



Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung

Was uns beim Einsatz von Tests / Fragebogen wichtig ist

In der Berufs- Studien- und Laufbahnberatung thematisieren wir mit Ihnen unter anderem Interessen und Fähigkeiten, Leistungsfähigkeit und Motivation sowie für die Fragestellung relevante Persönlichkeitsmerkmale.

Orientierung an der Fragestellung

Der gezielte Einsatz von Tests setzt eine konkrete Fragestellung voraus. Diese bestimmt, welche Verfahren zum Einsatz kommen. Tests/Fragebogen können bei der Klärung offener Fragen und beim Finden neuer Ideen helfen oder bisherige Überlegungen bestätigen.

Bearbeitung in einem ruhigen Moment

Bearbeiten Sie die Fragebogen zu einem Zeitpunkt an dem Sie sich gut, ausgeglichen und entspannt fühlen bzw. an dem Sie nicht unter körperlicher oder psychischer Anspannung stehen. Gönnen Sie sich zwischen der Bearbeitung verschiedener Tests eine Pause.

Ihre Sicht ist wichtig!

Sie kennen sich persönlich am besten und sind dementsprechend Expertin/Experte in eigener Sache. Deshalb sind Ihre persönliche Stellungnahme zum Testergebnis und die individuelle Bedeutung, welche Sie diesem geben, entscheidend. Es geht insbesondere darum, die Auswertungsprofile mit Ihren eigenen Erfahrungen und Ihrer Fragestellung in Verbindung zu bringen. Sie entscheiden im Gespräch wieviel Sie von sich selbst Preis geben.

Abgabe der Testergebnisse nach deren Besprechung

Die Abgabe der Testergebnisse erfolgt im Zusammenhang mit deren Besprechung. Die schriftliche Ergebnisdokumentation erlaubt Ihnen eine weitere persönliche Auseinandersetzung mit den Ergebnissen auch zu einem späteren Zeitpunkt.

Vertraulichkeit ist garantiert

Die von Ihnen bearbeiteten Unterlagen unterliegen dem Datenschutz. Wir geben Drittpersonen ohne Ihre Einwilligung keine Auskunft.



Wir unterscheiden dabei drei Testgruppen.

Interessentests

Interessensfragebogen helfen Ihnen, sich Ihrer Interessen bewusst zu werden und diese zu ordnen. Dabei können Sie Neues entdecken, Anregungen finden und gelegentlich bestätigt sich auch einfach bereits Bekanntes. Die Auswertung der Interessenfragebogen liefert Ihnen nicht die direkte Lösung Ihres Anliegens. Sie können Ihnen aber Anregungen für die nächsten Schritte zur Lösungsfindung aufzeigen.

Zu einer gelungenen Entscheidung sind neben Ihren Interessen weitere Kriterien wie Fähigkeiten, Motivation, Ausbildungsniveau, Zeit- und Geldressourcen wichtig.

Persönlichkeitstests

Persönlichkeitstests zeigen Ihnen nicht wer Sie sind, sondern wie Sie sich zu einem bestimmten Zeitpunkt wahrnehmen.

Aufgrund dieser persönlichen Selbsteinschätzung können Sie sich besser kennenlernen. Es gibt bei solchen Verfahren keine "richtigen" und "falschen" Antworten beziehungsweise "gute" und "schlechte" Merkmalsausprägungen. Menschen unterscheiden sich in ihren Persönlichkeitsausprägungen. Hier ist uns Ihre Stellungnahme und der Einbezug Ihrer persönlichen Erfahrungen wichtig.

Manchmal bringt eine zusätzliche Fremdeinschätzung, bei der eine Person aus Ihrem nahen Umfeld ihre Sicht auf Sie einbringt, zusätzliche Erkenntnisse. Ob Sie eine Aussensicht miteinbeziehen möchten, entscheiden Sie selber.

Leistungstests

Leistungstests messen Bereiche wie sprachliches, rechnerisches, räumliches oder schlussfolgerndes Denken, Merkfähigkeit, Bearbeitungsgeschwindigkeit, Arbeitseffizienz und Wissen im Vergleich mit relevanten Personengruppen. Wenn Sie selber unsicher sind, ob Sie die bei einer Aus- oder Weiterbildung geforderten Voraussetzungen erfüllen, können Leistungstests mithelfen, diese Frage zu klären.