

Informationen für Familien

«Strahlend sitze ich auf den Knien meines Vaters, vor uns die Tageszeitung ausgebreitet. Die Leidenschaft meines Vaters scheint nahtlos auf mich übergegangen zu sein.»

Zeitungs-Durchstreicher, aus: vätergeschichten.ch

ENTDECKEN

Förderung und Bildung

Die Welt jeden Tag neu entdecken: das ist die Chance, die Kinder ihrer Familie schenken. Jede Lernerfahrung bringt neue Sichtweisen und öffnet das Tor zu einer neuen Welt – ein lebenslanger Lernprozess auf gleicher Augenhöhe.

Als Mutter und als Vater bringen Sie ganz unterschiedliche Erfahrungen mit ins Abenteuer des Elternseins. Und jedes Ihrer Kinder bringt sich ein als eigenständige Persönlichkeit mit Wünschen und Bedürfnissen. Diese zu respektieren und dabei auch die eigenen Interessen zumindest teilweise zu berücksichtigen, ist anspruchsvoll. Halten Sie zwischendurch inne, pflegen Sie den Austausch und stärken Sie sich neu für den Familienalltag. Das kann, neben einem wohltuenden Treffen mit Freunden, beispielsweise der Besuch einer Weiterbildung oder auch die Mitwirkung in einer Elterngruppe sein. Förderung und Bildung für alle bedeutet, sowohl Kindern und Jugendlichen wie auch deren Eltern Möglichkeiten zu bieten, für die täglichen Herausforderungen gewappnet zu sein.

Die digitale Welt ist eine dieser Herausforderungen und birgt neben vielen Chancen auch grosse Risiken. Kinder und Jugendliche bewegen sich darin oft scheinbar mühelos und rascher als ihre Eltern. Dabei sind sie sich der Gefahren nicht immer bewusst. Verschiedene Fachstellen bieten Informationsmaterial an, um Sicherheit im Umgang mit den neuen Medien zu gewinnen.



Inhalt

Eltern: Fit für die Kinder	2
Frühe Förderung	3
Zusammenarbeit Elternhaus – Schule	3
Angebote für Kinder und Jugendliche	4
Sicher surfen in der digitalen Welt	4
Gemeinsam in die Zukunft	5
Ausbildung und Lehrstellen	5

Auf den folgenden Seiten finden Sie eine Auswahl an Hinweisen zu Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten für Eltern, Kinder und Jugendliche.

Eltern: Fit für die Kinder

Unterschiedliche Phasen in der Begleitung der Kinder fordern stets neu heraus. Der individuelle Austausch, das Konsultieren von Fachzeitschriften und der Besuch von Kursen können Sicherheit vermitteln. Sie bieten Möglichkeiten, das eigene Verhalten zu reflektieren und neue Ansätze zu prüfen.

Elternbildung allgemein

- Elternbildung Kanton St.Gallen

Veranstaltungskalender der Regionen, St.Galler Forum (jährliche Veranstaltung mit Referaten und Austausch für Eltern und Erziehende), Unterstützung, Koordination und Förderung der Elternbildung.

- Elternbildung CH

Informationen, Hinweise, Materialien rund ums Thema Elternbildung; Aktuelles aus den Kantonen.

- Elterstraining

Online-Training zur Bewältigung von Stress im Familienalltag, kostenlos zur Verfügung gestellt durch die Universität Fribourg.

- Eltern-Stärke-Test

Test zur Bestimmung des Elterntyps und Tipps zur Weiterentwicklung der eigenen Stärken.

Elternbildung spezielle Trainings

- Kinder- und Jugendmedien Ostschweiz

Leseförderung und Medienkompetenz.

- Mit Kindern lernen

Kostenloser Online-Kurs, ein Angebot der Uni Fribourg zu Themen wie Kinder für Hausaufgaben motivieren, wirksame Lernstrategien vermitteln, zu selbständigem Lernen anleiten.

- Starke Eltern – starke Kinder

Elternkurs der hilft, das eigene Handeln zu reflektieren und eine gute Grundhaltung zu entwickeln; Vermittlung des Modells der anleitenden Erziehung in fünf aufeinander aufbauenden Stufen.

- STEP

Systematisches Training für Eltern und Pädagogen: Informationen, Kurse, Ausbildungen.

- Verein Gordon-Training – Erfreuliche Konfliktlösung

Kommunikations- und Konfliktlösungsmethode: Konflikte lösen ohne Verlierende; Kurse und Informationen.

Frühe Förderung

Eltern spielen in den ersten Lebensjahren die wichtigste Rolle für ihr Kind. Entsprechend wichtig ist der Aufbau eines Bindungs- und Beziehungsverhaltens, das dem Kind Sicherheit und Geborgenheit vermittelt und es in seiner Entwicklung unterstützt. Verschiedene Bildungsangebote unterstützen die Eltern in dieser wichtigen Aufgabe. Erkundigen Sie sich in Ihrer Gemeinde nach entsprechenden Angeboten.

- Spielgruppen Kanton St.Gallen

Verzeichnis der Spielgruppen im Kanton St.Gallen.

- Sprich mit mir und hör mir zu

Elternratgeber in unterschiedlichen Sprachen. Er gibt einfache Anregungen, wie Eltern ihre Kleinkinder beim Sprechen lernen unterstützen können.

- Buchstart

Gesamtschweizerisches Projekt zur Frühsprachförderung und zur ersten Begegnung von Kleinkindern mit Büchern.

- Kinder bis 4

Informative Kurzfilme zu Lerngelegenheiten für Kinder bis 4 Jahre in 13 Sprachen.

Zusammenarbeit Elternhaus – Schule

Die Schulzeit ist für Kinder eine prägende Erfahrung, die weit in das Erwachsenenalter hinein positiv oder negativ wirken kann. Eine dem Wohl des Kindes entsprechende Zusammenarbeit zwischen Eltern und Schule gewinnt zunehmend an Bedeutung.

- Bewegungsfreundliche Schule

Eine von der Universität Basel betreute Plattform zur Förderung eines bewegungsfreundlichen Umfelds für Kinder im Schulalter.

- Elternmitwirkung

Informationen zum Aufbau eines Elternmitwirkungsgremiums.

- Sichere Schulwege

Für mehr Sicherheit auf dem Schulweg: Tipps, Faltblätter in elf Sprachen, Spiele zum Herunterladen, Materialien und Links.

- Schule – Elternhaus

Unabhängige Elternorganisation zur Förderung der Zusammenarbeit zwischen Eltern, Lehrpersonen und Schule; schul- und bildungspolitische Arbeit; Weiterbildungsangebote; Publikationen.

Besondere Bedürfnisse

Jedes Kind ist ein Individuum, entsprechend unterschiedlich sind die Bedürfnisse. Und nicht immer kann die Schule allen Bedürfnissen gerecht werden. Besondere Angebote können in manchen Fällen sehr hilfreich sein.

- Dyslexie

Verband Dyslexie Schweiz: Informationen, Lerntipps, Publikationen, Links.

- Elternverein Hochbegabte Kinder (EHK)

Beratung und Unterstützung von Eltern hochbegabter Kinder; Regionalgruppen.

- Sonderschulen, Talentschulen und Privatschulen

Verzeichnis des erweiterten Schulangebots im Kanton St.Gallen.

Angebote für Kinder und Jugendliche

Kinder und Jugendliche wollen die Welt entdecken. Ihre Offenheit für Neues und Unbekanntes kann für die ganze Familie inspirierend sein. Hinweise für das Eintauchen in neue Welten sind hinter folgenden Links versteckt.

- **Figurentheater**
Eigenproduktionen und Gastspiele für Kinder und Erwachsene.
- **Ludotheken**
Verzeichnis der Ludotheken; Ausleihe von Spielen und Spielsachen an Kinder, Jugendliche und Erwachsene.
- **Musikschulen**
Verzeichnis der Musikschulen im Kanton St.Gallen; Informationen zu musikalischen Veranstaltungen und Festivals.
- **Kinder-Uni**
In speziell für Kinder gestalteten Vorlesungen werden Kindern gesellschaftsrelevante Themen in Ergänzung zum Schulstoff nähergebracht. Der Besuch ist kostenlos.
- **infoklick.ch**
Unterstützung von Kindern und Jugendlichen in der Realisierung auch unmöglich scheinender Ideen; Hinweise auf verschiedene Netzwerke.
- **Jugendprojekt-Wettbewerb**
Projektideen verwirklichen: Unterstützung Jugendlicher und junger Erwachsener zwischen 14 und 25 Jahren.

Sicher surfen in der digitalen Welt

Die neuen Medien sind omnipräsent und stellen mitunter hohe Anforderungen an Eltern und Kinder. Tipps und Hinweise für einen achtsamen Umgang damit können Sicherheit vermitteln.

- **Meine Startseite**
Gemeinsam mit dem Kind eine kindgerechte individuelle Startseite erstellen.
 - **Schweizerische Kriminalprävention**
Informationen und Tipps im Umgang mit Gewalt und Kriminalität.
 - **Neue Medien (Handy und Internet)**
Informationen und Tipps der Schweizerischen Kriminalprävention zum sicheren Umgang mit neuen Medien.
 - **Sicher im Internet**
Comic-Geschichten, Tipps und Informationen zum sicheren Umgang mit dem Internet.
-

Gemeinsam in die Zukunft

Die Zukunft gestalten heisst, die Kinder in ihren Talenten und Fähigkeiten zu unterstützen und ihren Vorstellungen und Plänen zur Lebensgestaltung offen zu begegnen.

- Nationaler Zukunftstag

Ein Kooperationsprojekt zwischen Schule, Arbeitswelt und Elternhaus zur Förderung der Gleichstellung von Mann und Frau bei Berufswahl und Lebensplanung: Informationen für Eltern, Söhne und Töchter.

- Stark für die Zukunft (elternet.ch)

Eine Plattform zur Unterstützung und Begleitung von Kindern und Jugendlichen im Medienzeitalter; Informationen, Tipps und praktische Hinweise.

Ausbildung und Lehrstellen

Mit dem Abschluss der obligatorischen Schulzeit stehen die jungen Menschen vor einer grossen Herausforderung. Sie stellen die Weichen für ihre berufliche Zukunft. Während des oft schwierigen Entscheidungsprozesses sind sie auf die Unterstützung von Eltern und/oder Vertrauenspersonen angewiesen. Die Schulen arbeiten mit Berufsberatungsstellen zusammen, um die Jugendlichen bestmöglich zu stärken.

Im Kanton St.Gallen steht in jeder Region eine kostenlose Berufs- und Laufbahnberatung zur Verfügung.

Erste berufliche Weichenstellung

- Standorte Berufs- und Laufbahnberatung (BIZ)

Information, Beratung und Unterstützung in der ersten Berufs- oder Schulwahl.

- Lehrstellensuche

Tipps und Informationen zur Lehrstellensuche in 14 Sprachen.

- Lehrstellenbörse

Verzeichnis offener Lehrstellen nach Kantonen.

- Ausbildungsgänge der Mittelschulen

Überblick über die verschiedenen Angebote der Mittelschulen.

- PRO FILIA

Vermittlung von Gastfamilien im In- und Ausland für junge Erwachsene.

Stipendien und Ausbildungsunterstützung

Der Kanton St.Gallen gewährt Stipendien und Darlehen in einem gesetzlich festgelegten Rahmen. Grundlagen sind das Gesetz über die staatlichen Stipendien und Studiendarlehen (sGS 211.5; abgekürzt StipG) sowie die Vollzugsverordnung zum StipG (sGS 211.51).

- Kantonale Stipendien und Studiendarlehen

Stipendienrechner, Wegleitung und Formulare.

Verschiedene Stiftungen bieten bei ausgewiesenem Bedarf zusätzliche Unterstützung an.

- Fonds und Stiftungen für Ausbildungsunterstützungen

Bersinger Stiftung und Adressliste weiterer Stiftungen zur Anfrage von Unterstützungsbeiträgen.