

Psychiatrie St.Gallen Nord  
 Zürcherstrasse 30  
 9500 Wil

**PEH**  
**Psychologisch Erste Hilfe**  
**Kanton St.Gallen**

urs.braun@psgn.ch  
 Telefon Sekretariat +41 71 913 12 54

[www.peh.sg.ch](http://www.peh.sg.ch)

Wil, Juni 2020

## Jahresbericht 2019

Die Einsatzgruppe Psychologische Erste Hilfe (PEH) hat die Aufgabe, den von aussergewöhnlichen, traumatisierenden Erfahrungen unmittelbar Betroffenen und deren Angehörigen sowie den Einsatzkräften zu helfen, möglichst rasch wieder in den Alltag zurück zu finden.

Darüber hinaus werden für einzelne Betroffene allenfalls notwendige Langzeitbegleitungen oder -behandlungen vermittelt.

Die PEH informiert Behörden und Einsatzorganisationen über Reaktionen auf traumatisierenden Stress und zeigt Möglichkeiten auf, wie seelische und körperliche Spätfolgen verhindert werden können.

Die PEH war bis zum 31.12.2018 organisatorisch den Psychiatrischen Diensten Süd angegliedert. Seit dem 01.01.2019 ist sie der Psychiatrie St.Gallen Nord angeschlossen.

Die folgenden Angaben basieren auf dem Stichtag: 31. Dezember 2019

Personal	2019	2018
<b>Leitung bestehend aus</b>		
Dr. phil. Urs Braun, Leitung	2 Personen	2 Personen
Dr. med. Thomas Meier, Co-Leitung		
<b>Stab bestehend aus</b>		
Leiter Koordinationsstelle Bevölkerungsschutz	2 Personen	2 Personen
Sekretärin		
<b>RegionalleiterInnen &amp; StellvertreterInnen</b>	8 Personen	8 Personen
<b>Care Giver</b>	40 Personen	37 Personen

Ein- & Austritte von Mitgliedern	Eintritte 2019	Austritte 2019
	9	10

Nicht nur die Gesamtgruppe, auch sämtliche Regionalgruppen wiesen einen ausreichenden Bestand an Mitgliedern auf.

Einsätze	2019	2018
Gesamt Einsätze vor Ort	89 Fälle	103 Fälle
Telefonische Beratungen	3 Fälle	6 Fälle
Mitglieder im Einsatz	104 Mitglieder	118 Mitglieder

Dauer	2019	2018
Personeneinsatzstunden	467.5 Stunden	552.25 Stunden
Durchschnittliche Dauer pro Einsatz	5.2 Stunden	5.3 Stunden
Zeitintensivster Fall	23.75 Stunden	35 Stunden

Einteilung gemäss betreuten Personen	2019	2018
Kleinereignisse mit weniger als 5 Betroffenen	56 Fälle	59 Fälle
Mittelgrosse Ereignisse mit 5 bis 20 Betroffenen	31 Fälle	41 Fälle
Grossereignisse mit 21 und mehr Betroffenen	2 Fälle	3 Fälle
<b>Total</b>	<b>89 Fälle</b>	<b>103 Fälle</b>

Region	2019	2018
Region 1 St.Gallen & Umgebung	25 Fälle	26 Fälle
Region 2 Rheintal, Werdenberg, Sarganserland	29 Fälle	38 Fälle
Region 3 Gaster und See	6 Fälle	12 Fälle
Region 4 Wil & Toggenburg	29 Fälle	28 Fälle
Telefonische Beratungen alle Regionen	3 Fälle	6 Fälle
<b>Total</b>	<b>92 Fälle</b>	<b>110 Fälle</b>

### Aus- Fort- und Weiterbildungen (chronologisch aufgeführt)

#### Ausbildung, 5-tägig

28.02.2019 / 06.03.2019 / 07.03.2019 / 11.03.2019 / 12.03.2019

#### Psychiatrie St.Gallen Nord, Standort Wil

Teilnehmer	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Neumitglieder des PEH – Care Teams</li> <li>– Neue Mitglieder des Care Team Thurgau</li> <li>– Neue Peers der Rettungssanität</li> </ul>
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Psychotraumatologie</li> <li>– Stressbewältigung</li> <li>– Kommunikations- &amp; Entspannungstechniken</li> <li>– psychiatrische Krankheitsbilder</li> <li>– aussergewöhnliche Todesfälle</li> </ul>

**Fortbildung, ganztägig**  
**Vernetzung; vertieftes Kennenlernen von Partnerorganisationen**  
**30.04.2020**  
**Psychiatrie St.Gallen Nord, Standort Wil**

Teilnehmer	– Mitglieder PEH – Care Team
Referenten	– Thomas Meier, PEH-Co-Leitung
	– Günter Bildstein; Sanitätsnotrufzentrale
	– Donato Carigiet, Stadtpolizei St.Gallen
	– Esther Luder, Kriseninterventionsteam Schulpsychologischer Dienst
	– Martina Stoffel, Care Team KiSpi
	– Andreas Brunner, Kantonspolizei
	– Walter Kälin, CareLink
	– Urs Edlmann, Opferhilfe
– Dagmar Schmid, André Naef, Care Team KSSG	

**Supervision, zwei ½ Tage**  
**02.09.2019 / 16.09.2019**  
**Trübach und Rapperswil**

Teilnehmer	– PEH – Care Team
------------	-------------------

**Fortbildung, ganztägig**  
**Dreimal hingeschaut – Ressourcen- und Risikoeinschätzung in der psychologischen Nothilfe**  
**25.09.2019**  
**Psychiatrie St. Gallen Nord, Standort Wil**

Teilnehmer	– PEH – Care Team
	– Care Team Thurgau
	– Peer Rettungsdienste
Referent	– Urs Braun, Leitung PEH Care Team

**Grundlagen Stabsarbeit ganztägig**  
**10.09.2019**  
**Amt für Militär und Zivilschutz, St.Gallen**

Teilnehmer	– PEH – Care Team
------------	-------------------

**Stabsarbeit und Funkausbildung, je einen ½ Tag**  
**27.11.2019**  
**Amt für Militär und Zivilschutz, St.Gallen**

Teilnehmer	– PEH – Care Team
------------	-------------------

## Übungen

### Übung «Gallus» unter der Leitung der SBB

30.10.2019

Hotel Einstein, St.Gallen

Teilnehmer	–	SBB
	–	PEH – Care Team

## Referate im Namen des PEH – Care Teams

17.06.2019	Dr. med. Thomas Meier Vorstellen der PEH im Rahmen einer Lektion der Rekrutenschule der Stadtpolizei St.Gallen
10.09.2019 11.09.2019	Dr. med. Thomas Meier Schulung während zwei Tagen des Care Teams des Kantonsspitals St.Gallen in psychologischer Nothilfe
13.11.2019	Dr. med. Thomas Meier Vortrag über Psychologische Erste Hilfe in Grabs organisiert durch Samariterverein

## Sitzungen

28.02.2019 30.10.2019	Leitungssitzung gemeinsam mit der Leitung des Care Teams Thurgau
17.05.2020 20.11.2020	Kadersitzungen, Leitung mit Regionalleitungen und StellvertreterInnen
Je 2 Sitzungen pro Jahr	Teamsitzungen in den Regionen

Wichtigste Traktanden in den Sitzungen sind jeweils das Besprechen und Lernen aus durchgeführten Einsätzen, das Planen der Fortbildungsveranstaltungen und der Pikettdienste sowie das Kennenlernen von Partnerorganisationen.

Rechnung	2019	2018
Gesamtkosten	Fr. 245'593.05	Fr. 196'871.39
Einnahmen	Fr. 21'350.86 (Einsätze und Teilnahmegebühren)	Fr. 14'753.00 (nur Einsätze)
Nach Abzug der Einnahmen bleibende Kosten	Fr. 224'242.19	Fr. 182'118.39

Durch den Wechsel der PEH zu der Psychiatrie St.Gallen Nord wurden verschiedene organisatorische Änderungen nötig. Diese verursachten Mehrkosten, welche auch aus der beiliegenden Rechnung 2019 hervorgehen. Weiter wird nun der Personalaufwand für die Leitungsaufgaben ausgewiesen.

Dr. phil. Urs Braun  
Leitung

Beilage:

- Rechnung 2019