



Elternbildung 2024 Region St.Gallen/Rorschach

Bildungsdepartement

Januar

Hilfe, mein Kind hat eine Leseschwäche. Was können wir als Eltern tun? 0-4, 4-8, 8-12

Do, 25. Januar

19.30 bis 21.30 Uhr
Spielgruppenraum Engelburg,
Kreuzstrasse 7c,
9032 Engelburg

Tanja Hollauf, Craniosacral-Therapeutin, und Franziska Frei, schulische Heilpädagogin, führen durch den Abend und berichten über das Thema Leseschwäche. Es gibt viele Tipps und Anregungen für zu Hause.

Wilma Moritzi, Franziska Frei,
Tanja Hollauf

Kosten: Fr. 20.–, Vereinsmitglieder windrädli Fr. 17.–.
Anmeldung: bis 19. Januar 2024.
Veranstalter/Auskunft: Elternraum Gaiserwald – Für bewusste Elternschaft, Wilma Moritzi Geiger, 077 206 24 04, info@frauengold.ch, <http://elternraum-gaiserwald.my.canva.site>

«Bedürfnisse von Eltern und Kindern – Mehr Gelassenheit im Familienalltag» 2-10

Sa, 27. Januar

9.45 bis 11.15 Uhr
Beratungspraxis Florence Schiess,
Bahnhofstrasse 6,
9100 Herisau

Ein Workshop mit Elementen aus dem Programm «Starke Eltern – Starke Kinder» und der anleitenden Erziehung. Sie setzen sich mit Ihren Bedürfnissen und denen der Kinder auseinander. Sie lernen den Zusammenhang kennen zwischen Bedürfnissen und Gefühlen.

Florence Schiess-Vuilleumier
Ausbilderin von Kinderschutz
Schweiz, psychologische
Beraterin TA, Pflegefachfrau
HF, Mutter

Kosten: Einzelpersonen Fr. 30.–
Paare Fr. 50.–
Anmeldung: bis Freitag vor dem Anlass
Veranstalter/Auskunft: Beratungspraxis, Florence Schiess-Vuilleumier
078 717 00 74,
beratung@florenceschiess.ch,
www.florenceschiess.ch

Februar

«Vom Denken zum Fühlen». Ein Weg zur Resilienz, Intuition, Persönlichkeit alle

Di, 13. Februar

19.30 bis 21.30 Uhr
Familienzentrum Gerbi4,
Tafelackerstrasse 4,
9242 Oberuzwil

Denken ist immer noch primär. Die heutige Wissenschaft zeigt vermehrt auf, dass Glückseligkeit und Erfolg in Beziehungen, Familien und Beruf weit mehr vom Fühlen ausgeht. Wir verbinden beide Ebenen und finden wieder zum ICH.

Margrith Lenz,
Elternbildnerin CAS,
Schulsozialarbeiterin CAS,
zert. med. Entspannungsfachfrau,
Emotionscoach,
Meditationscoach und
Trainerin

Kosten: Einzelpersonen Fr. 29.–,
Elternpaare Fr. 45.–.
Anmeldung: bis 12. Februar 2024.
Veranstalter/Auskunft:
Organisation MUBE,
Margrith Lenz, 076 411 78 18,
margrith.lenz@berufeltern.ch,
www.berufeltern.ch

Mit Freude erziehen – STEP-Elternkurs für Eltern mit Kindern 6-12

Di, 13./27. Februar,

5./12. März,

2./23./30. April, 14. Mai

jeweils 19.30 bis 22.00 Uhr
Evangelisches Kirchgemeindehaus Gossau, Hochstrasse 4a,
9200 Gossau

Ein praxisorientierter Elternkurs, um Herausforderungen gelassen zu begegnen. So macht Erziehung Freude! Weitere Kursangebote: www.instep-online.ch

Liselotte Braun,
zert. STEP-Kursleiterin

Kosten: Einzelpersonen Fr. 260.–,
inkl. Kursbuch und Unterlagen,
Paare Fr. 390.–, inkl. Kursbuch
und Unterlagen.
Anmeldung: bis 1. Februar 2024.
Veranstalter/Auskunft: Evang.-ref. Kirch-
gemeinde Gossau-Andwil,
Liselotte Braun, 071 385 94 68,
liselotte.braun@instep-online.ch,
www.ref-gossau.ch

Februar

Eltern unterwegs mit Evoped® 0-4, 4-8, 8-12

**Do, 15. Februar,
14. März, 25. April,
16. Mai**

jeweils 19.00 bis 21.00 Uhr
Kombinierbar mit Kurs «Eltern
und Kinder erleben die
Evoped® im Wald», Sa, 1. Juni
Praxis für Evolutions-
pädagogik®, Oberer Graben
12, 9000 St. Gallen

Spielerisch und wertfrei in ein Miteinander
im Familienalltag finden mithilfe der Evolu-
tionspädagogik. Verhalten verstehen und
damit umgehen lernen, durch konkrete
Inputs und Austausch in der Gruppe.

Barbara Arvanitis,
Ursi Hollenstein, Christine
Lohr, Evolutionspädago-
ginnen®, Lernberaterinnen
P.P., Lehrerinnen Primar-
schule/Förderung

Kosten: Fr. 140.–
Anmeldung: bis 27. Januar 2024.
Veranstalter/Auskunft:
Praxis für Evolutionspädagogik®,
Christine Lohr, 076 321 91 14,
c.lohr@evopaed-lernberatung.ch,
praxis-stgallen.evoped.com

Mein Kind, mein Handy und ich 0-4

Mi, 21. Februar
19.00 Uhr
Online

Wirkung digitaler Medien auf die kindliche
Entwicklung. Selbstreflexion über den
eigenen Handygebrauch. Wo liegen Ge-
fahren und welche Möglichkeiten für einen
gesunden Umgang mit unseren digitalen
Helfern kennen wir?

Annette v. Schulthess-Mett-
ler, Kommunikationstrainerin,
Erwachsenenbildnerin
SVEB I, NDK Dramatherapie

Kosten: Fr. 60.– pro Person inkl. Unter-
lagen, Anmeldung: bis 7. Februar 2024.
Veranstalter/Auskunft: Annettes Kommu-
nikationstraining: achtsam, bewusst, klar,
Annette v. Schulthess, 071 277 87 10,
annette.schulthess@bluewin.ch,
www.beyondwords.ch

«Vom Denken zum Fühlen». Ein Weg zur Resilienz, Intuition, Persönlichkeit alle

**Do, 22. Februar
Mi, 8. Mai**
jeweils 19.30 bis 21.30 Uhr
Online

Denken ist immer noch primär. Die heutige
Wissenschaft zeigt vermehrt auf, dass
Glücklichsein und Erfolg in Beziehungen,
Familien und dem Beruf weit mehr vom
Fühlen ausgeht.
Wir verbinden beide Ebenen und finden
wieder zum ICH.

Margrith Lenz,
Elternbildnerin CAS,
Schulsozialarbeiterin CAS,
zert. med. Entspannungs-
fachfrau, Emotionscoach,
Meditationscoach und
Trainerin

Kosten: Einzelpersonen Fr. 29.–,
Elternpaare Fr. 45.–
Anmeldung: bis 21. Februar 2024.
Veranstalter/Auskunft:
Organisation MUBE,
Margrith Lenz, 076 411 78 18,
margrith.lenz@berufeltern.ch,
www.berufeltern.ch

Emotionale Familienbalance, Umgang mit Wut, Frust und weiteren Gefühlen alle

**Di, 27. Februar,
Do, 2. Mai,
Mo, 2. September**
jeweils 19.30 bis 21.30 Uhr
Online

Grundlagen, Aufbau und Sprache der
Gefühle und Emotionen. Ansätze, wie wir
als Familie eine gemeinsame emotionale
Sprache im Miteinander in Ruhe und
Wertschätzung aufbauen und umsetzen
können.

Margrith Lenz,
Elternbildnerin CAS,
Schulsozialarbeiterin CAS,
zert. med. Entspannungs-
coach und Trainerin,
Emotionscoach,
Meditationstrainerin

Kosten: Einzelpersonen Fr. 29.–,
Elternpaare Fr. 45.–
Anmeldung: bis 26. Februar 2024.
Veranstalter/Auskunft:
Organisation MUBE,
Margrith Lenz, 076 411 78 18,
margrith.lenz@berufeltern.ch,
www.berufeltern.ch

März

Wertschätzende Kommunikation mit Kindern – Wie Eltern und Kinder gut kommunizieren können 2-10

Sa, 2. März
9.00 bis 11.30 Uhr
Beratungspraxis Florence
Schiebs,
Bahnhofstrasse 6,
9100 Herisau

Ein Workshop mit Elementen aus dem
Programm «Starke Eltern – Starke Kinder»
und der anleitenden Erziehung. Sie lernen
Kommunikationsmodelle kennen, üben
sich in der Anwendung und erfahren den
Mehrwert für sich und Ihre Familie.

Florence Schiebs-Vuilleumier
Ausbilderin von Kinderschutz
Schweiz, psychologische
Beraterin TA, Pflegefachfrau
HF, Mutter

Kosten: Einzelpersonen Fr. 50.–,
Paare Fr. 65.–
Anmeldung: bis Freitag vor dem Anlass
Veranstalter/Auskunft: Beratungspraxis,
Florence Schiebs-Vuilleumier
078 717 00 74,
beratung@florenceschiebs.ch,
www.florenceschiebs.ch

Die sieben Sicherheiten, die Kinder für ihre Entwicklung aus Sicht der Evoped® brauchen – ein Vortrag für Eltern und Interessierte alle

Mi, 6. März
19.30 bis 21.00 Uhr
Aufbauend: Eltern-Kind-
Workshop, Sa, 9. März
Schulhaus Hof,
Sturzeneggstrasse 33,
9015 St. Gallen

Lernen und Verhalten hängen mit dem
Körpergleichgewicht zusammen. Der
Vortrag zeigt das Modell der Evolutions-
pädagogik und dessen Bewegungen auf,
mit denen die natürliche Entwicklung eines
Kindes gezielt unterstützt werden kann.

Barbara Arvanitis,
Ursi Hollenstein, Christine
Lohr, Doris Meier und Tamara
Oreiro, Evolutionspädago-
ginnen®, Lernberaterinnen
P.P., Lehrerinnen Primar-
schule/Kindergarten/ISF

Kosten: Fr. 20.–, Paare Fr. 25.–
Anmeldung: bis 1. März 2024.
Veranstalter/Auskunft:
Praxis für Evolutionspädagogik®,
Christine Lohr, 076 321 91 14,
c.lohr@evopaed-lernberatung.ch,
praxis-stgallen.evoped.com

Familienresilienz, die Stärkung der seelischen und körperlichen Widerstandskraft alle

**Mi, 6. März,
und Di, 28. Mai**
jeweils 19.30 bis 21.30 Uhr
Online

Resilienz hat heute in der Forschung
immer mehr an Bewusstheit gewonnen.
Sie erhalten Wissen, Erfahrung, wie durch
einfache Übungen Sie und Ihre Familie zu
dieser Kraft und deren Potenzial finden
können.

Margrith Lenz,
Eltern- und Erwachsenen-
bildnerin CAS, Schul-
sozialarbeiterin, dipl. med.
Entspannungsfachfrau, zert.
HeartMathcoach und
Trainerin, Emotionscoach
und Meditationsteacherin

Kosten: Einzelpersonen Fr. 29.–,
Elternpaare Fr. 45.–
Anmeldung: bis 4. März 2024.
Veranstalter/Auskunft:
Organisation MUBE,
Margrith Lenz, 076 411 78 18,
margrith.lenz@berufeltern.ch,
www.berufeltern.ch

März

Eltern werden peinlich! Na und? Ein Kurs für Eltern von Jugendlichen zum Thema Suchtmittel- und Medienkonsum 12+

Mi, 6./13./20./27. März
jeweils 18.30 bis 20.30 Uhr
Kursabende sind
zusammenhängend
Suchtfachstelle St. Gallen,
Brühlgasse 15, 9000 St. Gallen

Wenn Kinder in die Pubertät kommen, wird das Familienleben auf den Kopf gestellt. Ob im Umgang mit Medien, Ausgang oder Suchtmitteln. Es braucht neue Regeln und Vereinbarungen. Sie erhalten Werkzeuge, Inputs und tauschen sich aus.

Fachpersonen der Suchtfachstelle St. Gallen Rorschach

Kosten: keine.
Anmeldung: bis 16. Februar 2024.
Veranstalter/Auskunft: Stiftung Suchthilfe, Suchtfachstelle St. Gallen Rorschach, Jonas Traber, 071 245 05 45, jonas.traber@stiftung-suchthilfe.ch, www.suchtfachstelle-sg.ch/

Die Bewegungen der Evoped® gemeinsam ausprobieren – ein Workshop für Eltern und Kinder 0-4, 4-8, 8-12

Sa, 9. März
10.00 bis 12.00 Uhr
Empfehlung: Vortrag zur Evoped®, Mi, 6. März
Schulhaus Hof,
Sturzeneggstrasse 33,
9015 St. Gallen

An diesem bewegten Morgen können Kinder mit ihren Eltern die Bewegungen der Evolutionspädagogik ausprobieren. Ein gutes Körpergleichgewicht kann die natürliche Entwicklung und damit das Lernen und Verhalten unterstützen.

Barbara Arvanitis,
Ursi Hollenstein, Christine Lohr, Doris Meier und Tamara Oreiro, Evolutionspädagoginnen®, Lernberaterinnen P.P., Lehrerinnen Primarschule/Kindergarten/ISF

Kosten: Fr. 25.– pro Familie.
Anmeldung: bis 23. Februar 2024.
Veranstalter/Auskunft: Praxis für Evolutionspädagogik®, Christine Lohr, 076 321 91 14, c.lohr@evopaed-lernberatung.ch, praxis-stgallen.evoped.com

Gestärkt für den Übertritt in Spielgruppe / Kindergarten / 1. Klasse 0-4, 4-8

Mo, 11. März
19.30 bis 21.30 Uhr
Evangelisches Kirchgemeindehaus, Familienzentrum, Sonnenhofstrasse 3, 9030 Abtwil

Ängste und Sorgen abbauen und dem Übertritt vertrauensvoll entgegenschauen. Interaktiver Vortrag.

Franziska Frei, Heilpädagogin
Tanja Hollauf, Potenzialentfaltungsscoach
Wilma Moritzi, systemischer Familiencoach
Alle drei Kursleiterinnen sind zudem Kindergärtnerinnen.

Kosten: Fr. 20.–.
Anmeldung: bis 8. März 2024.
Veranstalter/Auskunft: Elternraum Gaiserwald – Für bewusste Elternschaft, Wilma Moritzi Geiger, 077 206 24 04, info@frauengold.ch, elternraum-gaiserwald.my.canva.site

Naturpädagoge/Naturpädagogin 0-4, 4-8

Sa, 23. März, 22. Juni, 14. September, 2. November
9.00 bis 17.00 Uhr
Witenwald Goldach,
Witenholzstrasse,
9403 Goldach

Für Spielgruppenleiter und Spielgruppenleiterinnen und Eltern. Spielerisches Eintauchen, hautnahes Erleben und mit allen Sinnen Erleben des Waldes. Dazu gehört Wissen über Sicherheit, Material, Seilkonstruktionen, Kochen, Werk- und Spielideen.

Nadja Hochreutener,
ausbildung kid

Kosten: Fr. 590.–, inkl. Kursunterlagen und Verpflegung, Anmeldung: erforderlich.
Veranstalter/Auskunft: Ausbildungsstätte kid, Nadja Hochreutener, 076 391 12 27, nadja.hochreutener@bluewin.ch, www.ausbildung-kid.ch

Starke Eltern – Starke Kinder von Kinderschutz Schweiz, basierend auf der anleitenden Erziehung 0-4, 4-8, 8-12

Sa, 16./23. März, 27. April, 4. Mai
jeweils 9.00 bis 11.30 Uhr
Beratungspraxis Florence Schiess, Bahnhofstrasse 6, 9100 Herisau

Starke Eltern – Starke Kinder unterstützt Sie dabei:
– bewusster zu erziehen
– sich in Ihrer Rolle sicherer zu fühlen
– gelassener und mit mehr Leichtigkeit zu reagieren
– sich zu respektieren und vereinbarte Grenzen zu achten

Florence Schiess-Vuilleumier
Ausbilderin von Kinderschutz Schweiz, psychologische Beraterin TA, Pflegefachfrau HF, Mutter

Kosten: Einzelpersonen Fr. 220.–, Paare Fr. 320.–.
Anmeldung: erforderlich
Veranstalter/Auskunft: Beratungspraxis, Florence Schiess-Vuilleumier, 078 717 00 74, beratung@florenceschiess.ch, www.florenceschiess.ch

Juni

Seilkurs alle

Sa, 1. Juni
Witenwald Goldach,
Witenholzstrasse,
9403 Goldach

Mit Seilen und den fachgemässen Knoten lassen sich tolle Seilspielgeräte für den Wald anfertigen. Gemeinsam erlernen wir das Bauen von Waldschaukeln, Wackelbrücken, Kletternetzen und mehr.

Michèle Bräm

Kosten: Fr. 170.– inkl. Mittagessen und Kursunterlagen, Anmeldung: erforderlich.
Veranstalter/Auskunft: Ausbildungsstätte kid, Nadja Hochreutener, 076 391 12 27, nadja.hochreutener@bluewin.ch, www.ausbildung-kid.ch

Eltern und Kinder erleben die Evoped® im Wald 0-4, 4-8, 8-12

Sa, 1. Juni
geführte Aktivitäten 9.00 bis 12.00 Uhr, Mittagessen bis ca. 13.00 Uhr, Znüni und Getränke mitbringen
Waldplatz Raum St. Gallen, genauer Kursort folgt nach Anmeldung, 9000 St. Gallen

Die sieben Stufen der Evolutionspädagogik in der Natur miteinander erproben und erleben (Erwachsene und Kinder). Am Mittag kann auf dem Feuer selbst Mitgebrachtes gebraten werden. Siehe auch Kurs «Eltern unterwegs mit Evoped®».

Barbara Arvanitis,
Ursi Hollenstein, Christine Lohr, Evolutionspädagoginnen®, Lernberaterinnen P.P., Lehrerinnen Primarschule/Förderung

Kosten: Fr. 40.–.
Anmeldung: bis 23. Mai 2024.
Veranstalter/Auskunft: Praxis für Evolutionspädagogik®, Christine Lohr, 076 321 91 14, c.lohr@evopaed-lernberatung.ch, praxis-stgallen.evoped.com

Juni

Schatzkiste Grosseltern alle

Di, 4. Juni

19.00 bis 21.00 Uhr
Evangelisches Kirchgemein-
dehaus Gossau, Hochstras-
se 4a, 9200 Gossau

Grosseltern spielen im Leben ihrer Enkelkinder oft eine ganz besondere Rolle – und umgekehrt. Die Themen an diesem Workshop: unsere Rolle als Grosseltern, wertschätzende Beziehungen leben, das Verhalten der Kinder verstehen.

Liselotte Braun,
zert. STEP-Kursleiterin

Kosten: keine.
Anmeldung: nicht erforderlich.
Veranstalter/Auskunft: Evang.-ref. Kirch-
gemeinde Gossau-Andwil,
Liselotte Braun, 071 385 94 68,
liselotte.braun@instep-online.ch,
www.ref-gossau.ch

Raus aus der Mental-Load-Falle, die Chance der Gleichberechtigung der Frauen alle

Di, 18. Juni

19.30 bis 21.30 Uhr
Online

Kinder, Familienmanagement, Beruf, Weiterbildung, Selbstpflege. Trotzdem erledigen immer noch die Mütter den grössten Anteil der Frauenarbeit. Mental Load ist der Begriff für den Stress im Kopf. Es gibt andere Wege!?

Margrith Lenz,
Elternbildnerin CAS,
Schulsozialarbeiterin CAS,
zert. med. Entspannungsfachfrau, Emotionscoach,
Meditationscoach und
Trainerin

Kosten: Einzelpersonen Fr. 29.–,
Elternpaare Fr. 45.–.
Anmeldung: bis 17. Juni 2024.
Veranstalter/Auskunft:
Organisation MUBE,
Margrith Lenz, 076 411 78 18,
margrith.lenz@berufeltern.ch,
www.berufeltern.ch

August

Eltern unterwegs mit Evoped® 0-4, 4-8, 8-12

**Mi, 28. August,
25. September,
30. Oktober und
27. November**

19.00 bis 21.00 Uhr
kombinierbar mit Kurs
«Eltern und Kinder erleben
die Evoped® im Wald», Sa,
21. September, Praxis für
Evolutionpädagogik®,
Oberer Graben 12,
9000 St. Gallen

Spielerisch und wertfrei in ein Miteinander im Familienalltag finden mithilfe der Evolutionspädagogik. Verhalten verstehen und damit umgehen lernen, durch konkrete Inputs und Austausch in der Gruppe.

Barbara Arvanitis,
Ursi Hollenstein,
Christine Lohr,
Evolutionpädagoginnen®,
Lernberaterinnen P.P.,
Lehrerinnen Primarschule/
Förderung

Kosten: Fr. 140.–.
Anmeldung: bis 14. August 2024.
Veranstalter/Auskunft:
Praxis für Evolutionpädagogik®,
Christine Lohr, 076 321 91 14,
c.lohr@evopaed-lernberatung.ch,
praxis-stgallen.evoped.com

Wahrnehmungsstörung/Kinder, die aus der Norm fallen 0-4, 4-8

Wittenbach:

**Sa, 31. August,
21. September,
26. Oktober
Wangs:
im September 2025**

Stiftung Kronbühl,
9302 Wittenbach

Der Kurs befasst sich mit den Stärken und Schwächen von Kindern und zeigt auf, was es dazu braucht. Es gibt die Möglichkeit, sich mit betroffenen Personen auszutauschen und das fachliche Wissen über AD(H)S, Autismus etc. zu erweitern.

Patricia Schori, ausbildung
kid, Ausbildnerin eidg. FA,
dipl. Spielgruppenleiterin,
dipl. Sozialpädagogin HF

Kosten: Fr. 390.– inkl. Kursunterlagen
Anmeldung: erforderlich.
Veranstalter/Auskunft:
Ausbildungsstätte kid,
Nadja Hochreutener, 076 391 12 27,
nadja.hochreutener@bluewin.ch,
www.ausbildung-kid.ch

September

Elterntaining 4-8, 8-12, 12+

**Do, 5./12./19. und
26. September,
24./31. Oktober**

18.30 bis 20.30 Uhr
Schulungsraum,
Wassergasse 18,
9000 St. Gallen

Eltern von Kindern mit einer Autismus-Spektrum-Störung erhalten Informationen zu Autismus-Spektrum-Störungen, zu Strukturierungsmassnahmen, zur Förderung von angemessenem Verhalten und zum Umgang mit herausforderndem Verhalten.

Bettina Blättler,
Sozialpädagogin HF,
Leiterin Soziales Autismushil-
fe Ostschweiz,
Jeanine Koller,
Sozialpädagogin FH,
Autismuspädagogin

Kosten: Nichtmitglieder: Fr. 300.– Ein-
zelpersonen/Fr. 450.– Paare, Mitglieder:
Fr. 225.– Einzelpersonen/Fr. 375.– Paare.
Anmeldung: bis 22. August 2024.
Veranstalter/Auskunft: Fachstelle Autis-
mushilfe Ostschweiz, Bettina Blättler,
071 222 54 54, info@autismushilfe.ch,
www.autismushilfe.ch

Eltern und Kinder erleben die Evoped® im Wald 0-4, 4-8, 8-12

Sa, 21. September

geführte Aktivitäten 9.00 bis
12.00 Uhr, Mittagessen bis
ca. 13.00 Uhr, Znüni und Ge-
tränke mitbringen, Waldplatz
Raum St. Gallen,
genauer Kursort folgt nach
Anmeldung, 9000 St. Gallen

Die sieben Stufen der Evolutionspäda-
gogik in der Natur miteinander erproben
und erleben (Erwachsene und Kinder). Am
Mittag kann auf dem Feuer selbst Mitge-
brachtes gebraten werden. Siehe auch
Kurs «Eltern unterwegs mit Evoped®».

Barbara Arvanitis,
Ursi Hollenstein,
Christine Lohr,
Evolutionpädagoginnen®,
Lernberaterinnen P.P.,
Lehrerinnen Primarschule/
Förderung

Kosten: Fr. 40.–.
Anmeldung: bis 12. September 2024.
Veranstalter/Auskunft:
Praxis für Evolutionpädagogik®,
Christine Lohr, 076 321 91 14,
c.lohr@evopaed-lernberatung.ch,
praxis-stgallen.evoped.com

November

St. Galler Forum alle

Sa, 9. November

9.30 bis 16.00 Uhr
Fürstenlandsaal,
Bahnhofstrasse 29,
9200 Gossau

2 Referate, Beratungsangebote,
Austausch, Kinderhütendienst und
Marktplatz.

folgt

Kosten: Einzelpersonen Fr. 50.–,
Paare Fr. 90.–, inkl. Verpflegung.
Anmeldung: erforderlich.
Veranstalter/Auskunft:
Koordinationsstelle Elternbildung,
elternbildung@sg.ch
www.elternbildung.sg.ch

ganzes Jahr

Buchstart 0-4

**1. Januar bis
31. Dezember**

Stadtbibliothek Katharinen
Kinder- und Jugendbibliothek,
Katharinengasse 11,
9000 St. Gallen

Eine Leseanimatorin zeigt Ihnen, wie Sie Ihr Kind mit Versen, Fingerspielen und Geschichten in seinem Spracherwerb unterstützen können.

Leseanimatorinnen SIKJM

Kosten: keine.
Anmeldung: nicht erforderlich.
Veranstalter/Auskunft:
Stadtbibliothek Katharinen,
Monika Enderli, 058 229 09 80,
monika.enderli@stadt.sg.ch,
www.bibliothek.stadt.sg.ch

Erzählstunden 0-4, 4-8

**1. Januar bis
31. Dezember**

Stadtbibliothek Katharinen
Kinder- und Jugendbibliothek,
Katharinengasse 11,
9000 St. Gallen

Erzählstunden in den Sprachen Deutsch, Albanisch, Englisch, Italienisch, Polnisch, Serbisch, Spanisch, Tigrinya und Urdu für Kinder ab 3 Jahren.

Leseanimatorinnen SIKJM

Kosten: keine.
Anmeldung: nicht erforderlich.
Veranstalter/Auskunft:
Stadtbibliothek Katharinen,
Monika Enderli, 058 229 09 80,
monika.enderli@stadt.sg.ch,
www.bibliothek.stadt.sg.ch

Schenk mir eine Geschichte – Family Literacy 0-4

**1. Januar bis
31. Dezember**

Verschiedene Durchführungs-
orte im Kanton St. Gallen

Eltern und ihre Kinder im Vorschulalter sind zu regelmässigen Geschichtenstunden in ihrer Herkunftssprache eingeladen. Eine Leseanimatorin liest Geschichten vor und erklärt Bilderbücher in der Muttersprache der Kinder.

Leseanimatorinnen, ausgebildet durch das Schweizerische Institut für Kinder- und Jugendmedien (SIKJM)

Kosten: keine.
Anmeldung: nicht erforderlich.
Veranstalter/Auskunft: Verschiedene Anbieter. Auskunft durch: Regionale Fachstellen Integration, Auskunft zum Projekt des SIKJM: Gina Domeniconi (gina.domeniconi@sikjm.ch)
Auskunft zur Umsetzung des Projekts des SIKJM im Kanton St. Gallen: Nicole Hollenstein (nicole.hollenstein@sg.ch),
www.integration.sg.ch/rfi

Babysingen mit Babyzeichen 0-4

**Fr, 12. Januar,
bis Fr, 15. März
Fr, 26. April, bis Fr, 5. Juli
Fr, 18. Oktober,
bis Fr, 20. Dezember**

jeweils 14.00 bis 14.55 Uhr
Eltern-Kind-Zentrum Gugel-
huus, Spitalgasse 8a,
9000 St. Gallen

Jede Kursstunde ist einem Thema gewidmet. Wir erarbeiten die Babyzeichen spielerisch mit Kinderliedern, Reimen und Spielsachen. Ihr könnt singen, tanzen und musizieren. Der Kurs ist pädagogisch aufgebaut und babygerecht strukturiert.

Fabienne Rütsch,
Elterncoach

Kosten: Fr. 290.– pro Familie.
Anmeldung: erforderlich.
Veranstalter/Auskunft: Dis Chind und Du,
Fabienne Rütsch, 077 438 17 52,
info@dis-chind-und-du.ch,
www.dis-chind-und-du.ch

Babyklänge (Eltern-Baby-Singen für Babys bis 18 Monate) 0-4

**Mi, 17./31. Januar,
14./28. Februar,
13./27. März, 24. April,
8./22. Mai, 5./19. Juni**

jeweils 9.30 bis 10.30 Uhr
Kirchgemeindehaus Halden-
büel, Hochstrasse 4a,
9200 Gossau

Ruhigen Klängen lauschen, Lieder und Versli kennenlernen, die Umgebung ertasten, erkunden, geniessen und zur Ruhe kommen. In entspannter Atmosphäre findet dies jeweils eine halbe Stunde statt. Danach gemeinsames Beisammensein.

Yvonne Künzle

Kosten: Unkostenbeitrag Fr. 8.– pro Mal.
Anmeldung: erforderlich.
Veranstalter/Auskunft:
Ref. Kirchgemeinde,
Yvonne Künzle, 071 577 09 40,
yvonne.kuenzle@ref-gossau.ch,
www.ref-gossau.ch/babyklang

Gschichtezyt 0-4, 4-8

**Mi, 17. Januar, 6. März,
19. Juni, 11. September,
30. Oktober, 4. Dezember**

jeweils 14.30 Uhr und 15.30 Uhr
Stadtbibliothek Gossau,
Säntisstrasse 4a,
9200 Gossau

Die Leseanimatorin Heidi Brunner und die Bibliotheksmitarbeiterin Tiziana Materni erzählen für Kinder ab 3 Jahren und deren Begleitpersonen mitreissend eine Bilderbuchgeschichte.

Heidi Brunner/
Tiziana Materni

Kosten: keine.
Anmeldung: nicht erforderlich.
Veranstalter/Auskunft:
Stadtbibliothek Gossau,
Tiziana Materni, 071 385 82 16,
info@bibliogossau.ch,
www.bibliogossau.ch

Praxisberatung – Kommunikationstreffen alle

**Di, 23. Januar, 26. März,
28. Mai, 20. August,
29. Oktober, 10. Dezember**

jeweils 19.30 bis 22.00 Uhr
Dreischiibe,
Rosengartenstrasse 3,
9000 St. Gallen

Alltagssituationen in geführter Gruppe diskutieren, Lösungen suchen und die Wahl der Worte beleuchten. Kommunikationstechniken anwenden und gelassen reagieren.

Annette v. Schulthess-Mettler,
Kommunikationstrainerin,
Erwachsenenbildnerin SVEB I,
NDK Dramatherapie

Kosten: Fr. 156.– für alle sechs Abende.
Anmeldung: erforderlich.
Veranstalter/Auskunft:
Annettes Kommunikationstraining:
achtsam, bewusst, klar,
Annette v. Schulthess, 071 277 87 10,
annette.schulthess@bluewin.ch,
www.beyondwords.ch

ganzes Jahr

Reim und Spiel (Buchstart) 0–4

Do, 8. Februar, 22. August
Di, 14. Mai, 5. November
jeweils 9.15 Uhr und 10.15 Uhr
(Dauer: 30 Minuten)
Stadtbibliothek Gossau,
Säntisstrasse 4a,
9200 Gossau

Reime, Versli und Fingerspiele: Kinder von 6 Monaten bis 3 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen entdecken zusammen mit der Leseanimatorin Marianne Wäspe spielerisch die Welt der Sprache und Geschichten.

Marianne Wäspe

Kosten: keine.
Anmeldung: erforderlich.
Veranstalter/Auskunft:
Stadtbibliothek Gossau,
Tiziana Materni, 071 385 82 16,
info@bibliogossau.ch,
www.bibliogossau.ch

Probleme lösen ohne Streit, Stress reduzieren im Alltag. Lieben, was ist – ein Kurs für Eltern (und Jugendliche) mit «The Work of Byron Katie» alle

Sa, 10. Februar,
23. März, 18. Mai,
15. Juni, 24. August,
2./30. November
jeweils vom 8.30 bis 17.00 Uhr
Dies ist kein fortlaufender
Kurs. Der Tag ist in sich abge-
schlossen. 9000 St.Gallen

Erlerne eine innovative Selbstcoaching-
Methode und löse Probleme, kommu-
niziere gewaltfreier, reduziere Stress,
überwinde Überforderungen und lindere
Leiden. Geeignet für Erwachsene und
Jugendliche. Alle Themen sind
willkommen.

Tammy Ketura,
BA in Soziologie und Konflikt-
lösung, MA in Internationale
Friedensstudien, zertifizierter
Lehrcoach für The Work of
Byron Katie®

Kosten: ab Fr. 126.– (ein Wiederholungs-
rabatt wird angeboten. Early Bird bis vier
Wochen vor Kursbeginn), Anmeldung:
erforderlich (Anmeldeschluss Dienstag
vor Kursbeginn). Veranstalter/Auskunft:
The Work mit Tammy Ketura,
Tammy Ketura, 078 878 06 22,
tammy@tammyketura.com,
www.tammyketura.com/liebenwasist

Friedlich scheiden: Der Kurs für Personen in Trennung und Scheidung alle

Kursstart Februar:
Fr, 23. Februar,
1./8./15./22. März
jeweils von 14.00 bis 15.30 Uhr
Online
Kursstart Oktober:
Fr, 25. Oktober,
1./8./15./22./29. November
jeweils von 14.00 bis 15.30 Uhr
Online

Wenn gemeinsame Wege sich trennen,
entsteht für alle Beteiligten eine hoch
stressige Situation. Es ist der Wunsch,
die Trennung/Scheidung ohne Rosenkrieg,
Streit und Drama zu bewältigen. Und wie
handeln wir zum Wohl der Kinder?

Tammy Ketura,
BA in Soziologie und
Konfliktlösung, MA in Inter-
nationale Friedensstudien,
zertifizierter Lehrcoach für
The Work of Byron Katie®

Kosten: ab Fr. 278.–.
Anmeldung: erforderlich.
Veranstalter/Auskunft:
The Work mit Tammy Ketura,
Tammy Ketura, 078 878 06 22,
tammy@tammyketura.com,
www.tammyketura.com/friedlichscheiden

Ausbildung zum Spielgruppenleiter/zur Spielgruppenleiterin 0–4, 4–8

St.Gallen: Sa, 27. April
(13 Kurstage)
Wangs: Mi, 4. September
(13 Kurstage)
Weesen: Sa, 26. Oktober
(13 Kurstage)
Kurt-Haus St.Gallen,
Oberstufenschulhaus in
Weesen, Haus am Bach,
Altersheim Wangs,
9016 St.Gallen

Lehrgang für Spielgruppenleiter und Spiel-
gruppenleiterinnen, Tageseltern, Eltern.
Kann mit SSLV-anerkanntem Zertifikat
abgeschlossen werden. Der Lehrgang ist
offen für Eltern, die ihre Erziehungs-kompe-
tenzen vertiefen und praxisnah umsetzen
möchten.

Nadja Hochreutener,
ausbildung kid

Kosten: Fr. 1860.–.
Anmeldung: erforderlich.
Veranstalter/Auskunft: Ausbildungsstätte
kid, Nadja Hochreutener, 076 391 12 27,
nadja.hochreutener@bluewin.ch

Endlich nützt der Stress etwas! Überlebenskurs für Einelternfamilien-Eltern alle

**Mo, 26. August,
2./9./16./23. September,
21./28. Oktober,
4./11./18./25. November,
2. Dezember**

jeweils 14.00 bis 15.30 Uhr
(90 Minuten)

Der Kurs inkludiert zwölf
aneinanderliegende Montage
(nicht während
den Herbstferien), Online

Einelternfamilien-Eltern leiden oft unter
existenziellem Druck. Der Druck nützt
nichts, doch wie stoppt man diesen?
Zusammen praktizieren wir eine innovative
Selbstcoaching-Methode und erlangen
Leichtigkeit, Lebensfreude und Klarheit.

Tammy Ketura,
BA in Soziologie und Kon-
fliktlösung, MA in Interna-
tionale Friedensstudien,
zertifizierter Lehrcoach für
The Work of Byron Katie®

Kosten: ab Fr. 247.–.
Anmeldung: erforderlich.
Veranstalter/Auskunft:
The Work mit Tammy Ketura,
Tammy Ketura, 078 878 06 22,
tammy@tammyketura.com,
www.tammyketura.com/
endlichnutztderstresstwas

Mit Gelassenheit erziehen – STEP-Kurs für Eltern mit Kindern bis 6 Jahre 0–4, 4–8

**Do, 5. Dezember 2024
Do, 9. Januar 2025
Do, 16. Januar 2025
Do, 23. Januar 2025**

jeweils 19.30 bis 22.00 Uhr
Evangelisches Kirchgemein-
dehaus Gossau,
Hochstrasse 4a,
9200 Gossau

Wie verhalte ich mich bei Streit unter
Geschwistern? Wie kann ich meinem Kind
ein gesundes Selbstwertgefühl vermit-
teln? Der Kurs hilft zu einem gelasseneren
Familienalltag! Weitere Kursangebote:
www.instep-online.ch

Liselotte Braun,
zert. STEP-Kursleiterin

Kosten: Fr. 260.– Einzelpersonen, inkl.
Kursbuch und Unterlagen. Fr. 390.– Paare,
inkl. Kursbuch und Unterlagen.
Anmeldung: bis 15. Oktober 2024.
Veranstalter/Auskunft: Evang.-ref. Kirch-
gemeinde Gossau-Andwil,
Liselotte Braun, 071 385 94 68,
liselotte.braun@instep-online.ch,
www.ref-gossau.ch

Kanton St.Gallen
Bildungsdepartement



Koordinationsstelle Elternbildung

Davidstrasse 31
9001 St.Gallen
058 229 32 36
elternbildung@sg.ch
elternbildung.sg.ch

Die Gestaltungs- und Druckkosten werden vom Bildungs-
departement des Kantons St.Gallen übernommen.
Dieses bietet keine Gewähr für Qualität und Inhalt der Elternbildungs-
anlässe. Die Verantwortung dafür liegt bei den Veranstaltern.

Weitere Veranstaltungen finden Sie unter
elternbildung.sg.ch/Veranstaltungskalender

