung. Sie finden die Adressen ebenfalls in diesem Leitfaden.

Auskunft das geborene Kind zur Adoption freizugeben

Sie können sich an die offiziellen Schwangerschaftsberatungsstellen wenden oder direkt an:

PACH Pflege- und Adoptivkinder Schweiz

Pfingstweidstrasse 16

8005 Zürich

Telefon 044 205 50 40

www.pa-ch.ch

«Emmanuel» S.O.S. Adoption

Route d'Outre-Vière 146

1871 Choëx VS

Telefon: 024 471 60 74

www.emmanueladoption.ch

Ein Hilfswerk zur Adoption geistig und körperlich behinderter Kinder

Weitere Hilfsstellen

Moralische Hilfe

Sollten Sie sofort einen Gesprächspartner suchen, so ist die Dargebotene Hand rund um die Uhr erreichbar unter der Telefonnummer 143. Unter www.143.ch erhalten Sie eine Beratung per Mail oder Einzelchat.

Finanzielle Hilfe

Es gibt verschiedene private oder kirchliche Organisationen, die bei Notlagen durch eine Schwangerschaft weiterhelfen.

Katholischer Frauenbund St.Gallen – Appenzell

Beratungsstelle Mütter in Not

Oberer Graben 44, 9000 St.Gallen

Tel: 071 222 45 60, www.frauenbundsga.ch

Evangelische Frauenhilfe St.Gallen Appenzell

Oberer Graben 42, 9000 St.Gallen

Tel: 071 220 81 80, www.efh-sgapp.ch

Schweizerischer Katholischer Frauenbund, Solidaritätsfonds für Mutter und Kind

Kasernenplatz 1, 6000 Luzern 7

Tel: 041 226 02 27, www.frauenbund.ch

Kinder- und Jugendhilfe

Bahnhofstrasse 9, Postfach 83, 7320 Sargans, Tel: 081 720 09 10

Frongartenstrasse 11, 9001 St.Gallen

Tel: 071 222 53 53, www.kjh.ch

Konfessionsunabhängige Beratung von Familien

Beratungsstelle schwanger.li

Bahnhofstrasse 34, 9470 Buchs

Tel: 0848 00 33 44, www.schwanger.li

Stiftung Ja zum Leben

Tel: 055 653 11 50

www.ja-zum-leben.ch

Unterstützung von Frauen, die sich für das Austragen der Schwangerschaft entschieden haben

Schweizerische Hilfe für Mutter und Kind

Helpline: 0800 811 100 (Gratisnummer)

www.shmk.ch

Private Stiftung für Schwangere und Mütter in Not