

Informationen für Familien

«Aus ganzem Herzen glaubt der Clown, das Leben wurde ihm geschenkt, damit er spielend die Welt erstaune.»

Johannes Galli in: Clown. Die Lust am Scheitern.
2007, S. 15.

GESTALTEN

Ferien und Freizeit

Freundschaften pflegen, gemeinsam mit der Familie Zeit verbringen, Abstand vom Alltag mit seinen Verpflichtungen finden: Das Angebot ist gross und die Entscheidung für das eine oder andere nicht immer einfach. Im Kapitel Freizeitaktivitäten finden Sie eine Auswahl an Ideen für gemeinsame Unternehmungen sowie speziell auf Kinder und Jugendliche zugeschnittene Angebote.

Sowohl im Alltag wie auch in der Freizeitgestaltung spielt die Sicherheit eine wichtige Rolle. Ob zu Hause oder auf der Strasse, zu Fuss, im Fahrradanhänger oder mit dem eigenen Fahrrad: ein sensibler Umgang mit den Gefahren vermittelt höhere Sicherheit.

Kinder und Jugendliche haben das Bedürfnis, über einen Teil ihrer freien Zeit selbst zu bestimmen und persönliche Freundschaften zu pflegen. Soziale Netzwerke sind dafür beliebte Kommunikationsmittel. Viele Eltern sind verunsichert, welchen Risiken sich ihre Kinder aussetzen und wie sie einen angemessenen Umgang damit finden.

Ferien müssen nicht zwingend ins Ausland führen. Verschiedene Angebote für die ganze Familie oder speziell für Kinder und Jugendliche ermöglichen unvergessliche Ferienerlebnisse auch in der Schweiz. Verschiedene Institutionen halten ein Angebot für Familien mit kleinem Budget bereit.



Inhalt

Freizeitaktivitäten	2
Sicher durch den Alltag	3
Ferien gestalten	3
Unterstützende Angebote	4
Auf der Suche nach einem Ferienjob	4

Auf den folgenden Seiten finden Sie eine Auswahl an Hinweisen zur Freizeit- und Feriengestaltung sowie Themen der Sicherheit zu Hause und auch unterwegs.

Freizeitaktivitäten

Ob mit der ganzen Familie oder nur zu zweit, mit Kinderwagen oder energiegeladenen Teenagern: Die verschiedenen Regionen des Kantons bieten viele Möglichkeiten der Freizeitgestaltung.

Unterwegs mit der Familie

- Kinderspielplätze

Kinderspielplätze in der Ostschweiz und im nahen Ausland.

- Spielplätze für alle

Verzeichnis behindertengerechter Spielplätze in der Region und in der ganzen Schweiz.

- Alternatives-Wandern Schweiz

Wandern im Kanton St.Gallen und schweizweit, u.a. mit Verzeichnis von Feuerstellen.

- St.Galler Wanderwege

Geführte Wanderungen, 100 schönste Wandervorschläge, Informationen zu Bergseen, Geo-Karte.

- SchweizMobil

Netzwerk für den Langsamverkehr: Wandern, Fahrradfahren, Skating, Kanu; Gratis-App.

- St.Gallen Bodensee

Freizeittipps: Freizeitangebote rund um den Bodensee.

- Ausflugsziele

Internet-Portal mit Tipps und Hinweisen zu Ausflugszielen und Freizeitangeboten.

- spinoggelfritz

Veranstaltungstipps und Ideen für Familien in der Ostschweiz

- lola brause

Tipps für Kinder und ihre Familie zu Veranstaltungen, Ferien, Büchern etc.

- Spielweg St.Gallen

Der St.Galler Spielweg lädt dazu ein, spielend die Stadt zu erkunden.

Angebote für Kinder und Jugendliche

- Kinder- und Jugendarbeit

Verzeichnisse der Kinder- und Jugendarbeit in politischen Gemeinden, Kirchgemeinden und Verbänden sowie Informationen zum Thema.

- Bunt kickt gut

Interkulturelle Strassenfussball-Liga für Kinder und Jugendliche an unterschiedlichen Projektorten.

- Ludotheken

Verzeichnis der Ludotheken; Ausleihe von Spielen und Spielsachen an alle Altersgruppen.

- Musikschulen

Verzeichnis der Musikschulen im Kanton St.Gallen; Informationen zu musikalischen Veranstaltungen, Festivals.

- Tschau

Informationsplattform für Jugendliche, u.a. zu Freizeitaktivitäten.

Jugendvereine

Jugendvereine wie beispielsweise Blauring, Jungwacht oder Pfadfinder bieten unvergessliche und erschwingliche Freizeiterlebnisse und Ferienlager für Kinder und Jugendliche. Bei finanziellen Engpässen lassen sich Lösungen finden. Kein Kind soll aus finanziellen Gründen zu Hause bleiben.

- Jubla Ost

Informationen zu Jungwacht und Blauring: Überblick über die Scharen im Kanton und Links auf deren Websites.

- Pfadi St.Gallen-Appenzell

Informationen zur Pfadi: Überblick über die Abteilungen im Kanton und Links auf deren Websites.

- Cevi Ostschweiz

Informationen zum Cevi : Überblick über die Ortsgruppen im Kanton und Links auf deren Websites.

Sicher durch den Alltag

Unfälle in Haushalt, Freizeit, Verkehr und Sport fordern jährlich unzählige Verletzte und Tote. Ein achtsamer Umgang kann helfen, gefährliche Situationen zu vermeiden. Auch die sichere Nutzung neuer Medien erfordert hohe Achtsamkeit. Informationen und Merkblätter dienen der Sensibilisierung und erweitern das Wissen.

Zu Hause und auf der Strasse

- Unfallverhütung

Informationen und Merkblätter der Beratungsstelle für Unfallverhütung (bfu) zur Unfallverhütung

- Kindertransport mit dem Fahrrad

Tipps und Informationen für den Transport von Kindern mit dem Fahrrad.

- Fussverkehr

Informationen und Unterlagen zum Thema «Sichere Schulwege».

Fit für die digitale Welt

- Meine Startseite

Gemeinsam mit dem Kind eine kindgerechte individuelle Startseite erstellen.

- Schweizerische Kriminalprävention

Themen- und Zielgruppen orientierte Informationen im Umgang mit Gewalt und Kriminalität (für alle Altersgruppen).

- Es war einmal ... das Internet

Zeitgemäss adaptierte Märchen sensibilisieren Eltern und ihre unter 12-jährigen Kinder für Problembereiche im Internet.

Ferien gestalten

In verschiedenen Gemeinden wird während der Ferien ein Ferienpass für Kinder angeboten. Ein abwechslungsreiches Programm ermöglicht auch Familien mit kleinem Budget, mit ihren Kindern erlebnisreiche Ferien zu gestalten. Erkundigen Sie sich in Ihrer Wohngemeinde nach einem solchen Angebot.

Ferien zu Hause

- Ferienplan

Ferienplan der öffentlichen Volksschulen und kantonalen Mittelschulen.

- Museen

Übersicht zu den Museen im Kanton St.Gallen.

- Wandern mit Kindern

Ausflugstipps, Wegbeschreibungen, kinderwagengängige Touren.

Weitere Hinweise finden Sie unter der Rubrik «Freizeitaktivitäten».

Ferien in der Schweiz oder im nahen Ausland

- Bauernhofferien in der Schweiz

Informationen und Angebote zu Ferien auf dem Bauernhof von Agrotourismus Schweiz.

- Reka-Ferien

Informationen zu Ferien in Reka-Feriendörfern, Reka-Geld und Sozialangeboten.

- Jugendherbergen

Verzeichnis der Schweizer Jugendherbergen.

- Vierländerregion Bodensee

Ausflugsziele am Bodensee, Erlebniskarte für Landratten, Seebären oder Sparfüchse mit verschiedenen Ermässigungen.

Ferienangebote für Kinder und Jugendliche

- Internationale Freiwilligeneinsätze

SCI Schweiz organisiert freiwillige Einsätze für junge Menschen in der Schweiz und weltweit; kurz- und langfristige Engagements.

- Jugendsportcamps

Angebote an Sommer- und Wintersportcamps für Kinder und Jugendliche.

- Workcamp Switzerland

Zweiwöchige Workcamps oder Langzeiteinsätze für junge Menschen mit und ohne Behinderung im sozialen, ökologischen oder kulturellen Bereich.

Unterstützende Angebote

Verschiedene Institutionen bieten Familien mit kleinem Budget Unterstützung an.

- **Winterhilfe**
Ferien für finanziell benachteiligte Familien.
- **Kovive**
Ferien für Kinder und Jugendliche in Not.
- **Ferien für 100 Franken**
Ferienwochen für 100 Franken für Familien mit bescheidenem Einkommen.
- **KulturLegi**
Legitimationskarte für Armutsbetroffene: Bis zu 70 Prozent Rabatt auf Eintrittspreise und Kurskosten bei Kultur-, Bildungs- und Sportinstitutionen.

Auf der Suche nach einem Ferienjob

Viele Jugendliche möchten ihre Ferien auch dazu nutzen, ihr Taschengeld aufzubessern oder sich einen speziellen Wunsch zu erfüllen. Nachfolgende Links geben Antwort darauf, was es dabei zu beachten gilt und wie und wo seriöse Jobangebote zu finden sind.

- **Jugendsekretariat St.Gallen**
Flyer mit den wichtigsten Infos für die Suche nach einem Ferienjob.
 - **Ferienjob**
Online-Plattform für die Ferienjobsuche.
 - **Agriviva**
Angebote für Ferienjobs auf Bauernhöfen in Stadtnähe oder auf abgelegenen Alpen; in allen Sprachregionen der Schweiz sowie im angrenzenden Ausland.
 - **Jugendarbeitsschutz**
Broschüre zum Jugendarbeitsschutz: Informationen für Jugendliche bis 18 Jahre.
-