



# Berufswahl und Lehrstellensuche

## Schule

In der zweiten Oberstufe beginnt der Berufswahlunterricht. Ein Berufswahl-Tagebuch wird dich in diesem Unterricht begleiten. Du lernst dich besser kennen, entdeckst deine Interessen und Fähigkeiten und informierst dich über die Berufswelt. Im Unterricht wird dir gezeigt, wie du einen Lebenslauf und Bewerbungsbriefe schreibst und wie du dich auf ein Vorstellungsgespräch vorbereitest. Zudem lernst du das BIZ (Berufsinformationszentrum) und das Angebot der Berufs- und Laufbahnberatung kennen.

## Tipps

- Gute Noten in den Fächern, die für deinen zukünftigen Beruf wichtig sind, Arbeitshaltung und soziale Kompetenzen bringen dir entscheidende Vorteile für die Berufswahl.
- Nutze die Schulhaussprechstunden der Berufsberatung für ein Kurzgespräch und melde dich für eine Berufsberatung an.

## Eltern und Bekannte

Die wichtigsten Begleitpersonen auf dem Weg zu deiner ersten Berufswahl sind deine Eltern. Tante/Onkel und Freunde der Familie können auch gute Gesprächspartner sein. Besprich die Ergebnisse aus deinem Berufswahl-Tagebuch und teile deine Erlebnisse aus deinen Schnupperlehren und Tagespraktika mit ihnen.

## Tipps

- Frage verschiedene Leute, wie sie ihre Berufswahl getroffen und auf welchem Weg sie ihren jetzigen Job erreicht haben.
- Frage deine Verwandten und Bekannten, ob du sie am Arbeitsplatz besuchen kannst und informiere sie über deine Lehrstellensuche.

## Eigene Erfahrungen sammeln

Sammele möglichst viele eigene Erfahrungen, z.B. in Tagespraktika, an Informationsveranstaltungen oder Berufsmessen. Dabei geht es darum: zuhören, beobachten, Fragen stellen und so die Berufswelt kennen lernen. Mehr Zeit brauchst du für die Schnupperlehren, die mehrere Tage bis eine Woche dauern können. Sie machen erst dann Sinn, wenn du bereits deine Berufsfavoriten kennst.

## Schnupperlehre

In der Schnupperlehre lernst du den Lehrberuf und den Betrieb kennen und kannst oft bereits ein wenig mitarbeiten. Durch einen solchen Einblick kannst du deinen Berufswunsch überprüfen. Für die Betriebe ist die Schnupperlehre auch wichtig, denn die Berufsbildnerin oder der Berufsbildner kann so besser einschätzen, ob du die Voraussetzungen für den Beruf erfüllst.

## Tipps

- Hole dir im BIZ die nötigen Infos zu den Berufen, die dich interessieren.
- Melde dich für Informationsnachmittage, Betriebs- oder Berufserkundungen an.
- Begleite Verwandte und Bekannte an ihre Arbeitsstelle.
- Bewirb dich für Schnupperlehren.
- Frage im Betrieb nach einer Schnupperlehrauswertung (schriftlich). Du findest ein Formular unter [www.berufsberatung.sg.ch](http://www.berufsberatung.sg.ch)  
→ Download-Center → Erste Berufs- und Schulwahl
- Weitere Tipps zum Thema Tagespraktikum / Schnupperlehre findest du im Berufswahlplaner und in der Broschüre, die wir dazu zusammengestellt haben:  
[www.berufsberatung.sg.ch](http://www.berufsberatung.sg.ch) → Download-Center  
→ Erste Berufs- und Schulwahl → Schnuppern

## Eignungstests

Verschiedene Firmen und Berufsverbände haben eigene Tests entwickelt, die Hinweise auf die Eignung für einen bestimmten Beruf geben.

Manche führen diese Tests selbst durch, andere erwarten von dir, dass du die Resultate von unabhängigen «Checks» mitbringst.

Du erfährst im BIZ, wo du diese Eignungstests machen kannst, und unter:

- [www.multicheck.org](http://www.multicheck.org)
- [www.basic-check.ch](http://www.basic-check.ch)

Diese unabhängigen Tests dauern unterschiedlich lang (½ – 1 Tag) und kosten in der Regel zwischen Fr. 60.- und Fr. 100.-.

Je nach Beruf werden unterschiedliche Fähigkeiten wie Allgemeinwissen, mathematisches Verständnis, Konzentrationsfähigkeit und Sprachen geprüft.

## Tipps

- Wer welche Eignungstests durchführt, erfährst du im Berufswahlplaner.  
[www.berufswahlplaner.sg.ch](http://www.berufswahlplaner.sg.ch) → Weg über die Lehre → Anforderungen, Tests, Fragen
- Stelle sicher, dass du ausgeruht bist, wenn du die Tests absolvierst!
- Lege deiner Bewerbung auch das Profilblatt vom «Stellwerk» bei.

## BIZ / Berufs- und Laufbahnberatung

Die **Berufs- und Laufbahnberatung** bietet dir Beratung und Information an. Im **Berufsinformationszentrum BIZ** findest du wichtiges über Berufe, du kannst Broschüren ausleihen oder dich darüber informieren, wo du Adressen findest, die bei der Suche nach einer Schnupperlehre oder Lehrstelle hilfreich sind.

Wenn du dich in deiner Berufswahl unsicher fühlst, kannst du dich für ein Beratungsgespräch anmelden. Deine Berufsberaterin oder dein Berufsberater unterstützen dich in deiner Berufswahl.

Zu Beginn der zweiten Oberstufe erhältst du von deiner zuständigen Berufsberatungsstelle den Berufswahlplaner. Darin findest du Informationen, die für deine erste Berufswahl wichtig sind. Nimm den Berufswahlplaner unbedingt auch mit nach Hause und zeige ihn deinen Eltern.

## Tipps

- Die Adresse deiner Berufs- und Laufbahnberatung mit den Öffnungszeiten des BIZ findest du im Berufswahlplaner und unter: [www.berufsberatung.sg.ch](http://www.berufsberatung.sg.ch) → BIZ Standorte
- Wenn du dich im Internet informieren willst, nutze:  
[www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch)  
[www.ebiz.sg.ch](http://www.ebiz.sg.ch)  
[www.berufswahlplaner.sg.ch](http://www.berufswahlplaner.sg.ch)

Hier findest du viele interessante Tipps und Informationen.

- Das Lehrfirmenverzeichnis (LEFI) nützt dir bei der Suche nach einem Tagespraktikum oder einer Schnupperlehre. In diesem Verzeichnis sind alle Betriebe aufgeführt, die über eine Ausbildungsbewilligung verfügen und mit der Veröffentlichung ihrer Adresse im Internet einverstanden sind. Es ist online abrufbar.  
[www.berufsberatung.sg.ch](http://www.berufsberatung.sg.ch) → Erste Berufs- und Schulwahl unter weitere Informationen LEFI (Lehrfirmenverzeichnis)
- Ausschreibungen offener Lehrstellen (LENA) findest du unter [www.berufsberatung.ch/lena](http://www.berufsberatung.ch/lena)  
Falls die Lehrstelle schon länger ausgeschrieben ist, erkundige dich, bevor du dich bewirbst, ob sie immer noch frei ist.
- Deine Eltern können bei uns einen Newsletter abonnieren, in welchem sie informiert werden, was im Berufswahlprozess zu beachten ist und wie sie dich darin unterstützen können.  
[www.berufsberatung.sg.ch](http://www.berufsberatung.sg.ch) → Erste Berufs- und Schulwahl → Berufswahl als Familienprojekt

## Informationen für Fremdsprachige

Einige Infoblätter liegen auch in folgenden Sprachen vor: Albanisch, Arabisch, Englisch, Farsi, Französisch, Italienisch, Portugiesisch, Serbisch, Spanisch, Tamilisch, Tigrinya und Türkisch. Du findest sie unter

[www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch) → (auf der Seite nach unten scrollen) "Informationen in anderen Sprachen"