



Fremdeinschätzung zu deiner Person

Vorgehen:

Wähle 3 Personen aus, welche du magst und die dich aus verschiedenen Situationen her gut kennen (z.B. Familienmitglieder, Freunde, Lehrpersonen). Erkläre ihnen, dass du im Zusammenhang mit deiner Studien- und Berufswahl ein möglichst realistisches Bild von dir selbst bekommen möchtest. Und du daher neugierig bist, ob sie dich gleich, ähnlich oder ganz anders wahrnehmen, wie du dich selber.

Stelle jeder Person die gleichen Fragen:

"Welche fünf Eigenschaften oder Stärken fallen dir spontan ein, um mich zu beschreiben?"

Person A Name _____	Person B Name _____	Person C Name _____

***"Welche drei Studienrichtungen oder Berufe würden deiner Meinung nach gut zu mir passen?
Und warum?"***

Person A	Person B	Person C

Hast du bereits eigene Ideen bezüglich präferierter Studienrichtungen/Berufe? Falls ja, kannst du deine Interviewpartner/innen noch fragen, ob sie dich ebenfalls in diesem Studium/Beruf sehen. Warum ja? Was sehen sie allenfalls kritisch? Mache dir ein paar Notizen zu ihren Antworten.

Mein Studiums-/Berufswunsch: _____

Reflexion nach dem Interview:

- Nimm nun einen farbigen Leuchtstift und markiere diejenigen Stärken/Eigenschaften, welche sich mit deiner Einschätzung decken.
Gibt es auch Stärken/Eigenschaften, welche dich überraschen?
Beobachte dich die nächsten Tage/Wochen, denn oft fällt es uns schwer, unsere eigenen Stärken zu sehen und wertzuschätzen. Vielleicht kannst du mit der Zeit noch mehr der genannten Stärken/Eigenschaften farbig markieren.
- Welche der genannten Berufe decken sich mit deiner Einschätzung? Welche überraschen dich allenfalls?
Markiere schlussendlich diejenigen Richtungen farbig, welche ein besonderes Interesse bei dir erwecken.
Nutze verschiedene Informationskanäle, um diese Studienrichtungen/Berufe näher zu explorieren.
- Sehen dich deine Interviewpartner/innen in deinem Wunschberuf? Gibt es allenfalls kritische Punkte, an welche du bisher nicht gedacht hast?

Notizen zur Reflexion:
