



Digitale Version



BEWERBUNG SCHRITT 1

**EINEN BERUF ERKUNDEN
TAGESPRAKTIKUM
SCHNUPPERLEHRE**

**SO NIMMST DU
KONTAKT AUF**

www.berufsberatung.sg.ch

Tagespraktikum oder Schnupperlehre - Was ist der Unterschied?

Ein **Tagespraktikum** dauert einen Tag. Es soll dir helfen, am Arbeitsplatz herauszufinden, ob der Beruf deinen Fähigkeiten und Interessen entspricht. Erste Arbeiten kannst du selbständig ausführen.

Für ein Tagespraktikum musst du dich nicht schriftlich bewerben, eine Kontaktaufnahme mit dem Betrieb per Telefon oder E-Mail genügt.

Im Gegenzug muss der Betrieb am Ende des Tages keine schriftliche Rückmeldung geben, ein mündliches Feedback der Betreuungsperson reicht.

So kannst du ohne grossen Aufwand herausfinden, ob du dich für den Beruf weiter interessierst und ob du eine Schnupperlehre machen möchtest.

Eine **Schnupperlehre** dauert zwei bis fünf Tage und erfordert ein kurzes Bewerbungsschreiben (Motivationsschreiben).

Während der Schnupperlehre gewinnst du einen vertieften Einblick in einen Beruf. Du kannst verschiedene Arbeiten selber ausführen. Gleichzeitig kann sich der Lehrbetrieb ein Bild machen, ob du dich für den Beruf eignest.

Am Ende der Schnupperlehre füllt die Betreuungsperson einen Feedbackbogen aus, in welchem sie ihren ersten Eindruck mitteilt.

Einen Beruf erkunden in 5 Schritten

1 Sammle Infos

- BIZ-Infoblätter und Berufsfilme auf www.berufsberatung.ch
- Broschüren im BIZ und Infos aus dem eBiz
- BIZ App
- Informationsveranstaltungen / Tage der offenen Tür
- Gespräche mit Berufsleuten

2 Suche Adressen

Lehrfirmenverzeichnis des Kantons St.Gallen:
www.berufsberatung.ch/lehrstellen

3 Organisiere einen Termin

per Telefon, E-Mail, Brief oder persönlich

Seite 3 - 6

4 Vor und während dem Tagespraktikum / der Schnupperlehre

Seite 7

5 Nach der Schnupperlehre

Seite 8

Beispiel Telefongespräch

Halte Schreibzeug, Papier und deine Agenda bereit. Überlege dir vor dem Gespräch mögliche Schnupperdaten. Spreche genug laut und deutlich.

Grüezi Frau/Herr XY. Ich bin Franziska Muster aus Uznach. Momentan bin ich in der 2. Oberstufe. Ich interessiere mich für den Beruf XY und wollte Sie deshalb fragen, ob ich bei Ihnen eine Schnupperlehre oder ein Tagespraktikum machen könnte.

→ Tipp: Name der Person am Telefon sofort auf Notizpapier notieren!

Beispiel, falls eine Schnupperlehre / ein Tagespraktikum möglich ist:

Danke, dass Sie mir die Gelegenheit zum Schnuppern bieten. Ich habe noch ein paar Fragen ...

Datum: Wann würde es Ihnen passen?
Wie viele Tage darf ich bei Ihnen schnuppern?
In der Woche vom ... bis ... kann ich leider nicht, da sind wir / da habe ich ...
Mir würde es ab dem ... besonders gut passen.
Ich muss das Datum noch mit meiner Lehrerin absprechen.
Ich melde mich dann sofort wieder bei Ihnen.

Unterlagen: Welche Unterlagen soll ich vorher einreichen? *

Wer, wo, wann: Um welche Uhrzeit soll ich kommen?
Wo und bei wem muss ich mich melden?
Wie sind die Arbeitszeiten?

Wie, womit: Muss ich etwas Spezielles bei der Kleidung oder den Schuhen berücksichtigen?
Soll ich etwas zum Mittagessen oder Geld fürs Restaurant oder für eine Kantine mitnehmen?

Vielen Dank für das Telefongespräch. Ich freue mich sehr, dass ich bei Ihnen schnuppern darf. Gerne warte ich auf Ihre Bestätigung und weitere Eckdaten für den Schnupper-tag per Mail.

.....

Einen schönen Tag und auf Wiederhören Frau/Herr XY.

Beispiel, wenn die zuständige Person abwesend ist:

Grüezi Frau/Herr XY. Mein Name ist Franziska Muster. Könnten Sie mich bitte mit der Berufsbildnerin oder dem Berufsbildner für den Beruf XY verbinden? Es geht um eine Anfrage für eine Schnupperlehre.

.....

Ah, er/sie ist nicht da. Wann kann ich sie/ihn erreichen? Und wie war ihr/sein Name?

.....

Gut, vielen Dank für die Auskunft, dann rufe ich später wieder an. Auf Wiederhören Frau/Herr XY.

→ Tipp: Erreichbarkeit und Name der Person gleich notieren!

* Wenn der Betrieb eine schriftliche Bewerbung für die Schnupperlehre wünscht, dann frage nach, **an wen du sie richten** und **was du alles mitschicken sollst** (Bewerbungsbrief, Lebenslauf, Zeugniskopien, allenfalls Stellwerk). Frage auch, ob du die Bewerbung per E-Mail oder per Post schicken sollst.

Beispiel E-Mailanfrage



Von: noah.meier@beispiel.ch
An: petra.muster@schnupperfirma.ch
Betreff: Anfrage Schnupperlehre Kaufmann



[Lebenslauf Schnupperlehre Kaufmann.pdf \(150 KB\)](#)

Sehr geehrte Frau Muster

Mein Name ist Noah Meier. Ich wohne in Gommiswald und besuche die 2. Oberstufe. Ihre Adresse habe ich im Lehrfirmenverzeichnis online gesehen. Wäre es möglich, in Ihrem Betrieb ein Tagespraktikum oder eine Schnupperlehre als Kaufmann (Branche Dienstleistung und Administration) zu absolvieren? Das Datum vom ... bis ... würde mir sehr gut passen, da wir dann Schulferien haben. Meinen Lebenslauf habe ich angefügt.

Vielen Dank für Ihre Antwort.
Freundliche Grüsse

Noah Meier
Beispielstrasse 22
9000 St.Gallen
079 xxx xx xx
noah.meier@beispiel.ch

Allgemeine Tipps

- Versende alle Dateien als **PDF!**
- Das aktuellste Zeugnis sollte immer zuerst im PDF erscheinen (chronologisch). Sollte das Stellwerk besser ausfallen als die Zeugnisnoten, platziere das Stellwerk an erster Stelle im PDF.
- Beachte die Dateigrösse, **max. 5 MB** senden.
- Wähle eindeutige **Dateinamen**, z.B. Lebenslauf_Meier_Noah
- Wenn du von der Lehrfirma nichts hörst, darfst du nach ca. zwei Wochen nachfragen.

Beispiel Bewerbungsbrief

Noah Meier
Beispielstrasse 12
9000 St.Gallen
071 xxx xx xx / 079 xxx xx xx
noah.meier@gmx.ch

Example Dienstleistungen AG
Frau Nicole Muster, Ausbilderin
Bahnhofstrasse 18
9000 St.Gallen

St.Gallen, 15. Februar 2025

Bewerbung um eine Schnupperlehre als Kaufmann EFZ (Branche Dienstleistungen und Administration)

Sehr geehrte Frau Muster

Vielen Dank für das Telefongespräch vom 13. Februar 2025. Wie besprochen sende ich Ihnen meine Bewerbungsunterlagen.

Zurzeit besuche ich die 2. Oberstufe in Wil und befasse mich mit meiner Berufsfindung. Weil mich der Beruf Kaufmann sehr interessiert, habe ich mich im Internet und im BIZ über den Beruf und die verschiedenen Branchen informiert. Ich habe einen Film geschaut und Broschüren gelesen. Als nächsten Schritt würde ich gerne den Berufsalltag kennen lernen. Ich würde mich freuen, wenn ich bei Ihnen sehen und erleben könnte, wie die Arbeit als Kaufmann in Ihrem Betrieb aussieht.

Wir haben vom 3. – 7. März 2025 eine Schnupperwoche. Eine zwei- bis dreitägige Schnupperlehre bei Ihnen würde mir zu diesem Zeitpunkt gut passen. Sollte Ihnen diese Woche aber nicht gehen, so komme ich gerne in der zweiten Frühlingsferienwoche (8. – 12. April 2025) oder zu einem anderen Zeitpunkt.

Ich warte auf Ihre Kontaktaufnahme und freue mich auf eine positive Antwort.

Freundliche Grüsse

Noah Meier

Noah Meier

Lebenslauf
Zeugnisse und Stellwerk

Beispiel Vorbeigehen, persönlich fragen

Eine Möglichkeit, eine Schnupperlehre mit einem Betrieb zu vereinbaren, ist das persönliche Vorbeigehen. Es ist klar, dass dies nicht bei allen Berufen und Betrieben geht. Wenn es aber gut möglich ist, z.B. bei Läden, öffentlichen Ämtern, Gewerbebetrieben mit einem Büro, Coiffeurgeschäften etc., so beachte die folgenden Punkte:

- Gehe alleine in den Betrieb. Deine Eltern, Freunde, Verwandten können dich zwar zum Betrieb begleiten, aber sie sollten mit einigem Abstand draussen warten.
- Stelle dein Handy auf lautlos.
- Achte darauf, dass du sauber und angemessen angezogen bist. Angemessen bedeutet keine Shirts/Pullover mit unpassenden oder politisch heiklen Aufdrucken oder Sprüchen, keine verlöchernte oder bauchfreie Kleidung, keine Flipflops, keine sehr tiefen Ausschnitte, Mini-Jupes oder ultrakurze Hosen, keine sichtbare Unterwäsche, keine Mützen. Klar, in deiner Freizeit darfst du dich grundsätzlich so anziehen, wie es dir gefällt. Aber bedenke, dass dein Besuch beim Betrieb einen beruflichen/geschäftlichen Hintergrund hat, und es in dieser Hinsicht besser für dich ist, wenn du diese «Kleiderregeln» einhältst.
- Keinen Kaugummi.
- Nimm die Agenda, Schreibzeug und Notizpapier mit. Du darfst dir einen Termin auch im Handy eintragen.

So könnte ein Gespräch ablaufen:

Grüezi, ich bin Nicole Meier und komme aus Eschenbach. Der Beruf Coiffeuse interessiert mich sehr und deshalb wollte ich fragen, ob ich bei Ihnen schnuppern dürfte.

Bei einer **negativen Antwort** bedankst du dich für die Auskunft, wünschst einen schönen Tag und verlässt den Betrieb. Kopf hoch, beim nächsten Mal klappt es bestimmt.

Bei einer **positiven Antwort** solltest du im Gespräch folgende Punkte klären:

- Schnupper-Datum
- Unterlagen, die vor der Schnupperlehre abgegeben werden müssen (Lebenslauf, Zeugnisse etc.)
- Arbeitszeiten: Anfang und Ende
- Bei wem am Morgen melden (Name)
- Kleidung, Schuhe
- Mittagessen, Geld für Verpflegung

Schreibe diese Fragen im Voraus auf ein Notizpapier und nimm dieses mit.

Tipp

Betrete den Betrieb innerlich vorbereitet. Nimm am besten deinen Lebenslauf und allenfalls Kopien deiner Oberstufenzeugnisse mit. Bei einer positiven Antwort kannst du diese Unterlagen abgeben, was gut ankommt.

Tagespraktikum / Schnupperlehre

Eine Woche vorher:

- Plane den Hinweg: Um welche Zeit musst du an welchem Ort sein?
- Wie heisst die Person, die für dich zuständig ist?
- Wie lautet die Telefonnummer des Betriebs für den Fall einer (Zug-)Verspätung?
- Informiere dich über den Betrieb (Homepage Internet).
- Schreibe dir Fragen zum Beruf und zum Betrieb auf.

Einen Tag vorher bereitlegen:

- Passende/geeignete Kleider und Schuhe
- Geld
- Billett
- Schnupperlehr-Beurteilung
- Verpflegung, Getränke
- ...

Am Tag des Tagespraktikums / der Schnupperlehre:

- Sei pünktlich.
- Schalte dein Handy aus.
- Zieh die Mütze ab.
- Kaue keinen Kaugummi.
- Merk dir die Namen der Personen gut.
- Gib das Formular für die Auswertung der Schnupperlehre ab und bitte die verantwortliche Person, dieses auszufüllen.
- Zeige Interesse am Beruf.
- Stelle Fragen.
- Hilfe mit und packe an.
- Frage bei Unklarheiten nach.
- Verabschiede dich am Ende des Tages persönlich und bedanke dich.

Wichtig für dich zu wissen:

Es gibt grosse Unterschiede zwischen den Berufen und Betrieben, ob du sofort mitarbeiten kannst oder ob du eher zuschauen darfst. Versuche in jedem Fall, die Berufsleute gut zu beobachten und stelle Fragen:

- Was wird gerade gemacht?
- Weshalb wird es so gemacht?
- Wie heissen die Werkzeuge oder die Materialien?
- Welches Wissen braucht es, um die Arbeit korrekt auszuführen?
- Was lernt man in der Berufsfachschule, was im Betrieb?
- Gibt es Schattenseiten im Beruf?
- Was ist spannend an der Arbeit?
- ...

Nutze gerne das Schnupperlehrtagebuch: www.berufsberatung.sg.ch → Download-Center

Zum Schluss

Vergiss nicht, das ausgefüllte Formular «Auswertung der Schnupperlehre» mit nach Hause zu nehmen! Wenn du eine gute Schnupperlehr-Beurteilung erhältst, kannst du sie späteren Lehrstellenbewerbungen beilegen (falls gleicher oder ähnlicher Beruf!).

Nach dem Tagespraktikum, nach der Schnupperlehre

Dass ein Betrieb dich zum Schnuppern einlädt, ist **nicht** selbstverständlich.

Viele Berufsleute zeigen ihren Beruf zwar gerne und freuen sich, wenn du Interesse an ihrem Arbeitsalltag zeigst. Es bedeutet für sie aber auch einen zusätzlichen Aufwand, wenn sie dich bei sich haben. In der Zeit, in der sie dir Dinge erklären, kommen sie mit ihrer Arbeit weniger schnell vorwärts.

Aus diesem Grund solltest du dich am Ende einer Schnupperlehre schriftlich bedanken. Du kannst einen Brief, eine Karte oder ein E-Mail schreiben. So zeigst du den Berufsleuten und dem Betrieb, dass du ihre Zeit und ihr Engagement geschätzt hast. In ein paar Jahren zeigst du vielleicht selber Schülerinnen und Schülern deinen Beruf. Du kannst dir sicher vorstellen, dass du dann auch Freude an einer Rückmeldung hättest.

Ein Dank per Brief, Mail oder Karte muss nicht lange und kompliziert sein. Hier zwei Beispiele:

Sehr geehrte Frau Hunold, geschätztes Haircare-Team

Von Montag bis heute Freitag durfte ich eine ganze Woche bei Ihnen den schönen Beruf Coiffeur EFZ kennen lernen. Ich bin nun ziemlich sicher, dass der Beruf zu mir passt und ich gerne Coiffeuse werden möchte. Ich habe mich in Ihrem Team sehr wohl gefühlt und habe viel gelernt. Für die Zeit, die Sie sich für mich genommen haben, und die guten Erklärungen bedanke ich mich herzlich.

Freundliche Grüsse
Manuel Cattaneo

Sehr geehrter Herr Zumstein

Ich bedanke mich nochmals herzlich für die beiden Schnuppertage, die ich letzte Woche bei Ihnen verbringen durfte. Es hat mir sehr gefallen bei Ihnen und ich erhielt einen guten Einblick in den Beruf Metallbauerin EFZ.

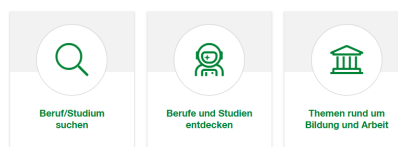
Wie besprochen werde ich mich für eine längere Schnupperlehre in den Sommerferien wieder bei Ihnen melden.

Ich danke Ihnen für Ihre Zeit und grüsse Sie freundlich
Sabrina Zellweger

Weitere Vorlagen, Tipps und Tricks:



www.berufsberatung.ch/lehrstellenbewerbung



www.ebiz.sg.ch

- ➔ Themen rund um Bildung und Arbeit
- ➔ Stellensuche und Bewerbung
- ➔ Lehrstellensuche und -bewerbung

Wir wünschen dir viel Erfolg!