

Sozialtipp

Die Qual der Wahl – auch in beruflichen Fragen

Bestimmt sind Sie schon vor dem Kühlregal Ihres Supermarktes gestanden und überlegt, welches Joghurt Sie nehmen sollen. Sie mussten sich für eines entscheiden innerhalb der vielen Marken, Geschmacksrichtungen, unterschiedlichen Preiskategorien. Nach welchem Kriterium suchten Sie aus?

Wie beim Kühlregal stehen wir auch in der Berufs- und Arbeitswelt vor einem breiten «Sortiment» an Möglichkeiten: Jugendliche, die vor ihrer ersten Berufs- oder Schulwahl stehen, können oder müssen aus rund 240 Lehrberufen oder 4 Mittelschultypen auswählen. Erwachsene, die sich eine Weiterbildung oder Neuorientierung überlegen, haben schon fast unzählige

Möglichkeiten. «Fast», weil der eigene Geschmack, in diesem Fall die persönlichen Interessen und Fähigkeiten, den Fokus auf einen Teil dieses Sortiments richten lässt. Dazu kommen weitere Kriterien wie: Erfülle ich die Anforderungen an diese Ausbildung? Besonders bei Erwachsenen: Wie viel Zeit, Energie und Geld kann und möchte ich in eine Weiterbildung investieren?

Nun ist es natürlich ein Unterschied, ob ich entscheiden muss, welches Joghurt ich kaufe oder welche Ausbildung ich in Angriff nehme. Letzteres wird mein Leben meist über lange Zeit beeinflussen. Deshalb lohnt es sich, das persönliche Entscheidungsverhalten genauer zu betrachten und damit dem eige-



Ein Joghurtregal.

Bild: PD

nen Entscheidungsstil auf die Spur zu kommen: Welches war ein kürzlich getroffener, guter Entscheid für mich? Welche Kriterien haben eine Rolle gespielt? Wie bin ich dabei vorgegangen? Mache ich dabei häufig eine Pro/Kontra-Liste, lasse ich eher mein Bauchgefühl entscheiden, oder gelange ich noch auf ganz anderen Wegen zu meinen Entscheidungen? Wie komme ich zu den nötigen Informationen, bis ich entscheidungsbereit bin? Kann ich schnell entscheiden, oder muss das Thema einige Zeit «gären», bis es so weit ist?

Für viele Menschen ist es hilfreich, vor wichtigen Entscheidungen verschiedene Meinungen und Ansichten einzuholen: von ihnen nahestehenden

Personen, Arbeitskolleginnen oder -kollegen, Bekannten, Beratungsstellen... Wir, die Berufs- und Laufbahnberatung Toggenburg, tragen als Fachstelle gerne unseren Teil dazu bei, damit Sie sich bereit fühlen zu entscheiden. In einer Beratung können wir sowohl Ihre Entscheidungskriterien miteinander reflektieren als auch zusätzliche, für einen Entscheid hilfreiche Informationen miteinbeziehen.

Ingrid Hagen Zuber

Hinweis

Berufs- und Laufbahnberatung
Toggenburg
Bahnhofstrasse 32, 9630
Wattwil

www.berufsberatung.sg.ch