



Anmeldung

Berufs-, Studien- und
Laufbahnberatung St.Gallen
Teufenerstrasse 1/3
9001 St.Gallen
Tel. 058 229 72 11
info.blbstgallen@sg.ch
www.laufbahnberatung.sg.ch



www.laufbahnberatung.sg.ch

Mut zur Veränderung

Laufbahnseminar zur Standortbestimmung und Neuorientierung

www.laufbahnberatung.sg.ch



In Zusammenarbeit mit



Mut zur Veränderung Laufbahnseminar zur Standortbestimmung und Neuorientierung

Der Wunsch nach neuen Lebensinhalten, einer neuen Perspektive, Lust auf eine berufliche Veränderung oder eine mögliche Umstrukturierung im Betrieb können mögliche Auslöser einer beruflichen Standortbestimmung sein. Neue Schritte zu wagen braucht Mut und verlangt die Auseinandersetzung mit sich selber. Wir bieten Ihnen dazu regelmässig dreitägige Laufbahnseminare unter fachkundiger Leitung an.

Innehalten und Zurückblicken

Sie überdenken Ihre berufliche und persönliche Ausgangslage. Sie erkennen Ihre Interessen und Fähigkeiten, Ihre Rahmenbedingungen und Möglichkeiten. Sie ziehen Bilanz und erstellen Ihr aktuelles Kompetenzprofil.

Gezieltes Informieren

Sie lernen vielfältige Aus- und Weiterbildungen kennen. Sie beschaffen sich gezielt Informationen für eine Neuorientierung.

Ideen sammeln und Perspektiven entwickeln

Sie suchen nach neuen Ideen und entwickeln Perspektiven. Sie setzen sich neue berufliche oder persönliche Ziele. Sie prüfen den aktuellen Arbeitsmarkt und bereiten sich darauf vor.

Planen, Entscheiden und Umsetzen

Sie planen die nächsten Schritte. Sie entscheiden, welche Schritte Sie realisieren möchten. Sie erstellen einen konkreten Plan zur Umsetzung.

Seminarform

Sie arbeiten in einer überschaubaren Gruppe. Dies setzt voraus, dass Sie sich gerne mit anderen Menschen austauschen, Ihre Erfahrungen mit ihnen teilen und sich mit Ihrer persönlichen Laufbahn auseinandersetzen wollen.

Methode

Die Themen werden schrittweise entwickelt. Sie profitieren von Inputreferaten und fachspezifischen Informationen. Als Arbeitsmittel kommen Gespräche in Gross- und Kleingruppen, diagnostische Hilfsmittel, Arbeitsblätter und Vertiefungsarbeiten zwischen den Seminartagen zum Einsatz.

Leitung

Ruth Aeppli,
Berufs- und Laufbahnberaterin

Karin Kuster,
Berufs- und Laufbahnberaterin

Informationen

Ort

Berufs-, Studien- und
Laufbahnberatung St.Gallen
Teufenerstrasse 1
9000 St.Gallen

Kosten

CHF 490.–
plus CHF 40.– für Seminarunterlagen



Mut zur Veränderung **Laufbahnseminar zur Standortbestimmung** **und Neuorientierung**

Seminar 1 Samstag, 23. Februar 2019 jeweils 09.00 – 16.30 Uhr
Samstag, 02. März 2019
Samstag, 23. März 2019
Anmeldeschluss 06. Februar 2019

Seminar 2 Samstag, 26. Oktober 2019 jeweils 09.00 – 16.30 Uhr
Samstag, 09. November 2019
Samstag, 23. November 2019
Anmeldeschluss 10. Oktober 2019

Überprüfen Sie bitte, ob Sie an allen drei Seminartagen teilnehmen können, da die einzelnen Einheiten aufeinander aufbauen.



Anmeldetalon

- Seminar 1:** Samstag, 23. Februar/02./23. März 2019
- Seminar 2:** Samstag, 26. Oktober/09./23. November 2019

Name/Vorname _____

Geburtsdatum _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Ort und Datum _____

Unterschrift _____

Sie können sich auch per Mail anmelden: info.blbstgallen@sg.ch



Bitte frankieren

Berufs-, Studien- und
Laufbahnberatung St.Gallen
Teufenerstrasse 1/3
9001 St.Gallen