



Berufswahl und Lehrstellensuche

Schule

In der zweiten Oberstufe beginnt der Berufswahlunterricht. Hier wirst du ein Berufswahl-Tagebuch bearbeiten, das zu deinem Begleiter während der Berufswahlzeit wird. Durch dieses Tagebuch lernst du dich selbst besser kennen, deine Interessen und Fähigkeiten, aber auch die Berufswelt. In der Schule wird dir gezeigt, wie man einen Lebenslauf und Bewerbungsbriefe schreibt oder es werden Vorstellungsgespräche geübt.

Tipps

- Gute Noten in den Fächern, die für deinen zukünftigen Beruf wichtig sind – auch die Arbeitshaltung – bringen dir entscheidende Vorteile für die Berufswahl.
- Nutze die Gelegenheit der Schulhaus-sprechstunden der Berufsberatung für ein Kurzgespräch.

Eltern und Bekannte

Die wichtigsten Begleitpersonen auf dem Weg zu deiner ersten Berufswahl sind deine Eltern. Besprich mit ihnen die Fragen und Ergebnisse aus deinem Berufswahl-Tagebuch und die Ergebnisse aus deinen Schnupperlehren.

Tipps

- Frage möglichst viele Leute, was sie als erste Ausbildung gemacht haben und auf welchem Weg sie ihre jetzige Stellung erreicht haben.
- Frage deine Verwandten und Bekannten, ob du sie am Arbeitsplatz besuchen kannst, und informiere sie über deine Lehrstellensuche.

Eigene Erfahrungen

Sammele möglichst viele eigene Erfahrungen, z.B. in Tagespraktika. Dabei geht es darum zuzuhören, zu beobachten, Fragen zu stellen und die Berufswelt kennen zu lernen. Mehr Zeit benötigen die Schnupperlehren, die mehrere Tage bis eine Woche dauern können. Sie machen dann Sinn, wenn du bereits recht klar die Berufsrichtung kennst, die du einschlagen willst.

Schnupperlehre

In der Schnupperlehre lernst du den Betrieb kennen und kannst oft selbst ein wenig mitarbeiten. Durch einen solchen Einblick kannst du deinen Berufswunsch überprüfen. Auch für die Betriebe ist die Schnupperlehre wichtig. Der Berufsbildner wird erkennen, ob du die Voraussetzungen für den Beruf erfüllst.

Tipps

- Hole dir im BIZ die nötigen Infos zu den Betrieben, die dich interessieren.
- Melde dich für Informationsnachmittage, Betriebs- oder Berufserkundungen an.
- Begleite Verwandte und Bekannte an ihre Arbeitsstelle. Dies dauert meist nur ein paar Stunden bis einen Tag.
- Frage im Betrieb nach einer Schnupperlehrauswertung (schriftlich). Du findest ein Formular unter www.berufsberatung.sg.ch → Download Center
- Weitere Tipps zum Thema Schnupperlehre findest du im Berufswahlplaner (in der Schule und im BIZ erhältlich).

Eignungstests

Verschiedene Firmen und Berufsverbände haben eigene Tests entwickelt, die Hinweise auf deine Eignung für einen bestimmten Beruf geben.

Manche führen diese Tests selbst durch, andere erwarten von dir, dass du die Resultate von unabhängigen «Checks» mitbringst.

Wo du diese Eignungstests machen kannst, erfährst du im BIZ und unter:

- www.multicheck.org
- www.basic-check.ch

Die Tests dauern unterschiedlich lang (einen halben bis einen ganzen Tag) und kosten zwischen Fr. 60.- und Fr. 100.-.

Je nach Beruf werden unterschiedliche Fähigkeiten wie Allgemeinwissen, mathematisches Verständnis, Konzentrationsfähigkeit und Sprachen geprüft.

Tipps

- Wer welche Eignungstests durchführt, erfährst du im Berufswahlplaner.
- Lege bei deiner Bewerbung auch das Profilblatt vom «Stellwerk» bei.

BIZ und Berufs- und Laufbahnberatung

Die **Berufs- und Laufbahnberatung** bietet dir Beratung und Information an. Im **Berufsinformationszentrum BIZ** findest du das Wichtigste, was du über Berufe wissen musst. Du kannst dir Berufsbilder ausleihen, Adressen für die Suche nach einer Schnupperlehre oder von offenen Lehrstellen holen.

Wenn du dich in deiner Berufswahl unsicher fühlst, kannst du dich für ein Beratungsgespräch anmelden. Dein/e Berufsberater/in unterstützt und berät dich in deiner Berufswahl.

Zu Beginn der zweiten Oberstufe erhältst du von deiner zuständigen Berufsberatungsstelle den Berufswahlplaner (Kanton TG Berufswahlagenda). Hier findest du Informationen, die für deine erste Berufswahl wichtig sind, z.B. über neue Berufe, übers Schnuppern, Bewerben, über Brückenangebote, Schulen und noch vieles mehr.

Nimm den Berufswahlplaner unbedingt auch nach Hause und zeige ihn deinen Eltern.

Tipps

- Die Adressen deiner Berufs- und Laufbahnberatung mit den Öffnungszeiten des BIZ findest du im Berufswahlplaner.
www.berufsberatung.sg.ch → Downloadcenter
- Wenn du dich im Internet informieren willst, nutze www.berufsberatung.ch. Hier findest du eine Menge interessanter Tipps und Informationen. Eine Dienstleistung dieser Homepage ist myBerufswahl.ch. Registriere dich, dann kannst du in deinem Logbuch alle deine Berufserkundungen eintragen. Deine Eltern können sich ebenfalls registrieren und erhalten regelmässig Newsletters zum Thema Berufswahl.
- Der kantonale Newsletter für Eltern kann unter www.berufsberatung.sg.ch → Erste Berufs- und Schulwahl → Information → Informationen für Eltern bestellt werden.
- Ausschreibungen offener Lehrstellen (LENA) findest du unter:
www.berufsberatung.sg.ch → Quicklinks.
- Im Lehrfirmenverzeichnis (LEFI) sind alle Betriebe aufgeführt, die über eine Ausbildungsbewilligung verfügen und mit der Veröffentlichung ihrer Adresse im Internet einverstanden sind. Dieses Verzeichnis kann dir bei der Suche nach einem Tagespraktikum oder einer Schnupperlehre weiterhelfen. Du findest sie unter:
www.berufsberatung.sg.ch → Quicklinks.

Informationen für Fremdsprachige

Einige Infoblätter sind für Fremdsprachige in die Sprachen Albanisch, Arabisch, Englisch, Französisch, Italienisch, Mazedonisch, Portugiesisch, Russisch, Serbisch, Spanisch, Tamilisch, Tigrinya und Türkisch übersetzt. Du findest sie unter www.berufsberatung.ch → Service "Informationen in anderen Sprachen" (scrollen)