



Elternbildung 2019 Region See-Gaster/Sarganserland

Bildungsdepartement

Januar

Ich will Aufmerksamkeit... JETZT! 0-4

Mo, 21. Januar

19.30–21.00 Uhr
Familienzentrum Schlüssel,
St. Gallerstrasse 1,
8645 Rapperswil-Jona

Gerade kleine Kinder brauchen viel Aufmerksamkeit und fordern diese lautstark ein. Herausfordernde, anstrengende und Kraft raubende Situationen sind vorprogrammiert. Gehen Sie mit Ideen nach Hause, die Ihnen den Alltag erleichtern.

Jeannette Papadopoulou,
dipl. Erziehungscoach AAI
IP-Erziehung

Kosten: keine. Anmeldung: nicht erforderlich. Veranstalter/Auskunft: Familienzentrum Schlüssel, Petra Hänni, 055 225 74 35, familienzentrum@rj.sg.ch, familienzentrum.rapperswil-jona.ch

Jugendliche in der Berufswahl begleiten – Elternworkshop 12+

**Di, 22. Januar,
Do, 31. Januar,
Do, 14. Februar**

jeweils 19.00–21.00 Uhr
Berufs- und Laufbahnberatung Sarganserland,
Bahnhofstrasse 3,
7320 Sargans

Berufswahl in der komplexer gewordenen Informationsgesellschaft. Schwierigkeiten dieses Übergangs und Lösungsansätze. Das BIZ praktisch nutzen.

Team der Berufs-
und Laufbahnberatung
Sarganserland

Kosten: keine. Anmeldung: erforderlich. Veranstalter/Auskunft: Berufs- und Laufbahnberatung Sarganserland, Claudia Becci, 058 229 86 86, claudia.becci@sg.ch, berufsberatung.sg.ch

Februar

Bei Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage! alle

Do, 21. Februar

19.30–21.30 Uhr
Blumenuartier,
Blumenaustrasse 13,
8640 Rapperswil-Jona

Gerade bei herausforderndem Verhalten der Kinder wünscht man sich eine Packungsbeilage. Ihre Anliegen stehen am Kursabend im Mittelpunkt. Wir füllen Ihren Rucksack mit Tipps und Ideen, mit dem Sie gestärkt nach Hause gehen.

Jeannette Papadopoulou,
dipl. Erziehungscoach AAI
IP-Erziehung, Klassen-
assistentin Tagessonder-
schule für verhaltensauf-
fällige Kinder

Kosten: 40. Anmeldung: bis 11. 2. 2019. Veranstalter/Auskunft: Giftzwergli, Jeannette Papadopoulou, 076 548 65 62, info@giftzwergli.ch, giftzwergli.ch

März

STEP 6–12 Jahre 4–8, 8–12

**Mi, 6., 13. und 27. März,
3. und 24. April,
8., 15. und 22. Mai**

jeweils 19.00–21.30 Uhr
Praxis,
obere Breitenstrasse 14,
8717 Benken

STEP hilft Eltern ein entspannteres Zusammenleben in der Familie zu erreichen, eine erfüllende Beziehung zu ihrem Kind zu entwickeln und aufrechtzuerhalten.

Karin Zink Scherrer,
STEP-Kursleiterin,
Individualpsychologische
Beraterin

Kosten: Einzelperson 375, Paar 600, inkl. Kursbuch. Anmeldung: erforderlich. Veranstalter/Auskunft: STEP, Karin Zink Scherrer, 079 571 28 57, info@karin-zink.ch, karin-zink.ch

Wurzeln und Flügel geben alle

Mo, 18. März

20.00 Uhr
Gemeindehaus Benken,
Dachstock,
Dorfstrasse 6,
8717 Benken

Unsere Kinder brauchen Wurzeln – eine stabile innere Verankerung durch sichere Geborgenheit und klare Führung. Sie brauchen aber auch Flügel – den Mut selber zu tun, auszuprobieren, zu scheitern und nochmals zu probieren.

Therese Lechner, eidg. dipl. psychosoziale Beraterin, Paartherapeutin i. A.

Kosten: keine. Anmeldung: nicht erforderlich. Veranstalter/Auskunft: Elternschule Benken und Kaltbrunn, Michaela Schnider Gmür, 055 283 41 40, info@elternschule-bk.ch, elternschule-bk.ch

April

Die Entdeckung der Welt – eine nationale Wanderausstellung mit regionalen Aktivitäten 0–4

**Sa, 6. April bis
So, 16. Juni**

St. Leonhardskirche,
Burgstrasse 8,
9000 St.Gallen

Die BesucherInnen erkunden in der Ausstellung selber, wie kleine Kinder die Welt entdecken. Spielerische Elemente und eine kinderfreundliche Gestaltung machen «die Entdeckung der Welt» zum Erlebnis für die ganze Familie.

Diverse

Kosten: keine. Anmeldung: nicht erforderlich. Veranstalter/Auskunft: StimmeQ – Projektleitung St.Gallen, Katja Breitenmoser, 079 413 58 24, katja.breitenmoser@esieben.ch, entdeckungderwelt.ch

Mai

Abserviert und ausgegrenzt – oder aufgebaut und integriert alle

Do, 16. Mai

20.00 Uhr
Kulturzentrum Dröschi,
Käsereistrasse,
8722 Kaltbrunn

Mobbing als gegenwärtiges Phänomen unserer Gesellschaft betrifft viele von uns. Was sind die ersten Anzeichen? Welche Themen verbergen sich unter den Ereignissen? Wie gewinnen die Beteiligten den Mut, ihre Lage zu ändern?

Margitta Dietermann,
Integrative Beratung &
Supervision, Eltern- und
Lehrercoaching

Kosten: keine. Anmeldung: nicht erforderlich. Veranstalter/Auskunft: Elternschule Benken und Kaltbrunn, Michaela Schnider Gmür, 055 283 41 40, info@elternschule-bk.ch, elternschule-bk.ch

September

Die liebe Familie alle

Do, 5. September

20.00 Uhr
Kulturzentrum Dröschi,
Käsereistrasse,
8722 Kaltbrunn

Warum gibt es manchmal ganz überraschend Streit über Themen wie Hausaufgaben, Religionsunterricht, Geburtstagsrituale und Weihnachtsgeschenke etc.? Da funkt die liebe Familie hinein, auch die zurückliegenden Generationen.

Maja Onken, Dozentin,
Coach, Geschäftsführerin
Onken Academy

Kosten: keine. Anmeldung: nicht erforderlich. Veranstalter/Auskunft: Elternschule Benken und Kaltbrunn, Michaela Schnider Gmür, 055 283 41 40, michaela.schnider@gmx.ch, elternschule-bk.ch

Oktober

Beikost und jetzt? 0–4

Do, 24. Oktober

20.00 Uhr
Gemeindehaus Benken,
Dachstock,
Dorfstrasse 6,
8717 Benken

An diesem Anlass werden die Fragen zur Beikost diskutiert und es wird aufgezeigt, wie eine stressfreie, bedürfnisorientierte und gesunde Ernährung für die ganze Familie möglich ist.

Anna Marie Schibli,
dipl. Hebamme, Naturheil-
praktikerin, Stillberaterin

Kosten: keine. Anmeldung: nicht erforderlich. Veranstalter/Auskunft: Elternschule Benken und Kaltbrunn, Michaela Schnider Gmür, 055 283 41 40, michaela.schnider@gmx.ch, elternschule-bk.ch



Projekt «Elternbildung vor Ort»

Veranstaltungen zur Frühen Förderung

(für Eltern mit Kindern von 0–4 Jahren)

Veranstaltungen sind im ganzen Kanton in Planung.

Folgende acht Themen stehen zur Verfügung:

- «Frust, Wut und Trotz!»
- «Sprache – von Anfang an!»
- «Streiten und eifersüchtig sein!»
- «Spiel mit mir!»
- «Rechte und Pflichten – du und ich»
- «Die Welt entdecken und fit sein für den Kindergarten!»
- «Springen, klettern und verstecken!»
- «Familie und Beruf jonglieren!»

Weitere Details unter: elternbildung.sg.ch

November

St. Galler Forum 0-4, 4-8, 8-12

Sa, 16. November

9.30–16.00 Uhr

Fürstenlandsaal,

9200 Gossau

Weiterbildungstag für Mütter, Väter und weitere Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen.

Moderation: Mona Vetsch

Kosten: Einzelperson 50, Paar 90, inkl. Verpflegung. Anmeldung: erforderlich. Veranstalter/Auskunft: Fachstelle Elternbildung, 058 229 32 36, elternbildung@sg.ch, elternbildung.sg.ch

ganzes Jahr

Montags im Schlüssel – informiert und vernetzt 0-4, 4-8

montags, einmal im Monat

19.30–21.00 Uhr

Daten entnehmen Sie auf

www.familienzentrum.rapperswil-jona.ch

www.familienzentrum.rapperswil-jona.ch

Familienzentrum Schlüssel,

St.Gallerstrasse 1,

8640 Rapperswil-Jona

Einmal im Monat, jeweils an einem Montag, erhalten Eltern mit kleinen Kindern und weitere Interessierte Informationen zu unterschiedlichen Themen, welche sie in ihrem Alltag als Familie unterstützen.

Familienzentrum Schlüssel, Stadt Rapperswil-Jona

Kosten: keine. Anmeldung: nicht erforderlich. Veranstalter/Auskunft: Familienzentrum Schlüssel, Petra Hänni, 055 225 74 35, familienzentrum@rj.sg.ch, familienzentrum.rapperswil-jona.ch

Femmes-Tische mit Migrantinnen alle

ganzes Jahr

verschiedene Durchführungs-orte im Kanton St. Gallen

Femmes-Tische ist ein Präventions- und Gesundheitsförderungsprogramm für Migrantinnen. Frauen setzen sich in Diskussionsrunden in ihrer Muttersprache mit Fragen zu früher Förderung, Gesundheit etc. auseinander.

Femmes-Tische Moderatorinnen der Caritas St. Gallen-Appenzell

Kosten: keine. Anmeldung: erforderlich. Veranstalter/Auskunft: Caritas St. Gallen-Appenzell, Bernadete Moosmann, 071 577 50 37, b.moosmann@caritas-stgallen.ch, caritas-stgallen.ch/index.cfm

Stilltreffen La Leche League 0-4

Mi, 6. Februar, 6. März, 3. April, 1. Mai, 5. Juni, 3. Juli, 4. September, 2. Oktober, 6. November, 4. Dezember

Jeden ersten Mittwoch im Monat, ausser Januar und August

jeweils von 9.00–10.30 Uhr

Katholisches Pfarreiheim,

Kirchstrasse 21,

8887 Mels

Erfahrungsaustausch und Unterstützung für den Kleinkinder- und Familienalltag mit Themen: Schwangerschaft, Stillen allgemein, Herausforderungen in der Stillzeit, Stillen und Berufstätigkeit, Abstillen, Schlafverhalten, Tragen.

Bernadette Hanselmann, Stillberaterin LLL

Kosten: Kollekte. Anmeldung: erforderlich. Veranstalter/Auskunft: La Leche League Schweiz, Bernadette Hanselmann, 081 740 21 11, bernadette.hanselmann@lalecheleague.ch, lalecheleague.ch

Kanton St.Gallen Bildungsdepartement

Fachstelle Elternbildung

Davidstrasse 31

9001 St.Gallen

058 229 32 36

elternbildung@sg.ch

elternbildung.sg.ch

Die Gestaltungs- und Druckkosten werden vom Bildungsdepartement des Kantons St.Gallen übernommen.

Dieses bietet keine Gewähr für Qualität und Inhalt der Elternbildungsanlässe. Die Verantwortung dafür liegt bei den Veranstaltern.

Weitere Veranstaltungen finden Sie unter elternbildung.sg.ch/Veranstaltungskalender

Frauen-
Arbeitsgemeinschaft
Sarganserland
FAGS  www.fags.ch

