



Perspektiven ab der Lebensmitte

Standortbestimmung und Laufbahngestaltung
für Menschen um 50

www.berufsberatung.sg.ch

Etwas Neues Beruf Kompetenzen
Bewährtes Wie weiter? **Laufbahn**
Power **Perspektiven** Was noch?
50+ Fähigkeiten Wünsche
Orientierung **Träume** Biografie
Ressourcen Sinn Reflexion
Interessen Bewerbung **Wünsche**
Qualifikation Berufung Freude
Neugier **Neustart** Arbeitsmarkt
Sicherheit **lebenslanges Lernen**
Beziehungen Lebenserfahrungen

Sie

- sind in der Lebensmitte oder haben diese überschritten
- haben schon viel Berufs- und Lebenserfahrung
- möchten sich Ihrer Ressourcen und Kompetenzen bewusst werden
- haben noch Träume und Wünsche
- beschäftigen sich mit Ihrem Platz in der Arbeitswelt
- wollen Ihre Laufbahn erneut gestalten

Wir

- sind lebens- und berufserfahrene Laufbahnberater und Laufbahnberaterinnen
- unterstützen Sie mit individueller Beratung
- bieten zudem Laufbahnseminare für Gruppen an

Gemeinsam

- reflektieren wir Ihre Situation
- entdecken wir Perspektiven
- erarbeiten wir individuelle Lösungen

Kontaktieren Sie uns, wenn Sie mehr wissen möchten, eine Beratung wünschen oder Interesse an einem Laufbahnseminar haben.

Im Berufsinformationszentrum BIZ finden Sie ausserdem Informationen und Bücher zu diesem Thema.

Wo Sie uns finden



Berufs-, Studien- und Laufbahn-
beratung St.Gallen
Teufenerstrasse 1/3
9001 St.Gallen

Tel. 058 229 72 11
info.blbstgallen@sg.ch



www.berufsberatung.sg.ch