

# Toggenburg

## Sozialtipp

# Unsicherheiten und Übergänge

Wir befinden uns in der Schweiz bereits in der zweiten Phase der Coronalockerungen. Unser Alltag sieht (immer noch) anders aus: Wir sind angehalten, Abstandsregeln und Hygienemassnahmen einzuhalten, unsere Arbeit sollten wir, wenn möglich, von zu Hause aus verrichten, vielleicht haben wir Kurzarbeit oder gar die Arbeitsstelle verloren. Diese Umstände verunsichern viele Menschen: Wie soll es für mich weitergehen; beruflich, finanziell? Wie schaffe ich diese Hürde, wenn ich arbeitslos werde?

### **Gedanken, Ideen und Ängste bündeln**

In dieser speziellen Situation oder ganz allgemein bei beruflichen Übergängen holt Sie die Berufs- und Laufbahnberatung gerne ab. Wir versuchen mit Ihnen in einem ersten Schritt all Ihre Gedanken, Ideen oder auch Ängste zu bündeln. Mit anderen Worten: Wir machen eine Standortbestimmung, von der

aus wir dann nächste Schritte erarbeiten können.

Je nach Lebenssituation und Alter kann der Anlass für einen beruflichen Übergang ganz unterschiedlich sein: Bei Remo aus der dritten Oberstufe steht beispielsweise der Übergang ins Arbeitsleben an: Er sucht eine Lehrstelle als Automobilfachmann. Linda, die im Moment das dritte Lehrjahr als Köchin absolviert, möchte nach der Lehre im Ausland arbeiten. Herr Manser überlegt sich nach drei Jahren Arbeit als gelernter Schreiner, welche Weiterbildung er machen könnte. Frau Koller möchte sich nach zehn Jahren Anstellung im gleichen Beruf neu orientieren. Herr Wenger hat seine Stelle in der Arbeitsvorbereitung verloren. Die Gelegenheit, eine Zweitausbildung ins Auge zu fassen?

Vielleicht befinden Sie sich in einer ähnlichen Situation: Eine Veränderung steht an. Wie Sie diese gestalten und konkret vorgehen könnten, erarbeiten

wir gerne mit Ihnen. Je nach Beratungsziel ist der Weg dahin unterschiedlich lang: Vielleicht können in einem Beratungsgespräch alle Fragen und Anliegen geklärt werden. Vielleicht erfordert die Suche nach dem geeigneten Weg zum Ziel jedoch mehrere Termine.

### **Wege zum Abschluss für Erwachsene**

Seit diesem Jahr bieten wir Erwachsenen ohne Berufsabschluss eine neue Dienstleistung an: Neben Informationen zu möglichen Wegen zum Abschluss unterstützen wir Sie auf Wunsch auch beim Ausfüllen und Einreichen der nötigen Formulare.

Welcher Übergang auch immer bei Ihnen ansteht: Sie sind bei uns herzlich willkommen!

**Ingrid Hagen Zuber**  
**Berufs- und Laufbahnberaterin**

**Hinweis**  
[www.berufsberatung.sg.ch](http://www.berufsberatung.sg.ch)