

# Informationen für Familien

«Paolo arbeitet in Herisau als Gipser, er kommt meist vor Leonor nach Hause, und oft ist er es, der abends kocht. Das ist der Tochter aufgefallen. Beatriz zu Paolo: Du kochst nämlich, gell. Bei vielen von meinen Schulkameraden kocht der Vater nicht. Mein Vater schon.»

Christina Caprez, in: Familienbände.  
2012, S. 47.

## VEREINBAREN

### Familie und Beruf

Im Kanton St.Gallen leben rund 52'000 Familien mit Kindern unter 18 Jahren. Die Beteiligung der Frauen am Familieneinkommen steigt. In jedem zweiten Haushalt mit wenigstens einem Kind unter sieben Jahren arbeiten der Vater Voll- und die Mutter Teilzeit. Gleichzeitig mit der zunehmenden Erwerbsarbeit der Mütter nimmt auch die Mithilfe der Männer im Haushalt zu. Unabhängig davon, welches Familienmodell Sie wählen: Voraussetzung für ein möglichst entspanntes Zusammenleben ist, dass Sie sich als Paar einig sind, welche Form für Sie in der aktuellen Situation die passendste ist.

Der rechtliche Schutz während Schwangerschaft und Stillzeit ist gesetzlich geregelt. Verschiedene Fachstellen und Plattformen halten Informationen und Merkblätter zum Thema bereit.

Je nach Umfang der Erwerbsarbeit stellt sich die Frage nach der geeigneten Kinderbetreuung. Die verschiedenen Angebote decken unterschiedliche Bedürfnisse ab.



#### Inhalt

<b>Partnerschaftliches Miteinander</b>	<b>2</b>
<b>Rechtlicher Schutz</b>	<b>3</b>
<b>Familienergänzende Kinderbetreuung</b>	<b>4</b>
<b>Informationsplattformen</b>	<b>4</b>

**Auf den folgenden Seiten finden Sie eine Auswahl an Hinweisen zur Verbindung von Familie und Beruf, rechtlichen Fragen und Hinweisen Organisation der Kinderbetreuung.**

## Partnerschaftliches Miteinander

Ein Kind verändert das Zusammenleben als Paar grundlegend. Neue, noch nicht erprobte Rollen und ungewohnte Situationen verlangen ein Maximum an Flexibilität. Vorstellungen und Gewohnheiten müssen reflektiert und manchmal auch verabschiedet werden. Mit dem ersten Kind stellen sich auch grundlegende Fragen zur Organisation der Kinderbetreuung und zur Neugestaltung der Haushaltsführung. Es lohnt sich, diese Fragen frühzeitig zu klären, verschiedene Möglichkeiten abzuwägen und die persönlichen Bedürfnisse einzubringen.

- **Elterliche Sorge**

*Gesetzliche Regelung der elterlichen Sorge: unverheiratet, verheiratet, getrennt, geschieden.*

- **Gemeinsam Regie führen**

*Interessierte finden viele nützliche Informationen für eine partnerschaftliche Ausgestaltung ihres Berufs- und Familienlebens*

### Eltern sein und Paar bleiben

- **Eheberatung Ostschweiz**

*Konfessionsunabhängige Beratungsstellen in Altstätten, Sargans und St.Gallen zu Einzel-, Paar-, und Familienthemen.*

- **fairplay at home**

*Broschüre für junge Mütter und Väter zu Fragen der fairen Aufteilung von Familienarbeit mit Tipps und Literaturhinweisen.*

### Frau, Partnerin und Mutter sein

- **Erwerbsleben**

*Informationen zu den Themen Wiedereinstieg, Lohnungleichheit, Wiedereinstieg und Diversity.*

- **Frauzentrale**

*Veranstaltungen zu den Themen Frau, Beruf, Familie, partnerschaftliches Miteinander von Frauen und Männern; Beratung.*

- **Ostschweizerinnen.ch**

*Vernetzungsplattform und Online-Magazin für Frauen.*

- **Mamagenda**

*Informationen zu Fragen bezüglich Schwangerschaft, Mutterschaftszeit, Wiedereinstieg.*

- **jobsfürmama**

*Jobbörse für Mütter, die Familie und Beruf vereinbaren möchten.*

- **Laufbahnplanung**

*Angebote der regionalen Berufsinformationszentren (BIZ): Unterlagen, Weiterbildungen und Ratgeber.*

- **Zurück in den Beruf**

*Dossier zu Fragen rund um den Wiedereinstieg in den Beruf.*

### Mann, Partner und Vater sein

- **Fairplay at work**

*Informationen und Hinweise für Väter, die Familie und Beruf vereinbaren wollen.*

- **Forum Mann**

*Männerinitiative für Gleichstellung und Geschlechterdemokratie aus Männersicht; Vernetzung, Projekte, Veranstaltungen.*

- **Vätergeschichten**

*Geschichtenarchiv mit Geschichten von Vätern und Grossvätern, die zeigen, wie vielfältig Väterlichkeit und Vatersein in unserer Gesellschaft gelebt wird.*

- **männer.ch**

*Dachverband der Schweizer Männer- und Väterorganisationen; arbeitet und informiert zu den Themenschwerpunkten Arbeit, Familie und Sex.*

- **Avanti Papi**

*Plattform für Väter zu Themen wie Vater sein, Väterlichkeit, partnerschaftliches Miteinander von Frauen und Männern.*

- **Väter zwischen Karriere und Familie**

*Eine Studie der Konrad-Adenauer-Stiftung zur veränderten Vaterrolle: Veränderungen und Auswirkungen.*

### Gleichstellung

- Gleichstellung im Kanton St.Gallen

*Hinweise zu Projekten und weiterführende Links zu den Themen Gleichstellung, Vereinbarkeit und Schutz vor Diskriminierung und Gewalt.*

- Fachstelle UND

*Vereinbarkeit von Familien- und Erwerbsarbeit für Frauen und Männer: Information, Beratung, Bildung, Projekte.*

- Infostelle Frau + Arbeit

*Informationen, Beratung und Begleitung zu den Schwerpunkten Arbeitsrecht (Gleichstellung, Mobbing, sexuelle Belästigung) sowie Vereinbarkeit von Beruf und Familie.*

- Beruf und Privatleben vereinbaren

*Erfolgsbeispiele aus der Praxis (Kanton Zürich).*

Weitere Links finden Sie im Informationsblatt «Eltern werden und Eltern sein».

## Rechtlicher Schutz

Der Gesetzgeber regelt den Schutz von Schwangeren, Wöchnerinnen und stillenden Müttern mit verschiedenen Bestimmungen.

- Sozialversicherungsanstalt des Kantons St.Gallen (SVA)

*Informationen zum Schutz bei Mutterschaft und weitere Versicherungsleistungen.*

- Pro Familia

*Umfassende Informationen zu rechtlichen Fragen.*

- Info.Mutterschaft

*Rechte der erwerbstätigen Frau während Schwangerschaft und Stillzeit; FAQ und umfassendes Handbuch zu rechtlichen Fragen.*

- Mamagenda

*Informationen, Checklisten und rechtliche Fragen zu den Themen Schwangerschaft, Geburt, Mutter- und Vaterschaft im Einklang mit der Arbeit.*

- Stiftung zur Förderung des Stillens

*Merkblätter und Checklisten zum Thema Stillen und Arbeit.*

- Betreuung kranker Kinder

*Informationen zur gesetzlichen Regelung des Urlaubs bei Krankheit des Kindes.*

- jobundfamilie

*Informationen zu Arbeitsrecht, Arbeitszeitmodellen und Vereinbarkeit von Familie und Beruf.*

- Beruf und Familie

*Informationsplattform «Beruf und Familie» des Bundes.*

## Familienergänzende Kinderbetreuung

Jede Familie hat eigene Vorstellungen davon, wie die ideale Betreuung ihrer Kinder aussehen soll. Zur Unterstützung stehen verschiedene Betreuungsangebote zur Wahl, die sich sowohl hinsichtlich der Form wie auch der Anzahl Plätze unterscheiden. Im Mittelpunkt steht bei allen Angeboten das Wohl der ihnen anvertrauten Kinder.

- Tagesfamilien

*Liste der Tagesfamilienvereine von kibesuisse (Verband Kinderbetreuung Schweiz) mit Link auf die jeweilige Website.*

- Kindertagesstätten

*Verzeichnis der durch das Amt für Soziales bewilligten Kindertagesstätten im Kanton St. Gallen.*

- Frauenzentrale

*Beratung und Vermittlung einer Kinderbetreuung zu Hause, Babysitting, Kinderbetreuung, Notfalleinsätze.*

- Familienplattform Ostschweiz

*Online-Plattform für die Suche nach der geeigneten Betreuungsform: Adressen und Tipps.*

Informationen zum Mittagstisch erfragen Sie in Ihrer zuständigen Schulgemeinde oder im entsprechenden Schulhaus.

## Informationsplattformen

Verschiedene Internet-Portale bieten Wissenswertes rund um das Thema «Zusammenleben als Familie» an. Nachfolgend eine kleine Auswahl.

- Familienleben

*Familien-Portal rund um Familienthemen.*

- wir eltern

*Ratgeber für Eltern und Erziehende.*

- Teilzeitkarriere

*Informationen zum Thema, Ratgeber und Teilzeitjobbörse.*