

Beraten und ermutigen

Die Berufs- und Laufbahnberatung Sarganserland organisiert zwei Elternworkshops zum Thema «Jugendliche in der Berufswahl begleiten». Die Anlässe finden morgen Donnerstag und am 14. Februar statt.

Im ganzen Berufswahlprozess kommt den Eltern eine entscheidende Rolle zu. In dieser Zeit sind Vater und Mutter Gesprächspartner, Berater und auch Mutmacher. Dabei ist es wichtig, das Thema Berufswahl in der Familie frühzeitig anzusprechen und sich auf Diskussionen einzulassen. Eltern können immer wieder Unterstützung bei konkreten Schritten anbieten.

Sich vorbereiten

Um für den Berufswahlprozess gerüstet zu sein, bietet die Berufs- und Laufbahnberatung Sarganserland Elternworkshops an. Der Anlass richtet sich an Eltern und andere interessierte Erwachsene, die ihr Kind oder einen Jugendlichen auf dem Weg zur Berufswahl begleiten und kompetent unterstützen möchten. Angesprochen sind vor allem Eltern von Kindern der Ober-



Sich frühzeitig mit der Berufswahl auseinanderzusetzen lohnt sich: Hier ein Beruf aus dem Bereich Holz.

Pressobild

stufe. Es lohnt sich aber auch, sich auf das Thema einzulassen, wenn der Sohn oder die Tochter noch in der Primarschule ist.

Am Workshop im BIZ an der Bahnhofstrasse 3 in Sargans geht es um Pubertät und Berufswahl, um Ideen zum Umgang mit Schwierigkeiten in der Berufswahl oder die Fragen, wie Eltern die Jugendlichen konkret unterstützen können. Fachleute der Berufs- und Laufbahnberatung informieren weiter über die wichtigsten Ausbildungsmöglichkeiten. Neben Inputs gibt es einen Erfahrungsaustausch und Aktivitäten. Der Elternworkshop wird zweimal angeboten: morgen Donnerstag, 31. Januar, und am Donnerstag, 14. Februar, jeweils von 19 bis 21 Uhr. Der Kurs ist kostenlos, die Teilnehmerzahl begrenzt. Interessierte können sich bei der Berufs- und Laufbahnberatung anmelden (058 229 86 86). (pd)