



Rundbrief Elternbildung

Editorial

Liebe Leserinnen und Leser

«Ermutigung kann non-verbal geschehen. Zum Beispiel mit einem Lächeln. Probieren Sie es und beobachten Sie die Wirkung».

«Ermutigung statt Lob», fordern Pädagogen. «Ermutigung veranlasst ein Kind, mehr oder Besseres von sich zu erwarten», erklärte auch schon Rudolf Dreikurs (1879 – 1972), österreichisch-amerikanischer Psychologe, Psychiater und Pädagoge. «Ermutigung ist ein Geschenk! Niemand muss sie sich verdienen» heisst es im «Elternbuch STEP-Elterntraining».

Mit dem Thema Mut und Ermutigung wollten wir uns auch am ersten RegioForum in Sargans beschäftigen. Die Fachstelle Elternbildung des Kantons St. Gallen hat diesen Anlass organisiert. Aufgrund der aktuellen Ausgangslage muss das RegioForum nun abgesagt werden.

Ermutigung ist gerade in dieser Zeit der Unsicherheit und neuen Herausforderungen sehr wichtig. Sich gegenseitig Mut zusprechen, Gelassenheit üben, etwas beizutragen, Dinge mit Humor nehmen – das wirkt ermutigend.

Ich wünsche Ihnen von Herzen gute Gesundheit.

Andrea Lenzin
Fachstelle Elternbildung



RegioForum 2020 leider abgesagt

Aufgrund der aktuellen Ausgangslage und in Abwägung von Vorgaben und Empfehlungen seitens Bund und den kantonalen Behörden müssen wir leider das RegioForum am Mittwoch, 13. Mai 2020 absagen.

Geplant ist, dass das RegioForum jährlich in einer anderen Region des Kantons St. Gallen stattfindet. Wo und in welchem Rahmen dies 2021 veranstaltet wird, ist noch offen. Wir freuen uns jetzt schon, alle Interessierte im 2021 am RegioForum zu begrüßen.

Junitreffen der kommunalen Elternorganisation abgesagt

Im Frühsommer findet jeweils das jährliche Treffen der kommunalen Elternorganisationen statt. Leider muss auch dieser Anlass aufgrund der aktuellen Situation abgesagt werden. Ob im 2. Halbjahr der Anlass für die kommunalen Elternorganisationen stattfinden könnte, ist noch in Abklärung.

Familien in der Corona-Krise

Familien sind im Moment stark gefordert. Die neue gemeinsame Zeit sinnvoll zu gestalten, kann eine Herausforderung sein. Auf www.familienzeiten.ch finden Sie Ideen, wie Sie diese Zeit möglichst gut über die Runden bringen. Weitere Impulse, wie Familien mit der Corona Krise umgehen, folgen. Es lohnt sich daher auch, den kostenlosen Newsletter unter www.familienzeiten.ch zu abonnieren.

Gerade jetzt macht es Sinn, Eltern und Institutionen auf diese Seite aufmerksam zu machen. Daher bitte ich Sie, diese Informationen möglichst weiterzugeben.

Herzlichen Dank!





Flyer Rechte und Pflichten

Von einem guten Verhältnis zwischen Schule und Eltern profitieren in erster Linie die Kinder und Jugendlichen. Dem Erziehungsrat ist es deshalb ein Anliegen, dass sich alle Beteiligten für eine gute Zusammenarbeit engagieren. Die Informationsmaterialien, welche er in Auftrag gegeben hat, klären die Zuständigkeiten, geben einen Überblick über die gesetzlichen Grundlagen und zeigen Rechte und Pflichten der Beteiligten auf. Ab Mitte März stehen sowohl der gedruckte Flyer als auch die ausführliche Informationsbroschüre unter www.volksschule.sg.ch zum Download zur Verfügung.



Schweizer Vätertag

Unter dem Motto «Aus 366 Gründen» bringt der Schweizer Vätertag jeweils am ersten Sonntag im Juni, diesmal am 7. Juni 2020, frisch und lebendig Wertschätzung für alltagsnahes väterliches Engagement zum Ausdruck. Er motiviert zur Auseinandersetzung mit moderner Väterlichkeit und den Herausforderungen rund um die Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Anregungen zur Gestaltung des Vätertages und Informationen finden Sie unter www.elternbildung.sg.ch



FamOS sponsert Vätergeschichten-Lesungen an Ihrem Veranstaltungsort

Schenken Sie dem Thema Väter mehr Aufmerksamkeit. Auch im 2020 sponsert FamOS, ein Verbund von kirchlichen und kantonalen Familien-Fachstellen der Ostschweiz, die Durchführung von Vätergeschichten Lesungen. Es besteht die Möglichkeit, eine Lesung vor Ort zu veranstalten, ev. in Zusammenarbeit mit Schulen, Kirchen, Vereinen und Behörden und FamOS übernimmt einen grosszügigen Sponsoringbeitrag.

Der Projektleiter der Vätergeschichten, Mark Riklin, hat in den letzten Jahren mit anderen Vätergeschichten-SammlerInnen über 250 Vätergeschichten zusammengetragen und online zugänglich gemacht. Bei Interesse melden Sie sich bitte bis 24. April 2020 bei Andrea Lenzin, Fachstelle Elternbildung, elternbildung@sg.ch

Neue Themen der Femmes-Tische-Runden

In ungezwungener Atmosphäre werden in den Femmes-Tisch-Runden Themen aus dem Alltag und in der jeweiligen Muttersprache diskutiert. Neu kommen zu den bestehenden Themen «Fit für den Kindergarten» und «Lerngelegenheiten» die Bereiche «Umgang mit digitalen Medien» und «Mehrsprachig aufwachsen» dazu. Im März wurden die Multiplikatorinnen in einem Workshop zu «Umgang mit digitalen Medien» geschult. Informationen unter www.caritas-stgallen.ch



Familienzeiten – Ideenküche zum Ausleihen

Möchten Sie Ideen für Familien-Aktivitäten und Rituale sichtbar machen? Planen Sie einen Anlass rund um das Thema Familie? Brauchen Sie einen Blickfang in Ihren Räumen? Die Ideenküche von www.familienzeiten.ch kann kostenlos ausgeliehen werden. Im gestalteten Küchenmöbel regen 80 Ideen für konsumfreie Familien-Aktivitäten und Rituale an. Anfragen und weitere Informationen erhalten Sie unter regimmler@hotmail.com.



Elternbildung vor Ort

Eine externe Evaluation der Strategie «Frühe Förderung» 2015 bis 2020 zeigt, dass der Kanton, die Gemeinden und die Fachorganisationen gut unterwegs sind. Auch das Projekt «Elternbildung vor Ort» welches im Rahmen der Strategie lanciert wurde, ist auf positives Echo gestossen und die Angebote wurden sehr gut gebucht. In einem nächsten Rundbrief werden wir über die Zukunft des Projekts «Elternbildung vor Ort» berichten.

Mitteilungen Dritter

Weltspieltag am 28. Mai 2020

Jährlich findet am 28. Mai 2020 der Weltspieltag statt. Er dient als Plattform für Spielanlässe oder Aktionen im Freien, die Kinder und Erwachsene dazu inspirieren, das Spiel als kreative Ressource zu erfahren. Auch dieses Jahr koordiniert die Fachstelle SpielRaum zum Weltspieltag eine schweizweite Aktion zu Spielanlässen. Bis 18. April 2020 können sich Organisationen bei der Fachstelle SpielRaum anmelden.
www.spielraum.ch

Broschüre psychische Gesundheit



Die Broschüre von Kinderschutz Schweiz bietet Eltern und Bezugspersonen Anregungen zum Umgang mit psychisch Erkrankten. Der Leitfaden bietet viele hilfreiche Informationen und praktische Tipps. www.wie-gehts-dir.ch

Sucht Schweiz

Angehörige von Personen mit problematischem Suchtmittelkonsum leiden oft auch unter der Situation, insbesondere minderjährige Geschwister. Sucht Schweiz bietet neu:

Die Broschüre «Geschwister von suchtkranken Jugendlichen unterstützen. Leitfaden für Eltern» zum Download oder bestellen.

Dieses Projekt wird durch den nationalen Alkoholpräventionsfonds finanziell unterstützt.



Vortragszyklus «Kosmos Kind»

Unter dem Titel «Kosmos Kind» lancierte die «Akademie. Für das Kind» spannende Vorträge von ausgewiesenen Expertinnen und Experten rund um die Themen Kinder, Erziehung und Bildung. In elf Vortragsabenden, welche in Kooperation mit der Stiftung Elternsein organisiert wird, erhalten Sie spannende Inputs und Antworten auf viele Fragen. Informationen unter www.fuerdaskind.ch

Umweltpreis «Der Grüne Zweig» 2020:



Die Ostschweizer WWF-Sektionen zeichnen mit dem Umweltpreis «Der Grüne Zweig» Projekte aus, die von Kindern und Jugendlichen (Einzelpersonen, Teams, Familien mit Kindern, Vereine etc.) erarbeitet wurden und sich für die Umwelt und Natur einsetzen.

Anmeldung und Infos unter www.der-gruene-zweig.ch

Drei Fragen an

Jürg Frick, Prof. Dr. phil., Hochschuldozent und Psychologe in eigener Praxis, Tätigkeit in der Weiterbildung für Eltern, Kitas, Autor diverser Bücher und Fachartikel



In welcher Situation fühlten Sie sich als Kind ermutigt den eigenen Weg zu gehen, resp. eine bestimmte Erfahrung zu machen?

Wenn man mir etwas zugetraut, mich bestärkt hat und mich selber machen liess.

Was ist Ihr persönlicher Ermutigungssatz?

Es gibt meistens mehr Möglichkeiten, als wir in einer herausfordernden Situation meinen.

Neben Ihrer Arbeit als Dozent und Buchautor, führen Sie eine eigene Praxis. Wie haben sich die Beratungsthemen im Vergleich zu früher verändert?

Ich habe viel mehr Menschen, die unter enormem Druck stehen: erhöhte und überhöhte Ansprüche von aussen (und innen); bei Lehrpersonen fehlen häufig die Ressourcen, um den vielen Erwartungen von Schulbehörden/Eltern usw. gerecht zu werden. Der eigene Perfektionismus hat zugenommen, alles muss schneller gehen. Die Unsicherheit über die eigene Rolle als Eltern (wie muss ich sein, was ist richtig?) und der Vergleich mit anderen Eltern (müsste ich mein Kind mehr fördern usw.) hat zugenommen. Ebenso der Druck auf die Kinder und die Angst, dass das Kind es nicht schafft.

Publikationen und Bücher

«Die Kraft der Ermutigung» - Ermutigen Sie sich selbst und andere! Von Jürg Frick



Warum geben manche Menschen in schwierigen Lebenssituationen auf – während andere weiterkämpfen oder sogar über sich hinauswachsen? Dieses Buch richtet sich an interessierte Laien, Psychologen und Pädagogen und bietet Grundlagen und Beispiele zur Hilfe und Selbsthilfe.

ISBN: 978-3-45685-747-3, 3.A. Hogrefe, 2019

«Geborgen, mutig, frei» Wie Kinder zu innerer Stärke finden. Von Fabian Grolimund und Stefanie Rietzler



Wir alle wünschen uns Kinder, die dem Leben mit Mut begegnen. Die mit Misserfolgen, Schwierigkeiten und Rückschlägen umzugehen wissen. In diesem Buch finden Sie eine Vielzahl von Impulsen, die Ihrem Kind zu innerer Stärke und Widerstandsfähigkeit verhelfen. Fabian Grolimund und Stefanie Rietzler sind Psychologen und schreiben regelmässig für das Schweizer Elternmagazin «Fritz+Fränzi». Dieses Buch enthält ihre besten Artikel der vergangenen Jahre.

ISBN: 978-3-451-60093-7, Herder, 2019

«Von Wut, Mut und dem Land des Glücks» 12 Erzählungen von Verena Beerli-Kaufmann



Welches Geheimnis steckt hinter der Freundschaft zweier spezieller Bäume? Kann eine verwilderte Katze Ninas grosse Wut zähmen? Wie gelingt es Alex nach einem Unfall wieder Freude am Fahrradfahren zu finden? Als Lerntherapeutin, Mutter und Grossmutter kennt die Autorin die Nöte Heranwachsender. Ihre Geschichten ermutigen: neue Wege zu gehen, eigene Stärken zu entdecken und zu erleben, dass es sich lohnt, für die eigenen Ziele zu kämpfen. Geschichten nicht nur für Kinder.

ISBN: 978-3-85546-335-0, Baeschlin, 2018

«Ermutigen statt kritisieren» Ein Elternratgeber nach Rudolf Dreikurs



Erziehen ohne zu bestrafen, zu schimpfen und zu predigen – geht das überhaupt? Mit dem Konzept nach Rudolf Dreikurs gibt es keine Verliererinnen und Verlierer im Familiensystem. Eltern lernen, wie man respektvoll mit Kindern spricht, aus Machtkämpfen aussteigt, natürliche und logische Folgen eintreten lässt, aufmerksam zuhört und dabei humorvoll bleibt. Der überarbeitete Elternratgeber der besonderen Art – erfolgreich und wirkungsvoll.

ISBN: 978-3-451-06960-4, Herder, 2017

«Familien leben» Wie Kinder und Eltern gemeinsam wachsen. Ein Grundlagenbuch. Von Hansjörg Bachmann, Eva-Mareile Bachmann



Wie gelingt der Prozess der Eltern-Kind-Beziehung? Wie erwerben Kinder die wichtigsten Schlüsselkompetenzen fürs Leben? Dieses Buch, ein Novum auf dem Markt der Familienliteratur, versteht sich als Grundlagenwerk, um Eltern Zugang zu wissenschaftlichen Erkenntnissen aus Bindungsforschung, Neurowissenschaften und Familientherapie zu ermöglichen. Behandelt werden die Kapitel «Familie», «Paar», «Eltern und Kind», «Rahmenbedingungen» und «Familien mit aussergewöhnlichen Belastungen». Neben fachlichen Inputs erleichtern Praxisbeispiele den Transfer in den Alltag. Das Buch eignet sich sowohl zur vollständigen Lektüre, als auch als Nachschlagewerk.

ISBN: 978-3-466-31109-5, Kösel, 2019

Filmtipp «Von der Rolle» von Verena Endtner (Schweiz)



Was passiert, wenn Väter mehr Familienarbeit leisten als Mütter? Ein Einblick in Familien, in denen die klassischen Rollen vertauscht wurden. Für den Film wurden 3 Paare über 3 Jahre begleitet, in denen die Väter auch massgeblich miterziehen. Entstanden sind persönliche, ehrliche Portraits, die dazu anregen, sich mit stereotypem Denken auseinanderzusetzen. Ab 5. März im Kino.

Termine 2020

- 13. Mai 2020 RegioForum Sargans **abgesagt**
- 24.-28. August 2020 Rundbrief 02/2020
- 14. November 2020 St. Galler Forum Gossau
- 7.-11. Dezember 2020 Rundbrief 03/2020

Redaktionsschluss für den Rundbrief Elternbildung ist jeweils zwei Wochen vor dem ersten Versanddatum.