

## FÜHRUNG

SG	AR	AI	GL		
■	■	■		Burn-Out: Ursachen, Entstehung, Prävention, Interventionsmöglichkeiten	NEU 1 Tag
■				Das Führungssystem "Leistungsauftrag - Standortgespräch"	½ Tag
■				Einführung für neue Führungspersonen	4x ½ Tag
■	■	■		Frauen in der Führung – Frauen und Macht	NEU 1 Tag
■				Führen von Führungspersonen	NEU 1 Tag
■			■	Führungskompetenz Für Mitarbeitende, die neu eine Führungsaufgabe übernehmen	3x 2 Tage+1 Tag
■				IT-Know-how für Führungspersonen	NEU 2 Tage plus
■				Management-Forum	über Mittag
■	■	■	■	Moderationstraining	1 Tag
■				Organisationsentwicklungs-Forum (OE-Forum)	NEU 1 Tag plus
■	■	■	■	Projektmanagement für Projektleiterinnen und Projektleiter	2 Tage + 1 Tag
■	■	■	■	Stakeholder Management	NEU 1 Tag
■	■	■		Stellvertreten – ein Balanceakt	2 Tage
■	■			Teamkultur entwickeln	1 Tag
■	■			Training Führungsgespräche	2 Tage
■	■			Vorbereitung auf die Führungstätigkeit	½ Tag

## FACHKOMPETENZ

SG	AR	AI	GL		
■				Aktenführung im Zeitalter der Informationsgesellschaft	1 Tag
■				CPR-Grundkurs	½ Tag
■				CPR-Wiederholungskurs	½ Tag
■	■	■		Effizientes Lesen im Beruf	½ Tag
■	■	■	■	Einführung in das öffentliche Beschaffungsrecht	1 Tag
■	■	■		Fit im Kopf – fit im Beruf	½ Tag
■	■	■		Grammatik in Kürze	½ Tag
■				Grundlagen des kantonalen Rechnungswesens	½ Tag
■	■	■	■	Herausforderung Verfügungen - Wie Verfügungen gut ankommen	5x ½ Tag
■	■	■	■	Protokollieren	2x 1 Tag
■				Social Media Anfängerkurs	NEU ½ Tag
■				Social Media Fortgeschrittenenkurs	NEU 1 Tag
■				Stockwerkhelfende-Grundkurs	1 Tag
■				Stockwerkhelfende-Wiederholungskurs	½ Tag

## SOZIALKOMPETENZ

SG	AR	AI	GL		
■	■	■		Adoleszenz, Rollen, Regeln und Grenzen Führen von Lernenden – eine besondere Aufgabe	NEU 1 Tag
■		■	■	Fair zu mir – fair zum Kunden	1 Tag
■	■	■		Gehör finden – sich wirksam einbringen	½ Tag
■	■	■	■	Geschicht im Konflikt	1 Tag
■	■	■	■	Kommunikationsstrategien	1 Tag
■	■	■		Körpersprache verstehen und bewusster einsetzen	½ Tag
■		■		Praxiswissen Kommunikation – E-Learning	ca. 3 Stunden
■	■	■		Professionell am Telefon	½ Tag
■	■	■	■	Rhetorik – souverän und überzeugend vor Publikum auftreten	2x 1 Tag + ½ Tag
■	■	■		Schlagfertig kommunizieren	NEU ½ Tag
■	■	■	■	Taff und empathisch genug?	2 Tage
■	■	■		Training anspruchsvoller Gespräche	2 Tage

## SOZIALKOMPETENZ

Kursprogramm SG AR AI GL 2019 2/3

SG	AR	AI	GL		
■	■	■	■	<b>Verhandlungsführung</b>	2 Tage
■	■	■		<b>Verstehen und verstanden werden</b> Basistraining in Gesprächsführung	1 Tag
■	■	■		<b>Zielgerichtet Lösungen entwickeln</b>	1 Tag

## SELBSTKOMPETENZ

SG	AR	AI	GL		
■		■	■	<b>50plus: Bilanz ziehen – Perspektiven entwickeln</b>	2 Tage + 1 Tag
■	■	■	■	<b>Abenteuer Selbstcoaching</b>	2x 1 Tag
■	■	■	■	<b>Ärgere dich nicht – lebe!</b>	<b>NEU</b> 1 Tag
■	■	■	■	<b>Gelassenheit im Stress</b>	2 Tage + 1 Tag
■	■	■	■	<b>Herausforderungen meistern</b>	<b>NEU</b> 1 Tag
■	■	■		<b>Intuitiv oder rational entscheiden?</b>	1 Tag
■				<b>Laufbahnseminar zur Standortbestimmung und Neuorientierung</b> Für Mitarbeitende ab 5 Dienstjahren	3x 1 Tag
■	■	■	■	<b>Lebensqualität beginnt im Kopf</b> Von der Kunst, das Leben positiv zu gestalten	2x 1 Tag
■	■	■	■	<b>Mensch und Persönlichkeit</b>	1 Tag
	■			<b>Mit 50 an die Zukunft denken! (für das Personal von AR)</b> Tipps zur finanziellen Planung der Pensionierung	1 Tag
■				<b>Pensionierung: Aufbruch in eine neue Lebensphase</b> Für alle, die in den nächsten zwei bis fünf Jahren pensioniert werden und sich mit der Lebensgestaltung nach der Pensionierung auseinandersetzen möchten	1 Tag
■				<b>Pensionierung: Informationsveranstaltungen der St.Galler Pensionskasse</b>	
■	■	■		<b>Strategien der inneren Stärke</b>	1 Tag
■		■		<b>Stressbewältigung durch Achtsamkeit MBSR (Freizeitkurs)</b>	8x 2 ½ Stunden + 1 Tag
■				<b>Willkommen beim Kanton St.Gallen – Wissenswertes zum Arbeitgeber</b>	1 Tag
■	■	■	■	<b>Wirksam arbeiten – auf zum Wesentlichen</b>	1 Tag

## GESUNDHEIT

SG	AR	AI	GL		
■	■	■		<b>Augen-Wellness</b>	2x ½ Tag
■	■			<b>Fit am Schreibtisch</b>	½ Tag
■				<b>Rauchstopptraining</b>	<b>NEU</b> 3x ½ Tag
				<b>Freizeitkurse:</b>	
■				<b>Aqua Fit</b>	11x 55 Minuten
■				<b>Best of Antara, Pilates, Deep Work &amp; Co.</b> Muskelaufbau ohne Geräte	16 x 1 Stunde
■				<b>Fitness Mix (Kursbeginn: Herbst 2017)</b>	21 x 1 Stunde
■				<b>Kampfsport Mix</b>	<b>NEU</b> 12 x 1 Stunde
■				<b>Let's move</b>	<b>NEU</b> 24 x 1 Stunde

## INFORMATIK

Kursprogramm SG AR AI GL 2019 3/3

SG	AR	AI	GL		
■				Effiziente Anwendung von Informatikmitteln im Kanton	½ Tag
■				One Note 2016: Einführungskurs	1 Tag
■	■			Word 2016: Einführungskurs	2x 1 Tag
■	■			Word 2016: Auffrischkurs	1 Tag
■	■			Word 2016: Workshop umfangreiche Dokumente	1 Tag
■	■			Word 2016: Workshop Dokumentvorlagen/Formulare	1 Tag
■	■			Excel 2016: Einführungskurs	2x 1 Tag
■	■			Excel 2016: Auffrischkurs	1 Tag
■	■			Excel 2016: Vertiefungskurs	2x 1 Tag
■	■			PowerPoint 2016: Einführungskurs	2x 1 Tag
■	■			PowerPoint 2016: Vertiefungskurs	2x 1 Tag
■	■			Outlook 2016: Auffrischkurs	1 Tag
■				AZALEE: Grundkurs für Mutationsverantwortliche und Superuser	½ Tag
■				AZALEE: Auswertungen	½ Tag
■				SAP-HR: Datenanzeige (mit Leseberechtigung)	1 Tag
■				SAP-HR: Personaladministration (mit Mutationsberechtigung)	2x 1 Tag
■				SAP-HR: Auswertungen	1 Tag
■				SAP-RW: Kreditoren-/Hauptbuch-Buchhaltung	1 Tag
■				SAP-RW: Fakturierung/Debitoren-Buchhaltung	1 Tag
■				SAP-RW: Auswertungen	1 Tag
■				SharePoint 2016: Basisanwender-Kurs	2x ½ T
■				SharePoint 2016: Fortgeschrittenen-Kurs	2x ½ Tag
■				Web-CMS (Content-Management-System)	2x ½ Tag
■		■		GIS Geoportal für Betrachter	½ Tag

## LERNENDE

SG	AR	AI	GL		
■				Meine Kunden und ich Über den passenden Umgang mit Kunden	1 Tag NEU
■				Personaladministration für lernende Kaufleute und kaufmännische Praktikantinnen und -Praktikanten	1 Tag NEU
■				Rechnungswesen für lernende Kaufleute und kaufmännische Praktikantinnen und -Praktikanten	½ Tag NEU
■				Sich bewerben heisst...?	½ Tag
■				Willkommen beim Kanton St.Gallen – Wissenswertes zum Arbeitgeber	1 Tag