



Anmeldung

Berufs-, Studien- und
Laufbahnberatung St.Gallen
Teufenerstrasse 1/3
9001 St.Gallen
Tel. 058 229 72 11
info.blbstgallen@sg.ch
www.laufbahnberatung.sg.ch



www.laufbahnberatung.sg.ch

Mut zur Veränderung

Laufbahnseminar zur Standortbestimmung und Neuorientierung

www.laufbahnberatung.sg.ch



In Zusammenarbeit mit

Mut zur Veränderung

Laufbahnseminar zur Standortbestimmung und Neuorientierung

Der Wunsch nach neuen Lebensinhalten, einer neuen Perspektive, Lust auf eine berufliche Veränderung oder eine mögliche Umstrukturierung im Betrieb können mögliche Auslöser einer beruflichen Standortbestimmung sein. Neue Schritte zu wagen braucht Mut und verlangt die Auseinandersetzung mit sich selber. Wir bieten Ihnen dazu regelmässig dreitägige Laufbahnseminare unter fachkundiger Leitung an.

Innehalten und Zurückblicken

Sie überdenken Ihre berufliche und persönliche Ausgangslage. Sie erkennen Ihre Interessen und Fähigkeiten, Ihre Rahmenbedingungen und Möglichkeiten. Sie ziehen Bilanz und erstellen Ihr aktuelles Kompetenzprofil.

Gezieltes Informieren

Sie lernen vielfältige Aus- und Weiterbildungen kennen. Sie beschaffen sich gezielt Informationen für eine Neuorientierung.

Ideen sammeln und Perspektiven entwickeln

Sie suchen nach neuen Ideen und entwickeln Perspektiven. Sie setzen sich neue berufliche oder persönliche Ziele. Sie prüfen den aktuellen Arbeitsmarkt und bereiten sich darauf vor.

Planen, Entscheiden und Umsetzen

Sie planen die nächsten Schritte. Sie entscheiden, welche Schritte Sie realisieren möchten. Sie erstellen einen konkreten Plan zur Umsetzung.

Seminarform

Sie arbeiten in einer überschaubaren Gruppe. Dies setzt voraus, dass Sie sich gerne mit anderen Menschen austauschen, Ihre Erfahrungen mit ihnen teilen und sich mit Ihrer persönlichen Laufbahn auseinandersetzen wollen.

Methode

Die Themen werden schrittweise entwickelt. Sie profitieren von Inputreferaten und fachspezifischen Informationen. Als Arbeitsmittel kommen Gespräche in Gross- und Kleingruppen, diagnostische Hilfsmittel, Arbeitsblätter und Vertiefungsarbeiten zwischen den Seminartagen zum Einsatz.

Leitung

Ruth Aeppli,
Berufs- und Laufbahnberaterin

Karin Kuster,
Berufs- und Laufbahnberaterin

Informationen

Ort

Berufs-, Studien- und
Laufbahnberatung St.Gallen
Teufenerstrasse 1
9000 St.Gallen

Kosten

CHF 490.–
plus CHF 40.– für Seminarunterlagen