

# Mit 40 Jahren ist erst Halbzeit

An die OBA, obwohl die ersten Schritte im Berufsleben längst zurückgelegt sind? Genau! Denn die Messe bietet Inspiration und Handfestes für alle, die an Weiterbildungen und weiterführenden Schulen interessiert sind.

«Der richtige Zeitpunkt für eine berufliche Weiterbildung oder Neuorientierung ist dann, wenn man den Wunsch nach Veränderung wahrnimmt», sagt Karin Kuster, Berufs- und Laufbahnberaterin in St. Gallen. Schlagwörter wie «lebenslanges Lernen» oder «Life Design» zeigen auf, dass viele Menschen zunehmend verschiedene berufliche Stationen durchlaufen und dabei unterschiedliche Funktionen ausüben.

«Wer unzufrieden oder gar unglücklich in der aktuellen Berufssituation ist, sollte unbedingt innehalten», ergänzt sie und verweist auf die kostenlosen Laufbahnberatungen der sieben regionalen Beratungsstellen des Kantons St. Gallen.

An der OBA haben Interessierte die Gelegenheit, sich über verschiedene Weiterbildungsmöglichkeiten zu informieren. Es geht darum, Inspirationen zu erhalten und einen ersten Überblick zu gewinnen, sich über Neuorientierungen, Angebote für Quereinsteigerinnen und Quereinsteiger oder einen Wie-

derEinstieg zu informieren. So können Erwachsene vor Ort mit Fachleuten in einer Kurzberatung erste Schritte für die berufliche Zukunft planen.

## Genau im richtigen Alter

Berufstätige im Alter von über 40 Jahren gehen häufig davon aus, dass es für eine berufliche Veränderung bereits zu spät ist. Das sieht Joanna Pavel, Leiterin der Berufs- und Laufbahnberatung See-Gaster, anders: «Im Alter von 40 Jahren hat man

noch die Hälfte der beruflichen Laufbahn vor sich. Es lohnt sich auf jeden Fall, die Situation umfassend zu analysieren.»

Mit dem Beratungsangebot von «viamia» können Personen ab 40 Jahren, wohnhaft im Kanton St. Gallen, kostenlos eine berufliche Standortbestimmung durchführen. «Wir eruieren mit unseren Klientinnen und Klienten deren Werte und befähigen sie, ins Handeln zu kommen», erklärt Joanna Pavel. (pd)

Halle 3.0, Stand 3.0.07

## In fünf Schritten zur passenden Weiterbildung

1. Einen Überblick über die Weiterbildungsmöglichkeiten liefert die Aus- und Weiterbildungsdatenbank auf [www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch).
2. Die verschiedenen Weiterbildungsabschlüsse bezüglich Anerkennung, Inhalt, Dauer, Kosten und so weiter vergleichen.
3. An Infoveranstaltungen und Messen für Beruf und Weiterbildung teilnehmen.
4. Referenzen von Absolventinnen und Absolventen einholen.
5. Berufsleute aus dem entsprechenden Fachbereich nach dem Stellenwert des Weiterbildungsabschlusses fragen. (pd)



Eine berufliche Veränderung ist in jedem Alter möglich. Die individuelle Situation lässt sich bei einer Beratung analysieren. Bild: PD

ANZEIGEN

zhaw Architektur, Gestaltung und Bauingenieurwesen

Nächster Infotag: 30. Sept. 2023

nevergiveupdreaming

Bachelorstudium Architektur  
Masterstudium Architektur

Bachelorstudium Bauingenieurwesen  
Masterstudium Bauingenieurwesen

## skyguide

beyond horizons

Werde dipl. Flugverkehrsleiter:in HF  
Bewirb Dich jetzt für die Ausbildung

Bewerbungen können laufend eingereicht werden.

Weitere Informationen:  
[skyguide.ch/future](http://skyguide.ch/future)



Besuche uns an der  
OBA in St. Gallen  
Bereich Weiterbildung



## Matura bei uns – wir stellen uns vor

Leben, lernen und lehren nach den Werten  
eines humanistischen Gymnasiums

Wir freuen uns auf Sie

OBA St. Gallen  
Halle 3.1, Stand 3.1.25

Gymnasium St. Antonius, 9050 Appenzell / 071 788 98 00 / [info@gym.ai.ch](mailto:info@gym.ai.ch) / [www.gymnasium.ai.ch](http://www.gymnasium.ai.ch)

## Bilden Sie sich täglich weiter...

- mit exklusiven Inhalten,
- vertieften Recherchen,
- und tollen Rabatten mit der abo+ card

Scannen &  
abonnieren



TAGBLATT

[tagblatt.ch/abo](http://tagblatt.ch/abo)