



**EINEN BERUF ERKUNDEN  
TAGESPRAKTIKUM  
SCHNUPPERLEHRE**

**SO NIMMST DU  
KONTAKT AUF**

[www.berufsberatung.sg.ch](http://www.berufsberatung.sg.ch)

## Tagespraktikum oder Schnupperlehre - Was ist der Unterschied?

Ein **Tagespraktikum** dauert einen Tag. Es soll dir helfen, am Arbeitsplatz herauszufinden, ob der Beruf deinen Fähigkeiten und Interessen entspricht. Erste Arbeiten kannst du selbständig ausführen.

Für ein Tagespraktikum musst du dich nicht schriftlich bewerben, eine Kontaktaufnahme mit dem Betrieb per Telefon oder E-Mail genügt.

Im Gegenzug muss der Betrieb am Ende des Tages keine schriftliche Rückmeldung geben, ein mündliches Feedback der Betreuungsperson reicht.

So kannst du ohne grossen Aufwand herausfinden, ob du dich für den Beruf weiter interessierst und ob du eine Schnupperlehre machen möchtest.

Eine **Schnupperlehre** dauert zwei bis fünf Tage und erfordert ein kurzes Bewerbungsschreiben (Motivationsschreiben).

Während der Schnupperlehre gewinnst du einen vertieften Einblick in einen Beruf. Du kannst verschiedene Arbeiten selber ausführen. Gleichzeitig kann sich der Lehrbetrieb ein Bild machen, ob du dich für den Beruf eignest.

Am Ende der Schnupperlehre füllt die Betreuungsperson einen Feedbackbogen aus, in welchem sie ihren ersten Eindruck mitteilt.

Wenn du also ein ernsthaftes Interesse am jeweiligen Beruf hast und du möchtest die Lehre gerne im entsprechenden Betrieb absolvieren, bewirbst du dich für eine Schnupperlehre bewerben.

## Einen Beruf erkunden in 5 Schritten

### 1 Infos sammeln

- BIZ-Infoblätter und Berufsfilme auf [www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch)
- Broschüren im BIZ und Infos aus dem eBiz
- BIZ App
- Informationsveranstaltungen / Tage der offenen Tür
- Gespräche mit Berufsleuten

### 2 Adressen suchen

Lehrfirmenverzeichnis des Kantons St.Gallens:  
[www.berufsberatung.sg.ch](http://www.berufsberatung.sg.ch) LEFI - Lehrfirmenverzeichnis

### 3 einen Termin organisieren

per Telefon, E-Mail, Brief oder persönlich

**Seite 3 - 6**

### 4 vor und während dem Tagespraktikum / der Schnupperlehre

**Seite 7**

### 5 nach der Schnupperlehre

**Seite 8**



## Beispiel Telefongespräch

Schreibzeug, Agenda/Papier und mögliche Schnupperdaten bereithalten.  
Genügend laut und deutlich sprechen.

*Grüezi Frau/Herr XY*

*ich bin d' Franziska Muster us Uznach. Momentan bin ich i de 2. Oberstufe.  
Ich interessiere mich für de Bruef XY und ha sie drum welle fröge, ob ich bi  
Ihne e Schnupperlehr oder es Tagespraktikum dörfti machä.*

→ Name der Person am Telefon sofort auf Notizpapier notieren!

### Beispiel, falls eine Schnupperlehre / ein Tagespraktikum möglich ist:

*Dankä, dass Sie mir d'Gläegeheit zum Schnuppere gänd. Ich ha no es paar Frage ...*

**Datum:** Wann würde es Ihnen passen?  
Wie viele Tage darf ich bei Ihnen schnuppern?  
In der Woche vom ... bis ... kann ich leider nicht, da sind wir .... / da habe ich ...  
Mir würde es ab dem ... besonders gut passen.  
Ich muss das Datum noch mit meiner Lehrerin absprechen.  
Ich melde mich dann sofort wieder bei Ihnen.

**Unterlagen:** Welche Unterlagen soll ich vorher einreichen? \*

**Wer, wo, wann:** Um welche Uhrzeit soll ich kommen?  
Wo und bei wem muss ich mich melden?  
Wie sind die Arbeitszeiten?

**Wie, womit:** Muss ich etwas Spezielles bei der Kleidung oder den Schuhen berücksichtigen?  
Soll ich etwas zum Mittagessen oder Geld fürs Restaurant oder für eine Kantine mitnehmen?

*Viele Dank fürs Telefongspröch. Ich freue mich sehr, dass ich bi Ihne dörf cho  
schnuppere. Wäred Sie froh, wänn ich mich vorher nomal würdi mälde?*

.....

*En schöne Tag, uf Wiederhöre Frau/Herr XY*

### Beispiel, wenn die zuständige Person abwesend ist:

*Grüezi Frau/Herr XY. Min Name isch Franziska Muster. Chönd Sie mich bitte mit de  
Bruefsbildnerin oder em Bruefsbildner für de Bruef XY verbinde? Es gaht umä Aafrag  
für ä Schnupperlehr.*

.....

*Ah, er/sie isch nöd da. Wänn isch er/sie dänn wieder erreichbar? Und wiä isch de  
Name gsi?*

.....

*Guet, viele Dank für d Uskunft, dänn lüüt ich spöter wieder a. Uf Wiederhöre Frau/Herr XY*

→ Erreichbarkeit und Name der Person gleich notieren!

---

\* Wenn der Betrieb eine schriftliche Bewerbung für die Schnupperlehre wünscht, dann frage nach, **an wen du sie richten** und **was du alles mitschicken sollst** (Bewerbungsbrief, Lebenslauf, Zeugniskopien, allenfalls Stellwerk). Kläre auch die Frage, ob du die Bewerbung per E-Mail oder per Post schicken sollst.

## Beispiel E-Mail

Datei Nachricht **Einfügen** Optionen Text formatieren Überprüfen Adobe PDF Was möchten Sie tun?  
 Datei anfügen Outlook-Element Visitenkarte Kalender Signatur Tabelle Tabellen Bilder Onlinegrafiken Formen SmartArt Diagramm Screenshot Illustrationen Link Textmarke  
 Einschließen

Senden Von An... petra.muster@schnupperfirma.ch Cc...  
 Betreff Anfrage Schnupperlehre Kaufmann  
 Angefügt Lebenslauf Noah Meier.pdf 3 KB

Sehr geehrte Frau Muster

Mein Name ist Noah Meier. Ich wohne in Gommiswald und besuche die 2. Oberstufe. Ihre Adresse habe ich im Lehrfirmenverzeichnis online gesehen. Wäre es möglich, in Ihrem Betrieb ein Tagespraktikum oder eine Schnupperlehre als Kaufmann (Branche Dienstleistung und Administration) zu absolvieren? Das Datum vom ... bis ... würde mir sehr gut passen, da wir dann Schulferien haben. Meinen Lebenslauf habe ich angehängt.

Vielen Dank für Ihre Antwort.  
Freundliche Grüsse

Noah Meier

### Tipps

- Verwende ein gängiges Format (PDF).
- Beachte die Dateigrösse, **max. 5 MB** senden.
- Wähle eindeutige **Dateinamen** (z.B. Lebenslauf Noah Meier).
- Wenn du nichts hörst von der Lehrfirma, darfst du nach ca. zwei Wochen nachfragen, wie weit sie mit der Lernenden-Auswahl sind.

## Beispiel Bewerbungsbrief

Noah Meier  
Beispielstrasse 12  
9000 St.Gallen  
071 xxx xx xx / 079 xxx xx xx  
sandro.beispiel@gmx.ch

Example Dienstleistungen AG  
Frau Nicole Muster  
Bahnhofstrasse 18  
9000 St.Gallen

St.Gallen, 15. Februar 2019

### **Bewerbung um eine Schnupperlehre als Kaufmann EFZ (Dienstleistungen und Administration)**

Sehr geehrte Frau Muster

Wir haben gestern miteinander telefoniert. Ich habe mich nach der Möglichkeit erkundigt, bei Ihnen schnuppern zu dürfen. Sie haben mir gesagt, dass ich mich schriftlich bewerben darf.

Zurzeit besuche ich die 2. Sek in Wil und befasse mich mit meiner Berufsfindung. Weil mich der Beruf Kaufmann sehr interessiert, habe ich mich im Internet und im BIZ über den Beruf und die verschiedenen Branchen informiert. Ich habe einen Film geschaut und Broschüren gelesen. Als nächsten Schritt würde ich gerne den Berufsalltag kennen lernen. Ich würde mich freuen, wenn ich bei Ihnen sehen und erleben könnte, wie die Arbeit als Kaufmann in Ihrem Betrieb aussieht.

Wir haben vom 3. – 7. März 2019 eine Schnupperwoche. Eine ein- bis dreitägige Schnupperlehre bei Ihnen würde mir zu diesem Zeitpunkt gut passen. Sollte Ihnen diese Woche aber nicht gehen, so komme ich gerne in der zweiten Frühlingsferienwoche (8. – 12. April 2019) oder zu einem anderen Zeitpunkt.

Ich warte auf Ihre Kontaktaufnahme und freue mich auf eine positive Antwort.

Freundliche Grüsse

**Noah Meier**

Noah Meier

Lebenslauf  
Zeugnisse der Oberstufe

## Beispiel Vorbeigehen, persönlich fragen

Eine Möglichkeit, eine Schnupperlehre mit einem Betrieb zu vereinbaren, ist das persönliche Vorbeigehen. Es ist klar, dass dies nicht bei allen Berufen und Betrieben geht. Wenn es aber gut möglich ist, z.B. bei Läden, öffentlichen Ämtern, Gewerbebetrieben mit einem Büro, Coiffeurgeschäften etc., so beachte die folgenden Punkte:

- Gehe alleine in den Betrieb. Deine Eltern, Freunde, Verwandten können dich zwar zum Betrieb begleiten, aber sie sollten draussen mit einigem Abstand warten.
- Stelle dein Handy auf lautlos.
- Achte darauf, dass du sauber und angemessen angezogen bist. Angemessen bedeutet keine Shirts/Pullover mit unpassenden oder politisch heiklen Aufdrucken oder Sprüchen, keine verlöchernte oder bauchfreie Kleidung, keine Flipflops, keine sehr tiefen Ausschnitte, Mini-Jupes oder ultrakurze Hosen, keine sichtbaren Unterwäsche, keine Mützen. Klar, in deiner Freizeit darfst du dich grundsätzlich so anziehen, wie es dir gefällt. Aber bedenke, dass dein Besuch beim Betrieb einen beruflichen/geschäftlichen Hintergrund hat, und in dieser Hinsicht ist es besser für dich, wenn du diese «Kleiderregeln» einhältst.
- Keinen Kaugummi.
- Nimm die Agenda, Schreibzeug und Notizpapier mit. Du darfst dir einen Termin auch im Handy eintragen.

### So könnte ein Gespräch ablaufen:

*Grüezi, ich bin d'Nicole Meier und chume vo Eschebach. De Bruef Coiffeuse interessiert mich sehr und drum hani welle fröge, öb ich bi Ihne dörf cho schnuppere.*

Bei einer **positiven Antwort** muss du im Gespräch die folgenden Punkte klären:

- Schnupper-Datum
- Unterlagen, die vor der Schnupperlehre abgegeben werden müssen (Lebenslauf, Zeugnisse etc.)
- Arbeitszeiten: Anfang und Ende
- Bei wem am Morgen melden (Name)
- Kleidung, Schuhe
- Mittagessen, Geld für Verpflegung

Schreibe diese Fragen im Voraus auf ein Notizpapier und nimm dieses mit.

Bei einer **negativen Antwort** bedankst du dich für die Auskunft, wünschst einen schönen Tag und verlässt den Betrieb. Kopf hoch, es klappt bestimmt beim nächsten Mal.

**Tipp:** Betrete den Betrieb innerlich vorbereitet und nimm am besten gleich deinen Lebenslauf und allenfalls Kopien deiner Oberstufenzeugnisse mit. Bei einer positiven Antwort kannst du diese Unterlagen abgeben, was gut ankommt.

## Tagespraktikum / Schnupperlehre

### Eine Woche vorher:

- Plane den Hinweg  
Um welche Zeit musst du an welchem Ort sein?
- Wie heisst die Person, die für dich zuständig ist?
- Wie lautet die Telefonnummer des Betriebs für den Fall einer (Zug-)Verspätung?
- Informiere dich über den Betrieb (Homepage Internet)
- Schreibe dir Fragen zum Beruf und zum Betrieb auf

### Ein Tag vorher:

- Passende/geeignete Kleider und Schuhe
- Geld
- Billett
- Schnupperlehr-Beurteilung
- Verpflegung, Getränke
- ...

### Am Tag des Tagespraktikums / der Schnupperlehre:

- Pünktlich sein
- Handy ausschalten
- Mütze ausziehen
- Keinen Kaugummi
- Sich die Namen der Personen gut merken
- Die Schnupperlehr-Beurteilung abgeben und verantwortliche Person bitten, diese auszufüllen
- Interesse am Beruf zeigen
- Fragen stellen
- Mithelfen und anpacken
- Bei Unklarheiten nachfragen
- Sich am Ende des Tages persönlich verabschieden und bedanken

### Wichtig für dich zu wissen:

Es gibt grosse Unterschiede zwischen den Berufen und Betrieben, ob du sofort mitarbeiten kannst oder ob du eher zuschauen darfst. Versuche in jedem Fall die Berufsleute gut zu beobachten und stelle Fragen:

- Was wird gerade gemacht?
- Weshalb wird es so gemacht?
- Wie heissen die Werkzeuge oder die Materialien?
- Welches Wissen braucht es, um die Arbeit korrekt auszuführen?
- Was lernt man in der Berufsfachschule, was im Betrieb?
- Gibt es Schattenseiten im Beruf?
- Was ist spannend an der Arbeit?
- ...

### Zum Schluss

Vergiss nicht, die ausgefüllte Schnupperlehr-Beurteilung mit nach Hause zu nehmen!

Wenn du eine gute Schnupperlehr-Beurteilung erhältst, kannst du sie späteren Lehrstellenbewerbungen beilegen (falls gleicher oder ähnlicher Beruf!).

## Nach dem Tagespraktikum, nach der Schnupperlehre

Dass ein Betrieb eine/n Jugendliche/n zum Schnuppern einlädt, ist **nicht** selbstverständlich.

Viele Berufsleute zeigen ihren Beruf zwar gerne und freuen sich, wenn du Interesse an ihrem Arbeitsalltag zeigst. Es bedeutet für sie aber auch einen zusätzlichen Aufwand, wenn sie dich bei sich haben. In der Zeit, in der sie dir Dinge erklären, kommen sie mit ihrer Arbeit weniger schnell vorwärts.

Aus diesem Grund solltest du dich am Ende einer Schnupperlehre schriftlich bedanken. Du kannst einen Brief, eine Karte oder ein E-Mail schreiben. So zeigst du den Berufsleuten und dem Betrieb, dass du ihre Zeit und ihr Engagement geschätzt hast. In ein paar Jahren zeigst du vielleicht selber Schülerinnen und Schülern deinen Beruf. Du kannst dir sicher vorstellen, dass du dann auch Freude an einer Rückmeldung hättest.

Ein Dank per Brief, Mail oder Karte muss nicht lange und kompliziert sein. Hier zwei Beispiele:

Sehr geehrte Frau Hunold, geschätztes Haircare-Team

Von Montag bis heute Freitag durfte ich eine ganze Woche bei Ihnen den schönen Beruf Coiffeuse EFZ kennen lernen. Ich bin nun ziemlich sicher, dass der Beruf zu mir passt und ich gerne Coiffeuse werden möchte. Ich habe mich in Ihrem Team sehr wohl gefühlt, und ich habe viel gelernt. Für Ihre Zeit für mich und die guten Erklärungen bedanke ich mich herzlich.

Freundliche Grüsse  
Sabrina Zellweger

Sehr geehrter Herr Zumstein

Ich bedanke mich nochmals herzlich für die beiden Schnuppertage, die ich letzte Woche bei Ihnen verbringen durfte. Es hat mir sehr gefallen bei Ihnen und ich erhielt einen guten Einblick in den Beruf des Metallbauers EFZ.

Wie besprochen werde ich mich für eine längere Schnupperlehre in den Sommerferien wieder bei Ihnen melden.

Ich danke Ihnen für Ihre Zeit und grüsse Sie freundlich  
Manuel Cattaneo

---

**Wir wünschen dir viel Erfolg!**