

Psychiatrie St.Gallen Nord
 Zürcherstrasse 30
 9500 Wil

PEH
Psychologisch Erste Hilfe
Kanton St.Gallen

urs.braun@psgn.ch
 Telefon Sekretariat +41 71 913 12 54

www.peh.sg.ch

Wil, August 2021

Jahresbericht 2020

Die Einsatzgruppe Psychologische Erste Hilfe (PEH) hat die Aufgabe, den von aussergewöhnlichen, traumatisierenden Erfahrungen unmittelbar Betroffenen und deren Angehörigen sowie den Einsatzkräften zu helfen, möglichst rasch wieder in den Alltag zurück zu finden.

Darüber hinaus werden für einzelne Betroffene allenfalls notwendige Langzeitbegleitungen oder -behandlungen vermittelt.

Die PEH informiert Behörden und Einsatzorganisationen über Reaktionen auf traumatisierenden Stress und zeigt Möglichkeiten auf, wie seelische und körperliche Spätfolgen verhindert werden können.

Die PEH war bis zum 31.12.2018 organisatorisch den Psychiatrischen Diensten Süd angegliedert. Seit dem 01.01.2019 ist sie der Psychiatrie St.Gallen Nord angeschlossen.

Die folgenden Angaben basieren auf dem Stichtag: 31. Dezember 2020

Personal	2019	2020
Leitung bestehend aus		
Dr. phil. Urs Braun, Leitung	2 Personen	2 Personen
Dr. med. Thomas Meier, Co-Leitung		
Stab bestehend aus		
Leiter Koordinationsstelle Bevölkerungsschutz	2 Personen	2 Personen
Sekretärin		
RegionalleiterInnen & StellvertreterInnen	8 Personen	8 Personen
Care Giver	37 Personen	42 Personen

Ein- & Austritte von Mitgliedern	Eintritte 2020	Austritte 2020
	14	8

Nicht nur die Gesamtgruppe, auch sämtliche Regionalgruppen wiesen einen ausreichenden Bestand an Mitgliedern auf.

Einsätze	2019	2020
Gesamt Einsätze vor Ort	89 Fälle	95 Fälle
Telefonische Beratungen	3 Fälle	6 Fälle
Mitglieder im Einsatz	104 Mitglieder	123 Mitglieder

Dauer	2019	2020
Personeneinsatzstunden	467.5 Stunden	547.35 Stunden
Durchschnittliche Dauer pro Einsatz	5.2 Stunden	5.76 Stunden
Zeitintensivster Fall	23.75 Stunden	17 Stunden

Einteilung gemäss betreuten Personen	2019	2020
Kleinereignisse mit weniger als 5 Betroffenen	56 Fälle	61 Fälle
Mittelgrosse Ereignisse mit 5 bis 20 Betroffenen	31 Fälle	31 Fälle
Grossereignisse mit 21 und mehr Betroffenen	2 Fälle	3 Fälle
Total	89 Fälle	95 Fälle

Region	2019	2020
Region 1 St.Gallen & Umgebung	25 Fälle	37 Fälle
Region 2 Rheintal, Werdenberg, Sarganserland	29 Fälle	20 Fälle
Region 3 Gaster und See	6 Fälle	12 Fälle
Region 4 Wil & Toggenburg	29 Fälle	26 Fälle
Telefonische Beratungen alle Regionen	3 Fälle	6 Fälle
Total inkl. telefonische Beratungen	92 Fälle	101 Fälle

Aus- Fort- und Weiterbildungen (chronologisch aufgeführt)

Ausbildung, 5-tägig

20.02.2020 / 26.02.2020 / 27.02.2020 / 04.03.2020 / 05.03.2020

Psychiatrie St.Gallen Nord, Standort Wil

Teilnehmer	<ul style="list-style-type: none"> – Neumitglieder des PEH – Care Teams – Neue Mitglieder des Care Team Thurgau – Neue Peers der Rettungssanität
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> – Psychotraumatologie – Stressbewältigung – Kommunikations- & Entspannungstechniken – psychiatrische Krankheitsbilder – aussergewöhnliche Todesfälle

Fortbildung, ganztägig
Interne Themen & Supervision
16.09.2020, ½-tägig
Psychiatrie St.Gallen Nord, Standort Wil

Teilnehmer	–	Mitglieder PEH – Care Team
Referent	–	Urs Braun, Leiter PEH – Care Team

Supervision, zwei ½ Tage
19.10.2020 Trübbach
30.11.2020 Rapperswil

Teilnehmer	–	PEH – Care Team
------------	---	-----------------

Vorbereitende Übung «Einrichten Betreuungszentren Bützel» für Albatros 2022
02.12.2020
11.00 bis 16.00 Uhr
Schulhaus Buechen, Buechen bei Staad, Gemeinde Thal

Teilnehmer	–	5 Mitglieder des PEH – Care Teams
------------	---	-----------------------------------

Referate im Namen des PEH – Care Teams

Aufgrund der COVID-19-Pandemie wurden keine Referate gehalten.

Sitzungen

21.10.2020	Leitungssitzung gemeinsam mit der Leitung des Care Teams Thurgau
20.03.2020 18.11.2020	Kadersitzungen, Leitung mit Regionalleitungen und StellvertreterInnen
Je 2 Sitzungen pro Jahr	Teamsitzungen in den Regionen

Wichtigste Traktanden in den Sitzungen sind jeweils das Besprechen und Lernen aus durchgeführten Einsätzen, das Planen der Fortbildungsveranstaltungen und der Pikettdienste sowie das Kennenlernen von Partnerorganisationen.

Rechnung	2019	2020
Gesamtkosten	CHF 245'593.05	CHF 234'570.00
Einnahmen	CHF 21'350.86 (Einsätze und Teilnahmegebühren)	CHF 25'724.04 (Einsätze und Teilnahmegebühren)
Nach Abzug der Einnahmen bleibende Kosten	CHF 224'242.19	CHF 208'845.96

In der beiliegenden Rechnung 2020 sind die Kosten detailliert aufgeführt.

Dr. phil. Urs Braun
Leitung

Beilage:
- Rechnung 2020