

Merkblatt

Notgepäck für die Evakuierung

Beschriften Sie Ihren Koffer/Ihre Tasche mit Name, Vorname und Wohnadresse.

Pro Person (angepasst an die Jahreszeit)

- Ausweise, Pass
- Bargeld
- Schlafsack oder Decke
- Toilettenartikel
- Ersatzwäsche, Hausschuhe
- Verordnete Medikamente, Medikamentenausweis
- Brille, Hörgerät
- Wichtige Adressen: Angehörige, Hausarzt, ...
- Smartphone mit Ladegerät
- Taschentücher, Feuchtigkeits-tücher, 1 Rolle Toilettenpapier
- 2 Liter Mineralwasser
- Notproviant für 2 Tage (Lebensmittel, die nicht zubereitet werden müssen)
- Wer auf spezielle Nahrung angewiesen ist (Bsp. Diät), nimmt Proviant für 4 Tage mit.

Pro Kleinkind (alle Kinder sind mit einem Anhängeschild mit Name, Vorname, Geburtsdatum, Adresse zu versehen)

- Säuglingstasche, Kinderwagen-oberteil
- Kindernahrung für 5 Tage, die mit Wasser oder Kondensmilch zubereitet werden kann
- Wegwerfwindeln für 5 Tage
- Hygiene- und Pflegeartikel
- Medikamente (falls erforderlich)
- 1 bis 2 Spielzeuge/Spiele

Pro Haushalt

- Taschenlampe mit Ersatzbatterien
- DAB-Kleinradio mit Kopfhörer, inkl. Ersatzbatterien oder Handy mit Radioempfangsmöglichkeit
- Taschenmesser
- Kugelschreiber und Notizblock
- Thermosflasche
- Taschenapotheke

Haustiere

- Tiernahrung für 5 Tage (Trockenfutter)
- Hundeleine, Katzenbox
- Medikamente
- Robidog-Säckli

Merkblatt

Notvorrat Zuhause (für mind. 5 Tage)

Notvorrat (Artikel)	Verbraucherdatum
Mineralwasser (10 Liter pro Person)	
Frucht- /Gemüsesäfte	
Öl oder Fett	
Reis	
Teigwaren	
Mais	
Fleischkonserven, Alternativen Vegetarier/Veganer	
Hartkäse	
Trockenfleisch, Dauerwürste	
Div. Konserven: Eintopf, Gemüse, Früchte	
Fertiggerichte (ungekühlt haltbar), Bsp. Rösti	
Fertigsuppen	
Fertigsaucen (Bsp. Tomatensauce)	
Bouillon, Salz, Pfeffer	
Kondensmilch	
Kaffee, Tee, Kakao	
Knäckebröt, Zwieback	
Zucker, Konfitüre, Honig	
Schokolade	
Nüsse, Dörr- und Hülsenfrüchte	
Nahrung für Kleinkinder (Säuglinge)	
Futter für Haustiere	
Hausapotheke	

- vom Arzt verschriebene Medikamente
- Schmerzmittel
- Desinfektionsmittel
- Wundsalbe
- Verbandsmaterial
- Wärmflasche
- Hygienemasken