

Informationen für Familien

«Aus ganzem Herzen glaubt der Clown, das Leben wurde ihm geschenkt, damit er spielend die Welt erstaune.»

Johannes Galli in: Clown. Die Lust am Scheitern.
2007, S. 15.

GESTALTEN

Ferien und Freizeit

Freundschaften pflegen, gemeinsam mit der Familie Zeit verbringen, Abstand vom Alltag mit seinen Verpflichtungen finden: Das Angebot ist gross und die Entscheidung für das eine oder andere nicht immer einfach. Im Kapitel Freizeitaktivitäten finden Sie eine Auswahl an Ideen für gemeinsame Unternehmungen sowie speziell auf Kinder und Jugendliche zugeschnittene Angebote.

Sowohl im Alltag wie auch in der Freizeitgestaltung spielt die Sicherheit eine wichtige Rolle. Ob zu Hause oder auf der Strasse, zu Fuss, im Fahrradanhänger oder mit dem eigenen Fahrrad: ein sensibler Umgang mit den Gefahren vermittelt höhere Sicherheit.

Kinder und Jugendliche haben das Bedürfnis, über einen Teil ihrer freien Zeit selbst zu bestimmen und persönliche Freundschaften zu pflegen. Soziale Netzwerke sind dafür beliebte Kommunikationsmittel. Viele Eltern sind verunsichert, welchen Risiken sich ihre Kinder aussetzen und wie sie einen angemessenen Umgang damit finden.

Ferien müssen nicht zwingend ins Ausland führen. Verschiedene Angebote für die ganze Familie oder speziell für Kinder und Jugendliche ermöglichen unvergessliche Ferienerlebnisse auch in der Schweiz. Verschiedene Institutionen halten ein Angebot für Familien mit kleinem Budget bereit.



Inhalt	
Freizeitaktivitäten	2
Ferien gestalten	3
Unterstützende Angebote	3
Auf der Suche nach einem Ferienjob	4

Auf den folgenden Seiten finden Sie eine Auswahl an Hinweisen zur Freizeit- und Feriengestaltung sowie Themen der Sicherheit zu Hause und auch unterwegs.

Freizeitaktivitäten

Ob mit der ganzen Familie oder nur zu zweit, mit Kinderwagen oder energiegeladenen Teenagern: Die verschiedenen Regionen des Kantons bieten viele Möglichkeiten der Freizeitgestaltung.

Unterwegs mit der Familie

- [Familienzeiten](#)

Eine Ideensammlung für konsumfreie Aktivitäten und Rituale.

- [Spielweg St.Gallen](#)

Der St.Galler Spielweg lädt dazu ein, spielend die Stadt zu erkunden.

- [Spielplätze für alle](#)

Verzeichnis behindertengerechter Spielplätze in der Region und in der ganzen Schweiz.

- [Alternatives-Wandern Schweiz](#)

Wandern im Kanton St.Gallen und schweizweit, u.a. mit Verzeichnis von Feuerstellen.

- [St.Galler Wanderwege](#)

Geführte Wanderungen, 100 schönste Wandervorschläge, Informationen zu Bergseen, Geo-Karte.

- [SchweizMobil](#)

Netzwerk für den Langsamverkehr: Wandern, Fahrradfahren, Skating, Kanu; Gratis-App.

- [St.Gallen Bodensee](#)

Freizeittipps: Freizeitangebote rund um den Bodensee.

- [Ausflugziele](#)

Internet-Portal mit Tipps und Hinweisen zu Ausflugszielen und Freizeitangeboten.

Angebote für Kinder und Jugendliche

- [Kinder- und Jugendarbeit](#)

Verzeichnisse der Kinder- und Jugendarbeit in politischen Gemeinden, Kirchgemeinden und Verbänden sowie Informationen zum Thema.

- [Bunt kickt gut](#)

Interkulturelle Strassenfussball-Liga für Kinder und Jugendliche an unterschiedlichen Projektorten.

- [Ludotheken](#)

Verzeichnis der Ludotheken; Ausleihe von Spielen und Spielsachen an alle Altersgruppen.

- [Bibliotheken](#)

Verzeichnis der Bibliotheken im Kanton St.Gallen.

- [Tschau](#)

Informationsplattform für Jugendliche, u.a. zu Freizeitaktivitäten.

Jugendvereine

Jugendvereine wie beispielsweise Blauring, Jungwacht oder Pfadfinder bieten unvergessliche und erschwingliche Freizeiterlebnisse und Ferienlager für Kinder und Jugendliche. Bei finanziellen Engpässen lassen sich Lösungen finden. Kein Kind soll aus finanziellen Gründen zu Hause bleiben.

- [Jubla Ost](#)

Informationen zu Jungwacht und Blauring: Überblick über die Scharen im Kanton und Links auf deren Websites.

- [Pfadi St.Gallen-Appenzell](#)

Informationen zur Pfadi: Überblick über die Abteilungen im Kanton und Links auf deren Websites.

- [Cevi Ostschweiz](#)

Informationen zum Cevi : Überblick über die Ortsgruppen im Kanton und Links auf deren Websites.

Ferien gestalten

In verschiedenen Gemeinden wird während der Ferien ein Ferienpass für Kinder angeboten. Ein abwechslungsreiches Programm ermöglicht auch Familien mit kleinem Budget, mit ihren Kindern erlebnisreiche Ferien zu gestalten. Erkundigen Sie sich in Ihrer Wohngemeinde nach einem solchen Angebot.

Ferien zu Hause

- [Ferienplan](#)

Ferienplan der öffentlichen Volksschulen und kantonalen Mittelschulen.

- [Museen](#)

Übersicht zu den Museen im Kanton St.Gallen.

- [Wandern mit Kindern](#)

Ausflugstipps, Wegbeschreibungen, kinderwagengängige Touren.

Weitere Hinweise finden Sie unter der Rubrik «Freizeitaktivitäten».

Ferien in der Schweiz oder im nahen Ausland

- [Bauernhofferien in der Schweiz](#)

Informationen und Angebote zu Ferien auf dem Bauernhof von Agrotourismus Schweiz.

- [Reka-Ferien](#)

Informationen zu Ferien in Reka-Feriendörfern, Reka-Geld und Sozialangeboten.

- [Jugendherbergen](#)

Verzeichnis der Schweizer Jugendherbergen.

- [Vierländerregion Bodensee](#)

Ausflugsziele am Bodensee, Erlebniskarte für Landratten, Seebären oder Sparfuchse mit verschiedenen Ermässigungen.

Ferienangebote für Kinder und Jugendliche

- [Jugendsportcamps](#)

Angebote an Sommer- und Wintersportcamps für Kinder und Jugendliche.

Unterstützende Angebote

Verschiedene Institutionen bieten Familien mit kleinem Budget Unterstützung an.

- [Winterhilfe](#)

Ferien für finanziell benachteiligte Familien.

- [Kovive](#)

Ferien für Kinder und Jugendliche in Not.

- [Ferien für 200 Franken](#)

Ferienwochen für 200 Franken für Familien mit bescheidenem Einkommen.

- [KulturLegi](#)

Legitimationskarte für Armutsbetroffene: Bis zu 70 Prozent Rabatt auf Eintrittspreise und Kurskosten bei Kultur-, Bildungs- und Sportinstitutionen.

Auf der Suche nach einem Ferienjob

Viele Jugendliche möchten ihre Ferien auch dazu nutzen, ihr Taschengeld aufzubessern oder sich einen speziellen Wunsch zu erfüllen. Nachfolgende Links geben Antwort darauf, was es dabei zu beachten gilt und wie und wo seriöse Jobangebote zu finden sind.

- [Jugendapp](#)

digitaler Jugendtreff – u.a. Infos über Ferienjobs.

- [Agriviva](#)

Angebote für Ferienjobs auf Bauernhöfen in Stadtnähe oder auf abgelegenen Alpen; in allen Sprachregionen der Schweiz sowie im angrenzenden Ausland.

- [Jugendarbeitsschutz](#)

Broschüre zum Jugendarbeitsschutz: Informationen für Jugendliche bis 18 Jahre.